



—淡路の情報いっぱい！生活創造しんぶん—

VOL.110

月刊

ポケットあわじ

発行日 2011年7月1日

アウトドアで

「島の風を感じませんか？」



高田屋嘉兵衛公園 ウェルネスパーク五色 オートキャンプ場

これからの季節にはぴったりのキャンプ。こちらのオートキャンプ場は全部で39区画。キャンプに必要な設備やテント以外の道具ならすべて揃っているのが安心で嬉しいですね。

公園内には芝生広場や遊具も充実していて、うどん打ちや陶芸など様々な体験が出来る施設もあります。



オートキャンプ場から公園を眺める

夏休みには子ども向けの工作も企画されたりとか。また、大きなお風呂は宿泊者なら割

りもあり、家族で楽しい時間が過ごせそうです。私自身はキャンプをした事がないのですが、ここなら初心者の私でもちょっと泊まってみたいくなりました。

公園が高台にあるので、海に沈む夕日を眺めながらバーベキューというのもいいですね。人気があるため、予約を取るのが難しいかもしれませんが、早めに予定を立てて家族や友達でいかがですか？

取材 稲嶺 恵美

洲本市五色町都志1087
TEL 0799-33-1600
FAX 0799-33-1603



今の特集

アウトドアで「島の風を感じませんか？」

- P.1 ・ウェルネスパーク五色オートキャンプ場
- P.2 ・阿万海水浴場・炬口海水浴場・論鶴羽古道を歩こう
- P.3 ・サイクリングのススメ・大阪湾海上交通センター

もくじ

- P.4 東日本大震災復興応援シリーズ 淡路島からできること 大歳 久美子さん
- 県民交流広場訪問シリーズ 生田村交流ひろば
- P.5 神戸サンス特集
- P.6 淡路文化会館・淡路消費生活センターからのお知らせ
- P.7.8 淡路の文化活動・イベント情報

洲本市
Takenokuchi Beach

炬口海水浴場



バーベキュー広場

南あわじ市 Ama Beach
阿万海水浴場



本格的な夏のレジャーシーズン到来！でも遠出はちょっと無理かな～という方へおすすめの場所。それが洲本市街地からすぐ近くの



炬口海水浴場です。こぢんまりとしたビーチと松の木陰が、街中なのに静かでのんびりとした雰囲気を感じさせてくれます。

「バーベキューしたい！」と思ったらすぐに出発！近くの大型スーパーで材料や飲み物を準備すると5分で到着！という便利さです。もちろんトイレ・シャワーなどの設備も充実しているので安心です。



さらにここだけの裏情報(笑) ポケットあわじでおなじみの「わらび餅のおじさん」は毎年このシーズンになると炬口海岸にしばしば登場しますよ。お昼過ぎに鐘の音に注意してみてください。バーベキュー後のすてきなデザートがゲットできるかも!?! 取材 水田未央子

青空の下で家族や友人と楽しむバーベキューは気軽に楽しめるアウトドアの一つです。



今回紹介する“阿万海水浴場”には最近では少ない無料で利用できるバーベキュースポットがあります。きれいに整備された砂浜はヤシの木が立ち並ぶ南国ムード満載のロケーションで、自然

の中でのアウトドア気分も一気に盛上がります。海水浴場の入口から入って一番奥の方がバーベキューの出来る指定区域になっていて、奥の方にある駐車場を利用すればバーベキューコーナーにも近いです。

実はこの場所はウミホテルを觀賞出来る場所としても知られていて、タイミングが良ければ昼も夜も楽しめる場所なのです。



取材 栄 宏之

＝楽しく気持ちよくバーベキューするためのお約束＝

- 1) 炭とゴミの後始末はきちんとしましょう。
- 2) 花火はできません。(炬口海岸)
- 3) 駐車場に車を止めましょう。



山登りのススメ



諭鶴羽古道を歩こう！

淡路最高峰(608m)の諭鶴羽山に登ってきました。登山道は諭鶴羽古道と言われ平安の頃よりの修業道でもあります。今回は諭鶴羽ダム横から登る裏参道から登りました。階段を登りきったあたりから杉林に入りこみ急勾配の坂道をジグザグに進みます。200mぐらい登った地点で早くも息切れ。もうアカン・・・と



思った頃、神倉神社前に到着。このあたりから勾配がやや緩くなり歩くス



ピードもアップ。周りの景色が楽しめる余裕ができました。登山道沿いの山の豆知識看板やお地藏さん、時折見える風景にテンションもアップ。足取りも軽やかに。そうしているうちに頂上に到着。頂上からの眺めは最高！と

伝えたいのですが、頂上に到着した途端私たちがあざ笑うかのようなどしや降りる雨。全身びしょ濡れで真っ白な下界を眺めながら「仙人気分が味わえた」と喜ぶ私たち。どこまでプラス思考!?!頂上の東屋で休憩し



ている「ホ～ホ～」という不気味な音が。すると霧の中からほら貝をもった二人の修験者が現れました。淡路最高峰での幻想的な出会いにまたまた感動。



山頂からの眺め

山の緑と空気に癒され、諭鶴羽山を制覇した達成感に満たされ気分がリフレッシュしましたよ。皆さんもこの夏淡路の山々を制覇してみませんか？ 取材 川原 雅代





アウトドアスポーツといってもいろいろありますが、最近淡路で注目されているスポーツがサイクリングです。私がサイクリングを始めたのはなんといってもメタボ体型がひどくなり、これを解消したいという単純な思いからでした。

サイクリングの魅力は、自分の力だけで思った以上に遠くへ行けること・ジョギングでは味わえないスピード感・爽快感が感じられること・長時間の持続的な運動が可能で、無理

サイクリングのススメ

なくダイエット効果が期待できることです。実際自転車に乗ってみるとこれ以外にも自分なりのいろいろな楽しみ方や感じ方を見つけられるのが魅力かもしれません。

サイクリングは初期投資に少しかかりますが、一度揃えてしまえば後はあまりお金がかかりません。

マストアイテム＝最低限必要なもの＝

- ・自転車本体（スポーツバイク）
- ・安全装置（ヘルメット・グローブ）
- ・快適装備

お勧めのコースは“あわいち”と呼ばれる総延長150kmの淡路一周コースですが、それ以外にもビギナ

から楽しめるコースがたくさんあります。

人力のみで長距離の移動ができる自転車は災害にも強く環境にも優しい乗り物です。皆さんもこのサイクリングブームに乗り、健康増進・メタボ解消、そして大好きな淡路島の地域振興に一役買ってみませんか？

ポタリスト 中山成章さん(写真右端)

ポタリスト＝自転車であらゆる散歩する人



大阪湾海上交通センターと明石海峡

潮流の早い海の難所、明石海峡。明治4年より140年間、船の安全を守り続けている江崎灯台の存在は有名ですね。

さて、その江崎灯台よりもさらに高台に明石海峡が一望できる大阪湾海上交通センターがあるのはご存知でしょうか。近年は、船舶の大型化、高速化に伴い、海上交通環境が一層複雑化しています。少し海峡を眺めてみると船の多さはよくわかりますね。そこで、明石海峡の航行情報の提供及び航行管制を行う大阪湾海上交通センターが設置されたそうです。

夏休みにいってみませんか？

大阪湾海上交通センター施設一般公開

7月24日(日)AM10:00~PM3:00

7月24日(日)には大阪湾海上交通センターが一般公開されます。高台から見る明石海峡は絶景ですよ。当日は入場無料で海上管制業務の見学、制服を着ての記念撮影、親子ペーパークラフトなどができます。

夏休みの親子体験や自由研究にぜひ楽しんできてはいかが？

取材 竹代 結



〒656-1725

淡路市野島江崎9 14-2

TEL (0799) 82-3050

★ 緑の道しるべから県道を南へ進むと

登り口に看板があります。 緑の道しるべ



- 東日本大震災復興応援シリーズ 淡路島からできること 大歳 久美子さん
- 県民交流広場訪問シリーズ 生田村交流ひろば

淡路島からできること

東日本大震災復興応援シリーズ

東日本大震災で被災された皆様に謹んでお見舞い申し上げます

6月11日(土)に洲本市文化体育館で東日本大震災復興支援チャリティーコンサートが開催されました。箏の部、ピアノの部、声楽アンサンブルの三部のプログラムで、箏の部に出演された 大歳久美子さんに、このコンサートについてお話を伺いました。

大歳さんは3月に発生した大震災に「何か力になれることはないか」と心を痛められました。そこで、「かつての震源地・淡路島から発信出来ること」、東日本の被災地に応援出来ることとして、チャリティーコンサートの開催を思いついたそうです。

プログラムにもある「今度は私たちが僅かでもお返しできることを・・・」の思いが淡路島在住の音楽家仲間伝わり、多数の支援を得、コンサートの実現となりました。

今回の開催により、遠く離れた淡路島から東日本へ義援金を送ることができ、少しでも役立つことを願っておられます。

出演された演奏家の人たち、スタッフの人たちのこの暖かい気持ちが、被災地に届き復興の礎となることをポケットあわじ応援隊も願っています。

洲本市文化体育館自主事業
東日本大震災復興支援
チャリティーコンサート



箏奏者 大歳久美子さん

取材 田村 ひろ子

大歳久美子さん: 淡路文化協会賞奨励賞を受賞

10歳から箏を始め東京芸術大学を卒業後、箏・三絃の奏者として全国各地で幅広い演奏活動を行っています。

県民交流広場訪問シリーズ

生田村交流ひろば

そばカフェ生田村に行くとかわいい山羊の親子が“メー”と出迎えてくれます。オープンから約2ヶ月、地元で収穫したそばと古代米を使っのそば定食が好評です。テレビで紹介されて以来お客様の人数も安定してきました。



スタッフは今ある食材をもっと有効利用したメニュー

を開発したいと考え、料理研究家の明石理恵先生をお迎えしてアドバイスをいただき新メニューのスイーツが完成しました。そば湯ゼリーと山羊のミルクのケーキです。



地元産のそば

生田村に行くと 食事はおいしいし、空気はおいしいし、気持ちが落ち着くと3拍子そろっています。みなさんも一度 生田村で「幸せ気分」を味わってみませんか？

取材 廣岡 ひろ子



新メニュー

そばゆぜりー¥150♥山羊ミルクのケーキ¥200



そばカフェ生田村

Tel 0799-70-1478

Fax 0799-70-1479

代表 近藤 ちまひこ 千萬彦





関西独立リーグに所属し淡路島を拠点に活動する球団「神戸SUNS」米

サンズ

みんなで神戸サンズを応援しよう!



マック鈴木監督にインタビュー

6/14のVS大阪ホークストリーム戦を観戦し監督のマック鈴木さんにお話を聞いてきました。試合は22-1と一方的な展開で勝ちましたが、決して攻撃の手をゆるめず走塁も全力疾走!とても気持ちのいいチームです。ベネズエラ人の選手が6人。その中には巨人のラミレス選手の息子さん

もいます。お父さんがするようなパフォーマンスをやって!とお願いすると気持ちよく応じてくれました。

今後が楽しみな神戸SUNS...監督のマック鈴木さんにインタビューしてきました!



ラミレスジュニア

先発バリオス投手が5安打無失点と好投。攻撃でも荒砂・秦・キロス・安田各選手の猛攻で大勝利!(^^)!



Q: なぜマックっていうのですか?

→16歳でアメリカに行きまして、本名が鈴木まことだからマックと呼ばれるように。マクドナルドとは関係ないんですが、よく言われます(笑)

Q: チームの選手は無給と聞いたのですが...

→外国の選手には出していますが、日本人は無給で住む所と食べるものをチームで面倒みて、携帯や小遣いを稼げるくらいのバイト先は紹介しています。

Q: 選手はプロを目指しているんですか?

→ハイ! そうでなかったらここにいません。

Q: 高校生の時に一人でアメリカに行くというのをテレビでみて鮮明に覚えているのですが、ちっともお変わりなくステキですね。独身ですか?

→いや~^_^; ハイ、独身です。

Q: ベネズエラの選手が6人おられますがご不便はないのですか?

→言葉も半分は英語がしゃべれますし大丈夫です。

Q: 渡米して何が一番辛かったですか? 反対に嬉しかったことも教えてください。

→仕送りがなかったので、食事が大変でしたね。嬉しかったことはいっぱいあります。

監督になってからも、初日の練習はたった7人でその後の練習試合でもぼろ負けしたんですが、リーグが始まって初戦勝った時、あ~みんな成長したなあと、思っこの仕事を引き受けてよかったと...

Q: 淡路の人に何か願うことはありますか?

→それはもう、練習や試合をできるだけ見に来て頂いて応援をお願いしたいです。

取材 浜田 泰美

神戸SUNS応援団



淡路島での試合の時は必ず応援に来るという応援団のお二人。マック鈴木監督を高校時代から知っているそうです。自称私設応援団長の能島和彦さんは「マック鈴木が一人でアメリカに渡ったときから応援している。神戸サンズの監督になっても当然応援を続けます。マック鈴木を大いに盛り上げたい」と話してくれました。

取材 田処 壱久

大声で応援する能島さんと太鼓の丹下さん?

取材を通じてチームをなんとか応援してもらいたいという監督のお気持ちがひしひしと伝わってきました。もうこれは応援しなきゃ淡路島民の名がすたります。皆さんも球場へ足を運んでみてください。

球団HPには練習や試合日程、選手紹介が載っています。そちらもぜひご覧くださいね。



取材: 納智子・西山佳代子・
数内又規・浜田泰美
山田由紀子・田処壱久



★淡路文化会館からのお知らせ★

兵庫県 サマータイムの実施

今夏ピーク使用電力量

15%削減めざす！！

兵庫県では、平成23年6月22日（水）[夏至]から9月23日（金）[秋分の日]の間、始業時刻を45分早めるサマータイム勤務を実施します。あわせて、「兵庫県における緊急省エネ・節電対策」として行う節電対策により、今夏のピーク使用電力量の15%削減をめざします。

各家庭・オフィスにおける省エネ・節電の取組についてご協力をお願いします。



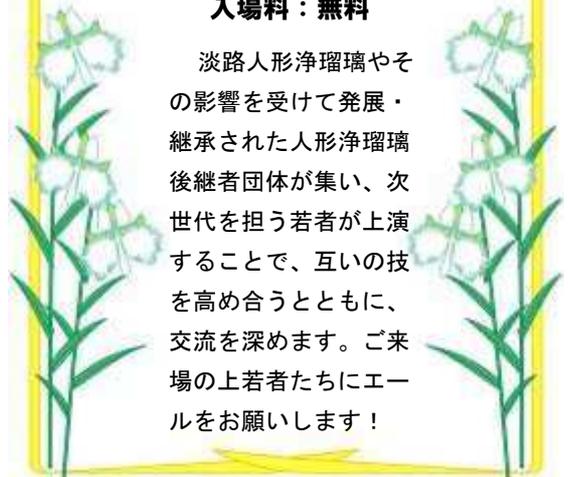
～人形浄瑠璃街道推進事業～ 淡路人形浄瑠璃後継者団体発表会・交流会

日時：7月17日（日）10:00～16:00

会場：南あわじ市三原公民館

入場料：無料

淡路人形浄瑠璃やその影響を受けて発展・継承された人形浄瑠璃後継者団体が集い、次世代を担う若者が上演することで、互いの技を高め合うとともに、交流を深めます。ご来場の上若者たちにエールをお願いします！



★淡路消費生活センターからのお知らせ★

団体の交流・活動支援の拠点

消費生活・県民協働ホールがオープンしました

淡路地域で消費生活をはじめ環境、地域づくりなど様々な県民活動に取り組むグループや団体の交流・活動支援スペース「消費生活・県民協働ホール」が、県洲本総合庁舎1階ロビーにオープンしました。ホールには、図書や消費者情報などの資料を備えた啓発・学習スペースや交流スペースがありますので、どうぞご利用ください。



兵庫県淡路消費生活センター 商品や契約についてお気軽にご相談ください。

消費生活相談・多重債務相談 電話0799-23-0993（県洲本総合庁舎2階）



イベント・インフォメーション

所	イベント	日時・会場	料金・問合せ先
兵庫県立 淡路夢舞台温室 「奇跡の星の植物館」 〒656-2306 淡路市夢舞台4 TEL 0799-74-1200 FAX 0799-74-1201 10:00~18:00 (最終入館17:30)	バリフラワーショー2011 -五感でトロピカル体験-	7/16(土)~9/25(日) 9:00~18:00	入館料:大人600円、65歳以上(要証明)300円、高校生300円、中学生以下無料
	五感で体験! おもしろ昆虫展& 材木バスの葉に乗ろう!	7/16(土)~9/25(日) 9:00~18:00	入館料:大人600円、65歳以上(要証明)300円、高校生300円、中学生以下無料
	参加者募集 夏休み自然科学教室 -花と昆虫教室2011-	8/2(火)~8/3(水)	参加対象;お泊り可能な小学生 参加費;1万円(食事、教材費、入館料、保険料込み) 定員;先着20名
淡路島 国営明石海峡公園 〒656-2307 淡路市南鶴崎8-10 TEL 0799-72-2000 FAX 0799-72-1200	世界のカブトムシ・ クワガタムシ大集合 2011	7/16(土)~8/31(水)	イベントにより異なる ※別途入園料・駐車料金は必要
	第6回淡路市夏まつり ~ふれあいサマーフェスタ~	7/17(日)	入園料無料日
淡路市立 アソンプレホール 〒656-2401 淡路市岩屋2942-17 TEL 0799-72-5321 FAX 0799-72-5322	がんばろう!!東日本チャリティ ・暮らしの手芸展 ・舞踊のつどい 主催:暮らしの手芸展実行委員会、 舞踊のつどい実行委員会、 淡路市文化協会	暮らしの手芸展 7/1(金)~7/3(日) 10:00~16:00 舞踊のつどい 7/3(日)10:00~15:30	入場無料 (問)手芸展 宝川雅嗣 TEL 0799-74-4886 (問)舞踊の集い 小笠原伊佐子 TEL 0799-86-0087
	第21回兵庫県学生 ピアノコンクール 淡路地区予選	7/17(日) 開演10:00(開場9:15)	入場無料 (問) 兵庫県学生ピアノコンクール 事務局 TEL 078-362-7086
第1回道の駅まつり(リニューアル記念事業!) ・体験(吹き戻し製作、陶芸、竹細工、 たこ姿焼き) ・墨絵実演 ・写メラリー ・模擬店など	7/3(日)※雨天決行 東浦ターミナルパーク内	主催 あわじ文化村協議会 東浦地域活性化実行委員会 【問】 高田佐登美 0799-84-0078	
淡路市立 サンシャインホール 〒656-2305 淡路市浦148-1 TEL 0799-74-0250 FAX 0799-74-0256 (休館日 木曜日・祝日)	東浦ターミナルパーク あわじ文化村記念事業 映画「降りてゆく生き方」	7/3(日) 開演11:00(開場10:30)	前売1,500円 当日2,000円 (大人・小人共)
	ラフな気分で クラシック! ふだん着コンサート	7/10(日) 開演14:00(開場13:30)	一般 前売1,000円 当日1,200円 学生以下・70歳以上・身障療育 手帳所持者 前売 500円、当日 700円
淡路市立しづかホール 〒656-2132 淡路市志筑新島5-4 TEL 0799-62-2001 FAX 0799-62-6465	淡路吹奏楽祭 兼 兵庫県吹奏楽コンクール 淡路地区大会	7/24(日) 開演10:20	入場料無料・自由席 【問】 淡路吹奏楽連盟 TEL 0799-64-0521
	第36回 淡路音楽祭	8/7(日)開演13:00 (開場12:30)	入場料無料・自由席 【問】淡路合唱連盟 TEL 0799-23-0541
洲本市民交流センター 〒656-0054 洲本市宇原1788-1 TEL 0799-24-4450 FAX 0799-24-4452	洲本実業高校演劇部 自主公演	7/24(日)14:00~ ビバホール	入場料無料

所	イベント	日時・会場	料金・問合せ先
洲本市文化体育館 〒656-0021 洲本市塩屋1-1-17 TEL 0799-25-3321 FAX 0799-25-3325	映画上映会※上映時間88分 犬とあなたの物語 いぬのえいが	7/24(日) ①11:00 ②14:00 ③18:00 開場は30分前 文化ホール「しばえもん座」	前売:1,000円(一般) :700円(小人、身障者) 当日:1,300円(一般) :1,000円(小人、身障者)
淡路人形座 〒656-0503 南あわじ市福良丙 TEL 0799-52-0260 FAX 0799-52-3072	淡路人形座特別公演 「奥州秀衡有鬘塚 鞍馬山の段」 講演会 他	7/23(土) 開演17:30 ひがしうら文化館 サンシャインホール	入場料無料 【問】淡路人形座 (TEL.0799-52-0260)
	淡路人形座特別公演 「仮名手本忠臣蔵」 講演会 他	8/20(土) 開演17:30 洲本市文化体育館 しばえもん座	
南あわじ人権サマフェスティバル ①映画「塔の上のラプンゼル」 ②ヘルンカーを知っていますか? ③島田洋七のがばいばあちゃん		7/30(土) ①10:00~11:45 ②12:00~13:45 ③14:00~16:10 南あわじ市三原公民館	入場無料 映画以外にも、多数のブース が出店予定 【問】南あわじ市人権教育課 0799-37-3019
国際交流サロン ～日本の夏の楽しみ方～		8/7(日) 9:30~15:30 南あわじ市南淡B&G 海洋センター艇庫	大人200円 小学生以下100円 【問】南あわじ市人権教育課 0799-37-3019

ギャラリー・インフォメーション

所	イベント	日時・会場	料金等
淡路文化会館	淡路島の 伝統芸能と文化の パネル展	6/21(火)~7/31(日) 9:00~17:00 ※展示室	観覧無料
市民交流センター	花の絵ファンタジック 水彩画展	7/1(金)~7/30(土)※7-14ギャラリー 9:00~21:00(最終日13時)	観覧無料
洲本市民工房 〒656-0021 洲本市塩屋1-1-17 TEL 0799-22-3322 FAX 同上	明石・淡路二紀作家展	7/30(土)~8/7(日)※3階ギャラリー 10:00~18:00(初日13時~、最終日16時) ※8/4(木)休館	観覧無料
	白美会展	8/13(土)~8/15(月)※3階ギャラリー 10:00~18:00(初日12時~、最終日17時)	観覧無料

編集だより

4月の委嘱式から早3回の編集会議に出席しました。毎回“笑いあり、笑いすぎて涙あり”。新人の私はうなずくばかりでたくさんの気づきや発見があります。

先月も神戸サンズのマック鈴木監督のインタビューに同行させていただき、素人の私達とはとても嬉しくちょこっと舞い上がってしまいました。初歩的な質問であったにも関わらず、とてもスポーツマンで紳士的にお話くださいました監督をはじめ、選手のみなさんの一生懸命さと気持ちの良い挨拶に接しすっかりファンになってしまいました。そんなたくさんの経験を生かしながら表現上手になれたらな~と思っています。応援隊:納 智子



「ポケットあわじ」は、毎月3,000部発行し、応援隊の手により、島内各市の庁舎・公民館・商業施設など約240カ所に無料配布しています。

淡路文化会館のホームページ【<http://www.eonet.ne.jp/~awaj-i-cc/>】でご覧になると、カラー版でお楽しみいただけます。読者の皆さまからのご便り、まちの情報をお待ちしています。下記までお気軽にどうぞ!

(発行) 淡路生活創造応援隊
淡路文化会館
〒656-1521 淡路市多賀600
TEL 0799-85-1391
E-mail a-pocket@yogo-ikigai.jp

