



—淡路の情報いっぱい！生活創造しんぶん—

VOL.111

月刊

# ポケットあわじ

発行日 2011年8月1日

## 応援隊 おすすめ

## 島のスペシャルスイーツ 教えまっせ

特別企画 (P4)

島のうまいもん教えまっせ



### 淡路夢泉景

### ル・クール 季節のロールケーキ



淡路夢泉景の駐車場に着くとボーイの方がお出迎え…。ロビーの前を通り、目の前に開けてきたのは全面ガラス張り吹き抜けのティーラウンジ“ル・クール”。広々とした明るいカフェ。迷わず「季節のロールケーキ」を注文！

5月頃は「島スイーツ」表紙のイチゴのケーキで、今の季節はバナナ・オレンジ・キウイなど数種類の果物を使ったフルーツケーキです。もちろんロールケーキの上にはイチゴがのっています。ロールケーキといえば洋風なイメージですが、スポンジは和テイストでしっとり。クリームも生クリームだけかと思えば、黄色いクリームが？！これは何？生クリームの中に目立たなく

も存在感があり、さっぱりと仕上がっています。

パティシエ大場さんの「四季折々、地元の食材にこだわりながら…」という思いが伝わってきます。

淡路の食材を使ったロールケーキをぜひお楽しみください。

応援隊 納智子・西山佳代子  
藪内又規・山田由紀子

パティシエ 大場祐造さん



ケーキセット ¥935 - ちびお菓子付き  
洲本市小路谷1052-2  
☎0799-22-0035

今月の特集 応援隊おすすめ 島のスペシャルスイーツ教えまっせ

P.1 ・ロールケーキ

P.2 ・丁稚羊羹・宇治クリーム金時・果肉入りソフトクリーム・四季満堂

P.3 ・ケーキ ・フルーツパフェ

ついで

P.4 淡路の旨いもん教えまっせ

おかずみそ・タコのみりん干し・島ぬーどる

P.5 震災復興応援シリーズ淡路島からできること

おじゅっさんのありがたい話

P.6 淡路文化会館・消費生活センターからのお知らせ

P.7.8 淡路の文化活動・イベント情報

# 先山西の茶屋 丁稚羊羹



洲本市上内膳2132-17  
☎0799-22-3295 不定休



丁稚羊羹600円

淡路三山のひとつ、淡路富士と言われる先山山頂の干光寺前“西の茶屋”で売っている先山名物丁稚羊羹。皆さん、一度は食べたことがあるかもしれません。その昔、丁稚さんが里帰

ぎで作られています。甘さひかえめの昔懐かしい羊羹。一口食べたら羊羹なのにもっちりとした食感♪素朴な味で一人で丸々食べてしまいそうです。無添加なので体にも良さそうです。

先山は山頂付近まで車で上がれます。緑の景色を楽しみながら、昔懐かしい味はいかがですか？

りのお土産に買ったためこの名前がついたそうです。“西の茶屋”は江戸時代から続いており、作り方は当時から変わることなく小豆・砂糖・食塩・小麦粉をつな

応援隊 山田 由紀子



# 長手長栄堂 宇治クリーム金時

暑い暑いこの夏におすすめ、かき氷で頭も体もつ〜んと冷やしませんか？

老舗和菓子屋の“長手長栄堂”堀端店で冷たいスイーツはいかがですか。菓子工房の職人さんが作る粒あんとおリジナル抹茶シロップをかけた宇治ク



リーム金時は、氷のシャリシャリ感とさっぱりした甘味でおすすめです。さらに、ここでは、つくばいがある中庭の涼感も味わえて一石二鳥。他にも夏用スイーツメニューがあり、子供にはフルーツをたくさんせたクリームあんみつがおすすめです。

応援隊 田村 ひろ子

長手長栄堂 堀端本店 洲本市本町5丁目3-26  
☎0799-24-1050 営業時間 9.00~19.00

# 淡路フルーツ農園 果肉入りソフトクリーム



果肉入りソフトクリーム

今年一年中いただけるソフトクリーム!“淡路フルーツ農園”は果物自体をソフトクリームで味わえる魅力的なお店です。使われているフルーツはすべて自家栽培なので何より新鮮です。旬の果物をジャムに加工し、果肉をプラスすることで果実の食感が体験できます。フルーツは季節ごとに変わりますが、8月は巨峰、ブルーベリー、ハウスみかん、フルーツトマトなど10種類が味わえます。もうひとつのお楽しみは、ご主人がとことんこだわって育てた愛情たっぷりの巨峰やブルーベリー狩りです。夏本番！もぎたてピチピチ果肉入りソフトクリームを是非味わってみてはいかがですか！



300円

淡路市上河合173 ☎0799-85-2696  
☎0799-85-2696 営業時間 9.00~18.00

# 富永製菓 四季満堂

南あわじ市福良甲1528 定休日 水曜日  
☎0799-52-0272



四季満堂 1個 160円

“富永製菓”の二代目さんが35年くらい前に考えたという「四季満堂」は北海道産の小豆と求肥もちをぎゅうひ使って作られた最中で、注文を聞いてから中身を詰めるというこだわりを持っています。お得意様から「忘れら

れない味」と言われるだけあり、中には小豆とお餅が絶妙なバランスでたっぷり入っています。最中好きの私も大満足。この時期は冷やして食べるとよりいっそうおいしいいただけますよ。

応援隊 岡 八代井



# 淡路たかたの ケーキ



品化しています。今回私たちは夏バージョンの「ヨーグルトムースの赤ワインソースかけ」と「木の実と木苺のお菓子」をいただきました。口の中でトロツと、とろけながらもその果物の特徴を大切に全体を調和も考えたその技法に大満足。「次はあのケーキ」と心に決めてお店を後にしました。

国道28号線志筑に「淡路たかたのケーキ」と書いてある赤い屋根のお店があります。そのドアを開くと多くの種類の華やかなケーキたちがそれぞれのチャームポイントをアピールするかのようになっています。

子どもたちに大きくなったら何になりたい？と聞くとたくさんの子が「ケーキ屋さん」と答えます。その気持ちができる気がします。

オーナーの高田さんは地産地消を心がけ、時には自家農園で小麦・さつまいもを栽培し商

おいしいケーキを食べてとても素晴らしい至福のひとつでした。

応援隊 廣岡 ひろ子・岡 まさよ

本店	淡路市志筑3266-1	☎0799-62-4144
洲本店	洲本市栄町2-3	☎0799-23-1322



# 奥井日昇堂 フルーツパフェ



国道28号線のバス停「市」から、商店街を市役所に向かってすぐ。黄色い屋根の“奥井日昇堂”。お店の中は、みたらし団子やお饅頭などの和菓子と、おしゃれな洋菓子。この時期の人気は羊羹やコーヒーゼリーなどの冷菓ですが、応援隊のおすすめは季節の旬の果物をたっぷり使ったフルーツパフェ。透き通ったカップの中は何層にも別れ、一番下は「マンゴーやパッ

ションフルーツ、バナナ、パイナップル」などのカット生フルーツ。真ん中は色鮮やかなローズとライチのピューレ。そしてトップはサクランボやメロンなどの旬の生フルーツ。その間に生クリームとカスタードクリームが交互にあらわれます。おいしい味がカップにぎっしり詰まりさらに10種類以上のフルーツに出会えます。甘く、酸っぱく、そして冷たいフルーツパフェを召し上がれ。

応援隊 村上 紀代美



フルーツパフェ 336円(税込)

南あわじ市市福永544-5 ☎0799-42-0149 定休日 毎週日曜日

秋になったらパイ生地とチョコ生地とタルトの三種のモンブランも応援隊一押し!





## 島の旨いもん 教えまっせ

### 淡路島の隠れた逸品

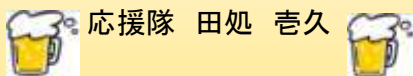
# おかずみそ



エイショップはまだ  
380g入り458円  
手作り感たっぷりの「おかずみそ」  
これがあれば食

欲が落ちるこの時期でも白いご飯が一膳欲しくなります。お酒も一本増えます。

麦味噌の中に白うり、きゅうり、なす、しょうがが絶妙に味付けされ、今の時期ならビールや冷酒の肴にぴったりです。浜田社長にお伺いすると「約30年前から販売しているが、味を一切変えず、防腐剤などは全く使っていません。そのため遠くまで持って帰る場合は保冷バックを持参してください。」とのことでした。

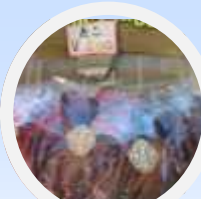


(有)浜田商店 淡路市江井2837 TEL0799-86-0209



## お土産にいいですよ タコのみりん干し

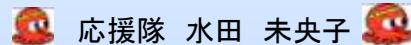
タコで有名な淡路島。でも意外と知られていないのが「タコのみりん干し」です。高値のつかない小さなタコを甘辛く味付けし、ペラペラに薄く延ばします。あとはゆっくりと天日干し。福良港なないろ館横の海鮮屋台「山武水産」



2枚入り500円



の店先では、透けるような薄さのタコが網の上にずらりと並んで干されています。そのままあぶって食べるのもおいしいのですが、お店のお母さんのお勧めは簡単タコ飯。作り方は、洗ったお米にタコのみりん干しをチョキチョキとハサミで切って入れ、お好みでダシや醤油を加えるだけ。タコからのうまみでご飯がとっておいしくなります。日持ちもするのでタコ飯のレシピと共にお土産にしても喜ばれます。お手頃価格もうれしいですね。みなさんも是非お試しください。お手軽なのに豪華な一品になりますよ。



山武水産 TEL080-3036-9248 福良港なないろ館そばの屋台



# 淡路島ぬーどる



最近あちこちの飲食店やスーパーで目にする「淡路島ぬーどる」をご存知でしょうか？  
「淡路島ぬーどる」は、御食国プロジェクトの中から生まれた企画の一つです。「淡路島ぬーどる」の前身は淡路島手延素麺で、伝統ある淡路の手延素麺が持つ独特の“こし”と食感を活かした、手延ならではの（機械では真似できない）の麺を目指したのがキッカケでした。和洋中どんな料理にも合わせやすくツルツルとした喉ごしを楽しめることに加わり、試行錯誤の結果太さ2mm、長さ38cmという特徴あるサイズの

「淡路島ぬーどる」が誕生しました。昨年1月から、島内の様々な飲食店でそれぞれの店独自の工夫を凝らした「淡路島ぬーどる」の提供が始まり、今では島内のスーパーや土産物店などでも購入出来ます（1袋：¥358/300g）試しに買って来ましたが、素麺という感じではなく、蕎麦の喉越しと讃岐うどんのコシを同時に味わえるような感じで、確かにアレンジの幅が広そうです。淡路島ぬーどるマップを見ながらの“ぬーどる巡り”も楽しそうですが、同時に我が家オリジナルのB級グ

ルメづくりも楽しめそうです。携帯電話から参加できる「Webすごろく」も始まっていて、淡路島ぬーどるor島スイーツを食べるともらえるQRコードでサイコロをふり、期間内にサイト内の淡路島を一周すると豪華賞品をゲット出来るかも知れないそうです。まだまだ、登録会員も少ないそうなので、早めに



WebすごろくQRコード



参加する方が当選確率が高いかも……。

応援隊 栄 宏之

東日本大震災復興応援シリーズ

# 淡路島からできること

東日本大震災で被災された皆様に謹んでお見舞い申し上げます



一宮城県亶理町でのボランティア 洲本市五色町の稲嶺さん



3月11日に起こった東日本大震災。それから2ヶ月が経った5月の中旬。私の主人は宮城県亶理町へ、2日間ボランティアに行ってきました。

早くからボランティアへ行きたい気持ちはずっとあったようです。行くと決めてからはインターネットで現地でのボランティアの受入れ状況を確認し、必要な道具、例えばヘルメットや鉄板入り長靴、ゴーグル、寝袋などを一通り揃え、土日を利用しボランティアに向かいました。



現地ではボランティアセンターで受付を済ませ

後、1日目は民家の庭、2日目は用水路に溜まった津波の土砂の清掃を、同じように集まったボランティアの人たちと行ったそうです。

その際、阪神淡路大震災でボランティアのお世話になった当時の子どもたちが、今度は自分たちの番だと被災した子どもの世話を駆けつけていて、時間と距離を越えた人と人の繋がりを実感したとのことでした。

震災から4ヶ月。現在そのボランティアセンターは受付を終了しており、少し寂しさを感じる反面、また違った支援が必要な段階に移りつつあることを感じ、できることを探しています。

応援隊 稲嶺 恵美

応援隊 稲嶺 恵美



## おじゅっさんの ありがた〜いお話

〜お盆〜



### いのち 〜繋がり〜

お盆に、お寺の墓地から家族連れの声が聞こえてきます。息子さん達が家族を連れて帰郷され、おじいちゃんおばあちゃんと一緒にお墓参りに来られていました。おじいちゃんがお孫さんに「おじいちゃんも亡くなったらここに入るから会いに来てや」と言いながら墓の周りの掃除をしています。

するとお孫さんが「おじいちゃん墓石に雨蛙がおるで!」「ほんまや、墓石冷たくて気持ちええやろ、そっとしといてあげ」とおじいちゃんが言う

おばあちゃんが「ご先祖さんが会いに来たんや、嬉しいて、よかった、よかった!」

お花を供え、線香を立て、家族で合掌しているほのぼのとした姿は、いのちの繋がり、感謝の念、思いやり、優しさに包まれています。

ご先祖様が里帰りするお盆に、一つ一つのいのちの輝きで結ばれているからこそ、お互い優し



く寄り添って生きていきたいものです。

応援隊 竹原 祐乗

合掌



★淡路文化会館からのお知らせ★



# 放送大学 10月生募集

放送大学では、平成23年度2学期(10月入学)の学生を募集しています。  
放送大学はテレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学で、心理学・福祉・  
経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

○出願期間(平成23年8月31日まで)

○資料請求(無料)・問い合わせ先

放送大学兵庫学習センター

〒657-8501 神戸市灘区六甲台町2-1(神戸大学六甲台キャンパス)

TEL078-805-0052

○資料については、淡路文化会館(問い合わせ先TEL0799-85-1391)においても  
配布を予定しています。



★淡路消費生活センターからのお知らせ★

## 平成23年度くらしの通信講座

# 「消費者力アップ講座」受講生募集!

消費者自らが学習し消費者被害の未然防止を図るため、くらしに関わる様々なテーマについて  
知識を深める通信制の講座を下記のとおり開講します。いつでもどこでも学習できますので、是  
非、ご受講いただき消費者力アップをめざしてください。

実施期間：平成23年9月～平成24年2月

実施方法：★テキストによる家庭学習 5回

★スクーリング 1回(2月下旬 場所：未定)

対象・定員：淡路地域に在住、在勤、在学の方 50名(県全体で700名)

受講料：無料(ただし、テキストの送料として1,000円分の切手が必要)

申込方法：受講申込書に必要事項を記入し、1,000円分の切手を添えて、淡路消費生活セ  
ンターへ持参または送付してください。(★送料：1回につき200円×5回分)

申込締切：平成23年8月19日(金)

申込・問合せ：〒656-0021 洲本市塩屋2-4-5

淡路県民局県民生活室淡路消費生活センター「くらしの通信講座」担当

TEL：0799-26-3360 FAX：0799-26-3090



淡路県民局 淡路消費生活センター 商品や契約についてお気軽にご相談ください。

◇消費生活相談・多重債務相談 電話0799-23-0993

9:00～12:00 13:00～16:30(土日祝日・年末年始は除く)(電話受付)



イベント・インフォメーション

所	イベント	日時・会場	料金・問合せ先
<b>兵庫県立 淡路夢舞台温室 「奇跡の星の植物館」</b> 〒656-2306 淡路市夢舞台4 TEL 0799-74-1200 FAX 0799-74-1201  ●夏季限定スペシャル開館！ 9：00～18：00 (最終入館17：30) ※8/6～8/15は夜21時まで (最終入館20：30)	<b>バリバザール ウィークエンドスペシャル ☆魅惑のベリーダンス</b>	8/13(土) 14：00～、17：00～、 19：00～	入館料：大人600円、65歳以上(要証明)300円、高校生300円、中学生以下無料
	<b>あわじカフェ</b> ●エスニックカレー&トロピカルフラッペ ●びっくりフルーツ&植物ソフトクリーム、本格スープのトムヤムヌードル、ロースイーツほか	8/6(土)～8/15(月) ※曜日限定イベントもあり。お問い合わせください。	入館料要、参加費別途要
	<b>親子で楽しむクイズラリー &amp; トロピカルフルーツをたべてみよう！</b>	7/16(土)～9/25(日) 9：00～18：00	入館料要、参加費無料
<b>淡路島 国営明石海峡公園</b> 〒656-2307 淡路市南鶴崎8-10 TEL 0799-72-2000 FAX 0799-72-2100	<b>世界のカブトムシ・クワガタムシ大集合2011</b>	7/16(土)～8/31(水) ※8/22(月)イベント休み	イベントにより異なる ※別途入園料・駐車料金は必要
	<b>世界の食虫植物大集合2011</b>	8/13(土)～8/21(日)	参加費無料 ※別途入園料・駐車料金は必要
	<b>子ども環境学習 ～土取り跡の再生地を歩こう～</b>	8/7(日) 10：30～12：00	参加費無料 ※別途入園料・駐車料金は必要
<b>淡路市立 アソンプレホール</b> 〒656-2401 淡路市岩屋2942-17 TEL 0799-72-5321 FAX 0799-72-5322	<b>第6回文学座によるワークショップ INアソンプレ 参加者募集！！</b> ・演劇に興味のある中・高校生 ・演劇に興味のある一般の方 講師：文学座の俳優4名	8/20(土)～21(日)	中・高校生 3,000円 一般の方 4,500円 申込締切：8月8日(月) 定員：60名(定員になり次第締切) 【問・申込】アソンプレホール
	<b>第6回文学座によるワークショップ INアソンプレ ☆一般公開のお知らせ☆</b>	8/21(日) ※12:30「寸劇クリニック」 15:00「文学座ミニシアター」 を一般公開(無料)で行います。	【問】アソンプレホール
<b>洲本市文化体育館</b> 〒656-0021 洲本市塩屋1-1-17 TEL 0799-25-3321 FAX 0799-25-3325	<b>Meet the Music 9 絵本と音楽の出会い</b>	8/21(日)開演14:00 (開場13:30) 文化ホールしばえもん座	大人1000円(当日1500円) 3歳～高校生500円 (当日共) 【問】Meet the Music 実行委員会 TEL 090-7757-7579
	<b>サマージョイントコンサート</b> 洲本少年少女合唱団 女声アンサンブルエルベール	8/28(日)開演 14:00 (開場 13:30) 文化ホールしばえもん座	500円 【問】洲本市文化体育館
<b>洲本市立 淡路文化資料館</b> 〒656-0024 洲本市山手1-1-27 TEL24-3331 FAX24-3341	<b>夏休み 親子手作り甲冑教室</b>	①8/20(土) 10:00～16:00 ②8/28(日) 10:00～16:00	子ども3,000円(※大人用は要相談) 【問】淡路島観光協会洲本観光案内所 TEL 0799-22-0742
<b>淡路人形座</b> 〒656-0503 南あわじ市福良丙 TEL52-0260 FAX52-3072	<b>淡路人形座特別公演 「仮名手本忠臣蔵」他</b>	8/20(土)開演17:30 洲本市文化体育館 しばえもん座	入場料無料 【問】淡路人形座 TEL 0799-52-0260

ギャラリー・インフォメーション

所	イベント	日時・会場	料金等
<b>淡路文化会館</b> 〒656-1521 淡路市多賀600 TEL 0799-85-1391 FAX 0799-85-0400	伊藤和馬写真展 「というかまず」	8/2(火)～8/14(日) ※展示室 9:00～17:00	観覧無料
	二人展 ～小濱康弘・濱野展好～	8/2(火)～8/14(日) ※県民ギャラリー 9:00～17:00	観覧無料
	久保田一義写真展	8/16(火)～8/28(日) ※展示室 9:00～17:00	観覧無料
	内海信子 柿渋型染め展	8/16(火)～8/28(日) ※県民ギャラリー 9:00～17:00	観覧無料
<b>市民交流センター</b> 〒656-0054 洲本市宇原1788-1 TEL 0799-24-4450 FAX 0799-24-4452	環境ポスターコンテスト 応募作品展示	8/2(火)～8/30(火) ※7-階ギャラリー 9:00～21:00 (月曜休館)	観覧無料
<b>洲本市民工房</b> 〒656-0021 洲本市塩屋1-1-17 TEL 0799-22-3322 FAX 同上	明石・淡路二紀作家展	8/1(日)～8/7(日) ※3階ギャラリー 10:00～18:00 (最終日17時、8/4休館)	観覧無料
	白美会展	8/12(金)～8/14(日) ※3階ギャラリー 10:00～18:00 (初日12時～、最終日17時)	観覧無料
	ココカラココへ展'11	8/19(金)～8/28(日) ※3階ギャラリー 10:00～18:00 (最終日17時、8/25休館)	観覧無料
<b>南あわじ市 滝川記念美術館 玉青館</b> 〒656-0314 南あわじ市松帆西路 1137-1 TEL 0799-36-2314 FAX 0799-36-5408	平成23年度館蔵品展Ⅰ	6/24(金)～9月末(予定)  9:00～17:00  (月曜休館)	大人 300円 高大生200円 小中生100円 ※小中生は「ココロ ンカード」「のびの びパスポート」利用 可



編集だより

梅雨も明け、うだるような暑さが続いています。まだ子どもが小さかった頃は、よく子どもといっしょに海へ行っていましたが、最近では、クーラーの効いた部屋で毎日ぐだ～っと昼寝をするトドの親子になっています。

今回は子どもたちと夏のスイーツの特集を持って、淡路島一周のドライブに出かけてみたいと思います。

応援隊:坂本 厚子



「ポケットあわじ」は、毎月3,000部発行し、応援隊の手により、島内各市の庁舎・公民館・商業施設など約240カ所に無料配布しています。

淡路文化会館のホームページ【<http://www.eonet.ne.jp/~awaj-i-cc/>】でご覧になると、カラー版でお楽しみいただけます。読者の皆さまからのご便り、まちの情報をお待ちしています。下記までお気軽にどうぞ！

(発行) 淡路生活創造応援隊  
淡路文化会館  
〒656-1521 淡路市多賀600  
TEL 0799-85-1391  
E-mail a-pocket@yogo-iki-gai.jp

