



—淡路の情報いっぱい！生活創造しんぶん—

VOL.106

月刊

# ポケットあわじ

発行日 2011年3月1日

こだわりのカフェで  
ちょっといっぶく



## 工房 風南

淡路市釜口の世界平和大観音の横、坂道を登ると壁一面に書かれた“たこの絵”が目印の不思議空間隠れ家カフェ。店の入口にはかわいいマスコットキャラクターのオブジェが置かれ、わたしたちを出迎えてくれる。

オーナーは彫刻家の遊木真帆(ゆうき まほ)さん。現在神戸市在住だ。本年3月末に子どもさん2人を連れ神戸から淡路島へ引っ越し予定とのこと。彫刻がすき！淡路島が好き！立体作品を製作できる広い場所がほしい！！と一念発起。ひとりで牛小屋を改装し2010年3月にオープン。まもなく1年を迎える。店内のいたるところに、オーナーと友人の作品が所狭しに並んでいる。

ドリンクメニューはコーヒー、紅茶、ココア、ハーブティ、果汁100%ジュースなどがあるが、おすすめはインド、ネパールのお茶チャイだ。チャイとは茶葉に香

辛料を加え甘く煮出したスパイシーなミルクティーだ。オーナーが20代の頃にネパールとインドへ行った時、ネパールの屋台で飲んだチャイが美味しくて家でも時々飲んでた。しかし「現地で飲んだチャイとはなんか違うなあ…」と、試行錯誤を繰り返して、納得のいく味になった。すべてのドリンクにはおやつが付いている。

この工房を知らなかった人同士が友人になる、出会いと交流の場所。またゆっくりと大切なものを育ててゆける場所として、気負いなくつろいでもらいたいとオーナーの遊木真帆さんは語る。

気さくなオーナーと芸術作品に囲まれた空間でお茶しませんか～！  
応援隊：竹代 結

淡路市釜口1839

090-3948-3061

営業日 毎週土日 ※2月、3月はお休みです。

詳しい営業・イベント情報はHPにて

<http://blog.fuunan.net/>

### 今月の特集

こだわりのカフェで ちょっといっぶく

- P.1 ・工房 風南
- P.2 ・ROSS ON WYE・ながら珈琲
- P.3 ・ラ・ウーベ・カフェ・ノマド

もくじ

- P.4 「おうちでカフェ気分」
- P.5 NPO日本未来研究センター  
おじゅっさんの ありがとう～いお話
- P.6 淡路文化会館・淡路生活科学センターからのお知らせ
- P.7.8 淡路の文化活動  
イベント情報

# ROSS ON WYE

ロス・オン・ワイ

洲本市本町5-3-27  
090-8880-9981  
営業時間 ランチ 12:00~14:00  
ディナー18:00~24:00  
定休日 年末年始のみ



「ROSS ON WYE」というお店の名前には“英国のちいさな街”という意味があるそうです。その名の通り、お店に一步入ると英国アンティークに囲まれた落ち着いた雰囲気、ちょっと異国の家庭におじゃましたような素敵な空間が広がって

います。

このお店は一昨年の3月に開店し、当初は大人の為の交流の場を作りたいと「夜カフェ」をメインに3人の共同経営で始めました。3人ともそれぞれ他の仕事を持っているそうで、とても忙しい中、自分たちの得意分野を活かしているのだとか。

こちらで出されている食事は淡路産の食材にこだわり、ランチには必ず20品目以上の食材を使用しています。さらにお楽しみは、色々な種類から選べる食後の手作りケーキと美味しいお茶。ついつい時間を忘れてしまいそうになります。

女性のお客さんが多いのかと思いきや、以外に年齢層の幅は広く、私が取材させていただいた日もスーツ姿のビジネスマンからご高齢の方までおられました。落ち着いた空間でゆったりした時間を感じながら、美味しいものをいただけるカフェです。 応援隊:稲嶺 恵美



## ながら珈琲

南あわじ市山添261-1  
0799-45-1211  
営業時間 9:00~21:00  
定休日 水曜日

南あわじ市で落ち着いた雰囲気のかこだわりカフェといえば「ながら珈琲」。広田のauショップの裏手にあるお店は、奥まった場所ということもあり国道の喧騒も気になりません。落ち着いた色調で統一された店内と心地よい音楽がコーヒーの味にマッチして、ゆったりと語りあうのには最適のお店です。

ながら珈琲は、定年後に喫茶店をするのが夢だったお父さんとカフェの専門学校で学び修業を積んだ娘

さんのこだわりカフェ。その店を切り盛りするのはお母さん。店内はいつも和やかでアットホームな雰囲気が流れています。

この店のこだわりコーヒー豆は「山本珈琲」のもの。取材時にいただいたマイルドブレンドは、香り高くまろやかで優しい味わいでした。たった一杯のコーヒーでこんなにも心が満たされほっこりするものかと驚くほどでした。コーヒー以外にもポットサービスの紅茶や自家栽培のハーブティーもあります。そしていちおしのサイドメニューはホットサンド。BLTサンドは美味しいパンとベーコン・レタス・トマトの味のバランスが絶妙でした。ティータイムには、ほかほかのスコーンもおすすめてです。

落ち着いた雰囲気の中で会話が盛り上がります。ぜひ一度訪れてみてください。 応援隊:川原 雅代

※お店の一角にはギャラリーがあり、3月6日までだんじりの手芸、3月17日からは書の作品が展示される予定です。



## ラ・ウーベ

洲本市五色町鮎原南谷525-2  
0799-32-1188  
営業時間 11:00~18:00  
定休日 月曜日

五色鮎原小学校横の坂道を登って行くと、知る人ぞ知る山の中の隠れ家的カフェ、「ラ・ウーベ」があります。緑に囲まれたログハウス、大きな木のドアを開けると、薪ストーブの温もりに包まれたどこか懐かしい感じの空間が広がります。観光客の少ない冬は、ストーブの燃える火を見ながら物思いにふけったり、本を読んだり、ゆっくりとくつろげます。

食事は、自家製米と契約農家で

作ってもらっている黒米をブレンドしたご飯が自慢で、こだわりと栄養バランスを考えた月替わりランチがおすすです。ケーキも手作りでとてもおいしく、ラテの種類も豊富です。そしてハーブティの香りは気持ちを落ち着かせてくれます。何度か友達とこのお店におじゃまして、つい時間を忘れておしゃべりを楽しんだりしましたが、今回は初めて一人で寄



せてもらい、ケーキとラテを頂きながら気持ちをリフレッシュさせる事が出来ました。お店の隣の建物ではシルクフラワーや、かわいい雑貨の販売もしています。

寒い寒いと毎日コタツにもぐらず、たまに家を飛び出して自分のお気に入りのお店を探してみるのも面白いですよ。

応援隊：坂本 厚子

## カフェ・ノマド

淡路市長沢727(ノマド村)  
0799-70-1165  
営業時間 12:00~18:00  
ディナー18:00~20:00(要予約)  
営業日 毎週土日  
※1月~3月冬季休業中。3月19日より営業

かつては生穂第二小学校の職員室であり、カーテンでしきられた保健室でした。壁が取り除かれ、土壁が塗られ、片方の壁には暖炉の火が赤々と燃える、「カフェ・ノマド」。ここは写真家の茂木綾子さん、旦那さんのドイツ人映像作家ヴェルナー・ペンツェルさんのアートカフェ



です。「ノマド」とはもともとは遊牧民や移動民という意味で、スイスから淡路島に拠

点を移し、芸術と社会の交流の場として「ノマド村」と「カフェ・ノマド」がオープンしたのです。カフェ、展覧会、イベント、ワークショップなど、地域をテーマに世代やジャンルを超えて活動中です。昨年の淡路島アートフェスティバル2010では、旧校庭に設置された「ゲル」を展示スペースとして「テシゴトノオト」という作品展も開かれました。

「カフェ・ノマド」の暖炉のそばで、地元の人たちをはじめ多くの人に支えられてオープンに至るまでの話、スイスの大自然の中での暮らし、そして異郷の地長澤での話を聞



いていると、時間が経つのを忘れるほどでした。また、そこここに旧校舎の跡を発見し、縁あって出席した旧生穂第二小学校の閉校式を思い出しました。

暖炉の温かいぬくもりは、閉校を惜しみながらも当地が地域のコミュニティの場としていつまでも存在して欲しい…と願っていた村の人たちの気持ちと同じ暖かさでした。

応援隊：村上 紀代美



# おうちでカフェ気分



## 和菓子処 **だるま堂**



### 生チョコ大福

淡路市富島1970  
0799-82-0118

口の中に入ると、とろ~っとした食感で「しあわせ…」という表現がぴったりの「生チョコ大福」。皮は葛(くず)、中は生チョコ、まわりはココアパウダーの和洋菓子で、緑茶、コーヒー、紅茶と、何にでもよく合います。値段も1個100円でお買い求めやすくなっています。

お店に入ると小学生の子どもさんが書いた「オススメ」のプレートや、テーブルに置かれた手作りの飾りも心を和ませてくれます。

「生チョコ大福」をいただき至福の時を味わいませんか？

応援隊: 廣岡 ひろ子

## 港月堂 オリンポス

南あわじ市福良乙93  
0799-52-0700

福良商店街にある洋菓子屋「港月堂」のロールケーキ「オリンポス」。杏子ジャムを表面に塗ったロールケーキで、生地の外周をクレープ生地でやさしくコート、口に入ると、思わずウマ~☆味のコントラストが絶妙です。ぜひ一度ご賞味ください。



応援隊: 竹代 結

## 菓子工房 **あさの** クッキー



洲本市下内膳197-2  
0799-26-1605

私のお勧めは「菓子工房あさの」のクッキーです。こちらのクッキーをお友達に貰って食べて以来、すっかりファンになってしまい、このお店の前を通るたびに食べたくなってしまいます。色々な種類があるので、いつもどれにしようか迷ってしまう程…。

おうちでカフェにピッタリです！

応援隊: 稲嶺 恵美



## かじたや ワッフル

淡路市岩屋1011  
0799-72-2157

岩屋、茶間川沿いにある老舗の菓子舗、「かじたや」のワッフルを紹介します。

ふわっと軽い食感で、ほおぼると



あふれるカスタードクリーム。食べやすくさっぱりとした後口なので、おもわずもう一つとつまんでしまいます(笑)。

応援隊: 竹代 結



# NPO日本未来研究センター



NPO日本未来研究センターというグループをご存じですか？

地球の未来を考える科学者のグループで、五色町鮎原に本部をおいていますが、メンバーのほとんどは島外で活躍している人たちです。事業として国連ミレニアム宣言

に基づくミレニアム・プロジェクトの日本語版概要の発行を依頼されて現在翻訳中です。

淡路島では淡路夢舞台・国際会議場で毎年創造フォーラムを開催しています。身近なテーマを地元

のNPOのみなさんや、全国各地の研究者と合同で行っています。これまで日本の竹林の影響や、増大する日本国債の問題についてセミナーを開催しました。そして今年の淡路島セミナーは3月13日午後2時から淡路市サンシャインホールで行われます。今回は地球、自然、人間を考える世界的なドキュメ

ンタリー映画「地球交響曲第七番」の上映と、医療の講演会が予定されています。小中学生は無料ですので、みなさまも一度鑑賞してみませんか？これまでも第一番から第六番まで上映され、そのスケールの大きさに心を動かされた人がたくさんいるようです。

持続可能な未来の環境をみんなで考えましょう！

応援隊：岡 まさよ



問合せ先  
事務局長 西岡一輝  
0799-62-4186  
(平日16:00~21:30)

## おじゅっさんの ありがた〜いお話

### 〜お彼岸〜



もうすぐお彼岸です。お彼岸には家族でお墓参りをして御先祖さまに手を合わせる方も多いと思います。人は「いのち」のつながりと森羅万象に包まれていると感じた時、心が優しくなり、穏やかになれます。お彼岸は私たちの心と向き合ういい機会かと思っています。そこで笑顔について少しお話をさせていただきます。

誰でもそうですが、理不尽なことで腹を立て、顔を真っ赤にして怒りの表情になってしまうことがあります。後で頭を冷やして佛様の前に行きますと、自分がとった行動が恥ずかしくなり、「ニッコリ笑えばいいんや！運が逃げたしまいそうや」と反省します。顔は正直で、その

時の心の状態によっていろんな表情をします。笑顔、寂しい顔、悲しい顔、怒りの顔…。本当に千差万別の表情が出てきます。何かあった時、佛様の前に進み向き合い、ニッコリ微笑んでみてはいかがですか？

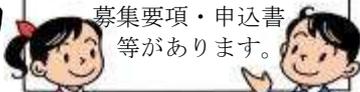
まず、相手の微笑みに対して微笑み返し、自分の方から微笑む事ができるようになれば、そんな素晴らしい事はありません。佛様の前に行った時、ニッコリ微笑んでみてください。「微笑合掌(みしょうがっしょう)」お互いの足下から微笑みの輪を広げていこうではありませんか。

応援隊：竹原 祐乗

★淡路文化会館からのお知らせ★

# 募集しています！

詳しくは・・・  
淡路文化会館のHPを  
ご覧ください。  
募集要項・申込書  
等があります。



## 淡路日本画セミナー

日本画の伝統的な技法や様式を楽しみながら  
学んでみませんか！

講師：栗村 浩史 氏(兵庫県日本画家連盟)  
定員：初級コース：20名(先着順)  
中級コース：25名(先着順) 計45名  
募集対象：淡路地域に在住・在勤の方  
申込期日：平成23年4月30日(土)必着  
受講料：年間7,000円(別途自治会費3,000円)

## 淡路洋画セミナー

洋画の基礎・基本を学びながら、楽しい癒しの  
ひとときを過ごしてみませんか！

講師：前川 和昭 氏(洋画家)  
定員：40名(先着順)  
募集対象：淡路地域に在住・在勤の方  
申込期日：平成23年4月30日(土)必着  
受講料：年間7,000円(別途自治会費3,000円)

## 美術展示ボランティア

淡路文化会館で行われる美術展の展示ボランティア  
を募集します。

【活動内容】美術作品の搬入補助、展示作業  
展示アドバイスなど  
【一次締切】平成23年4月11日(月) ※随時募集

## 「いさなぎ学園」受講生募集

大学・大学院で新しいお友達をつかって、趣味や  
知識をふやしてみませんか。

【講座内容】地域文化、歴史、健康、趣味等  
【講座対象】シニア世代の方  
【募集期間】平成23年2月1日～4月1日

★淡路生活科学センターからのお知らせ★



引っ越しのシーズンとなり、新しくマンションなどを借りる予定の方も多いのではないのでしょうか。そこで、賃貸住宅の入居時・退去時の注意点をまとめてみました。

### ★賃貸住宅の入居時・退去時の注意点★

- ◎物件を押さえておく必要があるとして申込金等を求められる場合がありますが、安易に預けることは避け、契約しなかった場合戻るかどうか確認しましょう。
- ◎契約前に自分で部屋や周辺環境を必ず確認しましょう。
- ◎契約書・重要事項説明書の内容をよく読み、不明な部分や気になる事項は質問し、十分に理解・納得したうえで契約しましょう。
- ◎退去する時は契約書にある退去予告期間を確認しましょう。急な退去の場合、退去予告期間分の賃料が必要となる場合があります。

※トラブル未然防止のため入居時、退去時ともに貸主と室内を立会確認しておくことが大切です。

確認が  
大切だよ！

淡路生活科学センター 商品や契約についてお気軽にご相談ください。

◇消費生活相談・多重債務相談 電話0799-85-0999  
9:00～12:00 13:00～16:30(土日祝日・年末年始は除く)(電話受付)

★淡路県民局からのお知らせ★

【福良地区防災フェスタ】 日時：3月20日(日)9:30～14:30 場所：福良港津波防災ステーション周辺  
防災紙芝居・福良路地裏探訪・淡路手延べそうめんの振り舞いなど、防災について気軽に楽しく学ぶことのできる防災イベント



所	イベント	日時・会場	料金・問合せ先
淡路市立アソンプレホール 〒656-2401 淡路市岩屋2942-17 TEL 72-5321 FAX 72-5323	岩屋子供だんじり踊り保存会 藤間会公演	3/20(日) 開演 13:00	入場無料 (問合せ先) 藤間舞勢 TEL 0799-72-2248
淡路島国営明石海峡公園  〒656-2307 淡路市南鶴崎8-10 TEL 72-2000 FAX 72-1200	春一番の花まつり	2/25(金) ～3/18(金)	シルバー200円 大人400円 小人80円 ※駐車料金が別途必要
	フラワーアイランド パーティー	3/19(土) ～5/29(日)	
兵庫県立淡路夢舞台温室 「奇跡の星の植物館」 〒656-2306 淡路市夢舞台4 TEL 74-1200 FAX 74-1201  10:00～18:00 (最終入館17:30) ※3/7～3/8はラン展撤去のため 臨時休館	ランオークション	3/6(日) 13:30～ 植物館内展示室にて	オークション参加無料、但し別途入館料要 大人1200円、65歳以上(要証明)600円、高校生600円、中学生以下無料
	淡路花祭2011 「花見の庭」	3/12(土) ～4/17(日)	大人600円、65歳以上(要証明)300円、高校生300円、中学生以下無料
	淡路花祭2011 「淡路夢舞台 薔薇祭」	4/23(土) ～5/31(火)	
サンシャインホール 〒656-2305 淡路市浦148-1 TEL 74-0250 FAX 74-0251	淡路音楽セミナー スプリングコンサート spring concert	3/6(日) 開場13:30 開演14:00	入場無料
北淡震災記念公園 〒656-1736 淡路市小倉177 TEL 82-3020 FAX 82-3027	北淡いかなごまつり	3/19(土) 開場9:00 開演17:00	入場無料
	被災地ﾌﾟﾚｼﾞﾈﾝﾄ& 被災地物産展	3/20(日) 開場10:00 開演16:00	入場無料
淡路市立しづかホール 〒656-2132 淡路市志筑新島5-4 TEL 62-2001 FAX 62-6465	PAC子どものための オーケストラ・コンサート	3/25(金) 開場13:30 開演14:00	全席指定 大人¥2,000 高校生以下¥1,000 (問合せ先) しづかホール
洲本市立 淡路文化史料館 〒656-0024 洲本市山手1-1-27 TEL 24-3331 FAX 24-3341	戦国時代の淡路島ー淡路国人衆の時代ー ●講演 『五色地区の戦国時代の城』 講師：北山 学 氏 (洲本市文化財審議委員)	3/12(土) 10:00～	受講料:400円 申込:3/10(木)まで
洲本市民交流センター 〒656-0054 洲本市宇原1788-1 TEL 24-4450 FAX 24-4452	大人の為のピアノ教室 ロビーコンサート	3/10(木) 13:30～ 本館ロビーにて	入場無料 (問合せ先) 市民交流センター TEL 24-4450
洲本市文化体育館 〒656-0021 洲本市塩屋1丁目1-17号 TEL 25-3321 FAX 25-3325	洲本吹奏楽団 第26回定期演奏会	3/27(日) 開場13:30 開演14:00 文化ホール 『しばえもん座』	無料 (問合せ先) 洲本吹奏楽団 担当：喜田 090-2040-6340
	澤井 元 地歌演奏会	3/13(日) 開場12:30 開演13:00 文化ホール 『しばえもん座』	無料 (問合せ先) さわの会 担当：澤井 0799-22-0328
	南あわじ近府県交流バレーボール大会 第8回サンちゃんカップ (少女バレーボール大会)	3/19(土) 3/20(日) 開始9:00メインアリーナ『しおさい館』	観覧無料(問合せ先) サンちゃんカップ事務局:大橋 080-1429-9230

**ギャラリーインフォメーション**

所	展示内容	日時・会場	料金等
<b>淡路文化会館</b> 〒656-1521 淡路市多賀600 TEL 85-1391 FAX 85-0400	<b>淡路洋画セミナー 修了作品展</b>	2/20(日)～3/8(火) 9:00～17:00 ※展示室・県民ギャラリー	観覧無料
	<b>淡路日本画セミナー 修了作品展</b>	3/11(金)～3/24(木) 9:00～17:00 ※展示室・県民ギャラリー	
	<b>美サロン展 (美術展示ボランティア作品展)</b>	3/26(土)～4/10(日) 9:00～17:00 ※展示室	
	<b>淡路地区の伝統芸能と文化のパネル展</b>	3/26(土)～4/10(日) 9:00～17:00※県民ギャラリー	
<b>洲本市民工房</b> 〒656-0021 洲本市塩屋1-1-17 TEL 22-3322 FAX 同上	<b>墨に遊ぶ子供たち展</b>	3/12(土)～3/13(日) 10:00～18:00 最終日17:00	観覧無料
	<b>第27回 雅山書院学生書道展</b>	3/20(日)～3/21(月) 10:00～18:00 最終日16:00	
	<b>洲本実業高校美術部 写真部展覧会</b>	3/23(水)～3/26(土) 10:00～20:00 最終日17:00	
<b>洲本市民交流センター</b> 〒656-0054 洲本市宇原1788-1 TEL 24-4450 FAX 24-4452	<b>植田健児・弘子 日本の風景写真展</b>	3/1(火)～3/27(日) 9:00～21:00 月曜休館 ※アルギギャラリー	観覧無料
<b>南あわじ市滝川記念美術館玉青館</b> 〒656-0314 南あわじ市松帆西路1137-1 TEL 36-2314 FAX 36-5408	<b>館蔵品展Ⅳ</b>	～3/27(日) 9:00～17:00 (入館は16:30まで) 月曜休館(月曜日が祝祭日の場合は翌日)	大人300円 高大生 200円 小中生100円 ※小中生「ココロ カード」「のびのび パスポート」利用可

**イベント等のお知らせ**

<b>【淡路花祭2011】</b> (会場) 淡路島全島(ウェルネスパーク五色、観光施設等) (期間) 2/25～5/31	<b>【平成23年度「地域活性化助成金交付事業」】</b> 淡路島全体の地域活性化や地域開発の促進を図ることを目的に事業を実施しようとする団体に対して助成します。
《問合せ先》 (財)淡路島くにうみ協会 洲本市海岸通1-11-1 TEL 24-2001 FAX 25-2521	

🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸 **編集だより** 🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸

春の便りがうれしい季節となりました。さて私事ですが、このたび良縁に恵まれ結婚することになり、同時に2年間の勤務を終えることとなりました。

3代目コーディネーターとしての2年間は、私にとって新しい出会いや発見の連続で、これまで学べなかった事、関わる事のなかった世界に触れることができ、たくさんの経験をさせていただきました。

ポケットあわじを手にとった読者の皆様、そして取材や配布のため島内を走り回ってくれた応援隊の皆さん、本当にありがとうございました。皆さんと過ごした2年間は決して忘れず、新しい一歩を踏み出していきたいと思えます。

4代目コーディネーターは6年間応援隊として活躍された川原雅代さんが担当されます。どうか、これまで以上にポケットあわじを応援していただき、淡路島をもっともっと好きになってほしいと思います。

生活創造活動コーディネーター 宮本さゆり

「ポケットあわじ」は、毎月3,000部発行し、応援隊の手により、島内各市の庁舎・公民館・商業施設など約240カ所に無料配布しています。

淡路文化会館のホームページ【<http://www.eonet.ne.jp/~awaji-cc/>】でご覧になると、カラー版でお楽しみいただけます。読者の皆さまからのお便り、まちの情報をお待ちしています。下記までお気軽にどうぞ！

(発行) 淡路生活創造応援隊  
 淡路県民局 淡路文化会館  
 〒656-1521 淡路市多賀600  
 TEL 0799-85-1391  
 FAX 0799-85-0400  
 E-mail: bunka-85awaji@maia.eonet.ne.jp

