

★淡路文化会館からのお知らせ★

# 第23回 淡路だんじり唄コンクール



## 義理人情を 力強くうたいかわす

◆出演団体◆

阿万塩屋町祭礼団・鮎原塔下  
だんじり唄同好会・鮎原三野  
畑だんじり唄同好会・南谷祭礼団・西路祭  
礼団・高原祭礼団・新田北町内会・福良東  
本町だんじり唄伝承会・伊賀野町内会・福  
井祭礼団・八幡南祭礼団・阿万上町檀尻保  
存会・福永祭礼団・野原祭礼団・西淡鳴潮  
・福良檀尻唄友の会・神代だんじり唄倶楽  
部・北阿万だんじり唄同好会2000・三原  
だんじり唄保存会青年部・洲本市立鮎原小  
学校4年生・若鮎会・松帆西路祭礼団子供  
会・福井子供会祭礼団・福童

日時 平成24年5月13日(日)

9:00開場

場所 洲本市文化体育館

洲本市塩屋1丁目1番17号

問合せ先 淡路文化会館

TEL 0799-85-1391

※詳しくは淡路文化会館ホームページをご  
覧ください。

★淡路消費生活センターからのお知らせ★

### 消費者月間記念講演会 参加者募集

兵庫県淡路消費生活センター・淡路消費者団体連絡協議会 共催

日時: **5月23日(水) 14時~15時30分**

場所: **県立淡路文化会館 講堂**

テーマ: **放射能についての基礎知識と食品への影響**

内容: **放射性物質による食品汚染などについて関心が高まっている今、正しい知識を学び、自ら考え判断する力を身につけましょう。**

講師: **大阪府立大学地域連携研究機構・放射線研究センター  
教授 古田 雅一 氏**

受講料: **無料**

**事前のお申し込みは不要です。この機会に、ぜひご参加ください。**



兵庫県淡路消費生活センター 商品や契約についてお気軽にご相談ください。

◇消費生活相談・多重債務相談 電話0799-23-0993

9:00~12:00 13:00~16:30 (土日祝日・年末年始は除く) (電話受付)



イベント・インフォメーション

所	イベント	日時・会場	料金・問合せ先
<b>淡路島</b> <b>国営明石海峡公園</b> 〒656-2307 淡路市南鶴崎8-10 TEL 0799-72-2000 FAX 0799-72-2100	無料入園日	5/4 (金・みどりの日) 5/5 (土・こどもの日) ※5/5は小人のみ	※別途駐車料金必要 ※5/5は小人のみ無料
	ブルーアイランドパーティー	4/28 (土) ~5/13 (日)	イベントにより異なる ※別途入園・駐車料必要
	チューリップの球根掘り取り体験	5/12日 (土)・13 (日) 26日 (土)・27 (日)	参加費無料 ※別途入園・駐車料必要
<b>兵庫県立</b> <b>淡路夢舞台温室</b> <b>「奇跡の星の植物館」</b> 〒656-2306 淡路市夢舞台4 TEL 0799-74-1200 FAX 0799-74-1201 10:00~18:00 (最終入館17:30)	子供ミュージカル 「ミラクルメイツの 薔薇が来た道」	5/3 (木・祝) ~5/5 (土)	入館料 大人600円 65歳以上 (要証明) 300円 高校生300円 中学生以下無料
	「オペラサーカス」 出演：日下部祐子 (ソプラノ) 清水徹太郎 (テノール) 竹内直紀 (テノール) 他	5/4 (金・祝) ~5/5 (土)	
	テーブルコーディネート教室 「アフターヌーンティー」 講師：Salon de Mme.Kojima 主宰 小島和子	5/18 (金)	参加費 2000円 (入館料別) ※定員15名
<b>洲本市文化体育館</b> 〒656-0021 洲本市塩屋1-1-17 TEL 0799-25-3321 FAX 0799-25-3325	第8回 大正琴トレンディリサイタル	5/27 (日) 11:30~ (開場11:00~) ※文化ホール 『しばえもん座』	無料 【問】トレンディ (林仁美) TEL 0799-26-1038
	第10回 淡路ミニバスケットボール 優勝大会 兼 第33回 兵庫県ミニバスケットボール 優勝大会淡路地区予選	6/9(土) 9:30~ 6/10(日) 9:30~ 6/16(土) 9:30~ 6/17(日) 9:30~ ※メインアリーナ 『しおさい館』	観覧無料 【問】淡路ミニバスケットボール連盟 (西野)

**平成24年度淡路島古事記編纂1300  
年記念事業助成金交付について**

募集期間 平成24年4月23日 (月)  
~5月25日 (金)

**平成24年度淡路島ブランド推進広域促進  
事業助成金について**

募集期間 平成24年4月23日 (月)  
~6月22日 (金)

※申請書等は (財) 淡路島くにうみ協会ホームページよりダウンロードしてください。

(<http://www.kuniumi.or.jp/>)

クリック

淡路島くにうみ協会

検索

<お問い合わせ>

(財) 淡路島くにうみ協会 事業課  
 洲本市海岸通り1丁目1番1号  
 TEL 0799-24-2001

ギャラリー・インフォメーション

所	イベント	日時・会場	料金等
<b>淡路文化会館</b> 〒656-1521 淡路市多賀600 TEL 0799-85-1391 FAX 0799-85-0400	<b>第70回淡路美術協会 公募展秀作展</b>	5/8(火)～20(日) ※展示室 9:00～17:00(最終日は正午まで)	鑑賞無料
	<b>“草木彫”漆器小品展</b>	5/8(火)～20(日) ※県民ギャラリー 9:00～17:00(初日は10時から)	鑑賞無料
	<b>パステル人物画展</b>	5/22(火)～6/6(水)※県民ギャラリー 9:00～17:00	鑑賞無料
<b>洲本市民工房</b> 〒656-0021 洲本市塩屋1-1-17 TEL 0799-22-3322 FAX 同上	<b>「十の会展」</b>	5/4(金)～6(日) 10:00～18:00(最終日16:00まで)	鑑賞無料
	<b>「福島に取り残された家畜動物 たち」写真展</b>	5/12(土) 正午～17:00 13(日) 9:00～16:00	鑑賞無料
<b>洲本市 市民交流センター</b> 〒656-0054 洲本市宇原1788-1 TEL 0799-24-4450 FAX 0799-24-4452	<b>アワジネイチャーフォトクラブ 写真展</b> 淡路の自然を紹介するため、昆虫、山 野草、野生生物の生態、人間との関わり などの写真を展示	5/2(水)～31(木) 9:00～21:00(月曜休館) ※最終日は正午まで ※アールギャラリー	鑑賞無料
	<b>尾花さん家のミニミニ母娘展</b> 85才の母の絵手紙と6才の娘の手芸・ 陶芸作品を展示	5/19(土)～5/20(日) 10:00～17:00 ※1階ロビー	鑑賞無料
<b>洲本市文化体育館</b> 〒656-0021 洲本市塩屋1-1-17 TEL 0799-25-3321 FAX 0799-25-3325	<b>写淡四季2012年度写真展</b>	5/24(木)～27(日) 9:00～19:00 ※最終日は18時まで	鑑賞無料
<b>南あわじ市 滝川記念美術館 玉青館</b> 〒656-0314 南あわじ市松帆西路1137-1 TEL 0799-36-2314 FAX 0799-36-5408	<b>平成24年度館蔵品展 I</b>	継続中 ※月曜休館 9:00～17:00 (入館は16:30まで)	大人 300円 高大生200円 小中生100円 ※小中生は「コ コロカード」 「のびのびパス ポート」利用可

**編集だより** 洲本高校野球部の甲子園出場特別後援会のお手伝い  
する機会がありました。事務局の立上げから始まり、寄付のお願いや、応  
援バス、応援グッズ、チケットの手配と配布方法の検討等、応援に向けて  
やる事が盛り沢山。後援会事務局の人は、寸暇を惜しんで事務処理に追わ  
れる毎日でした。電話での問い合わせの対応や、雨天順延の場合はどうす  
るのか等、毎日が新しい事案の連続で、改めて後援会の大変さを知り頭  
の下がる思いでした。「夜行バスに乗って応援に行く」との80歳の方から  
の電話や、激励の言葉や応援メッセージ、後援会への労いの言葉等、後援  
会の事務所へ行くのが楽しくてお手伝いするのがうれしかったです。残念  
ながら負けてしまいましたが、いい試合でした。また洲本高校の応援が、  
応援団賞優秀校に選ばれたのがとてもうれしかったです。アルプス席での  
みんなの応援がとても活気に溢れ素晴らしかったと思います。事務局の皆  
さんのお手伝いできて楽しい時間をありがとうございました。野口監督、洲  
本高校野球部の皆さん、もう一度、後援会のおじさん、おばさんを甲子園  
へ連れてって!!  
応援隊：坂本 厚子

「ポケットあわじ」は、毎月3,000部発  
行し、応援隊の手により、島内各市の庁  
舎・公民館・商業施設など約240カ所に  
無料配布しています。

淡路文化会館のホームページ【<http://www.eonet.ne.jp/~awaji-cc/>】でご覧に  
なると、カラー版でお楽しみいただけま  
す。読者の皆さまからのお便り、まちの情  
報をお待ちしています。下記までお気軽に  
どうぞ!




(発行) 淡路生活創造応援隊  
淡路文化会館  
〒656-1521 淡路市多賀600  
TEL 0799-85-1391  
E-mail a-pocket@hyogo-ikigai.jp

ギャラリー・インフォメーション

所	イベント	日時・会場	料金等
<b>淡路文化会館</b> 〒656-1521 淡路市多賀600 TEL 0799-85-1391 FAX 0799-85-0400	<b>第70回淡路美術協会 公募展秀作展</b>	5/8(火)～20(日) ※展示室 9:00～17:00(最終日は正午まで)	鑑賞無料
	<b>“草木彫”漆器小品展</b>	5/8(火)～20(日) ※県民ギャラリー 9:00～17:00(初日は10時から)	鑑賞無料
	<b>パステル人物画展</b>	5/22(火)～6/6(水)※県民ギャラリー 9:00～17:00	鑑賞無料
<b>洲本市民工房</b> 〒656-0021 洲本市塩屋1-1-17 TEL 0799-22-3322 FAX 同上	<b>「十の会展」</b>	5/4(金)～6(日) 10:00～18:00(最終日16:00まで)	鑑賞無料
	<b>「福島に取り残された家畜動物 たち」写真展</b>	5/12(土) 正午～17:00 13(日) 9:00～16:00	鑑賞無料
<b>洲本市 市民交流センター</b> 〒656-0054 洲本市宇原1788-1 TEL 0799-24-4450 FAX 0799-24-4452	<b>アワジネイチャーフォトクラブ 写真展</b> 淡路の自然を紹介するため、昆虫、山 野草、野生生物の生態、人間との関わり などの写真を展示	5/2(水)～31(木) 9:00～21:00(月曜休館) ※最終日は正午まで ※アールギャラリー	鑑賞無料
	<b>尾花さん家のミニミニ母娘展</b> 85才の母の絵手紙と6才の娘の手芸・ 陶芸作品を展示	5/19(土)～5/20(日) 10:00～17:00 ※1階ロビー	鑑賞無料
<b>洲本市文化体育館</b> 〒656-0021 洲本市塩屋1-1-17 TEL 0799-25-3321 FAX 0799-25-3325	<b>写淡四季2012年度写真展</b>	5/24(木)～27(日) 9:00～19:00 ※最終日は18時まで	鑑賞無料
<b>南あわじ市 滝川記念美術館 玉青館</b> 〒656-0314 南あわじ市松帆西路1137-1 TEL 0799-36-2314 FAX 0799-36-5408	<b>平成24年度館蔵品展 I</b>	継続中 ※月曜休館 9:00～17:00 (入館は16:30まで)	大人 300円 高大生200円 小中生100円 ※小中生は「コ コロカード」 「のびのびパス ポート」利用可

**編集だより** 洲本高校野球部の甲子園出場特別後援会のお手伝い  
する機会がありました。事務局の立上げから始まり、寄付のお願いや、応  
援バス、応援グッズ、チケットの手配と配布方法の検討等、応援に向けて  
やる事が盛り沢山。後援会事務局の人は、寸暇を惜しんで事務処理に追わ  
れる毎日でした。電話での問い合わせの対応や、雨天順延の場合はどうす  
るのか等、毎日が新しい事案の連続で、改めて後援会の大変さを知り頭  
の下がる思いでした。「夜行バスに乗って応援に行く」との80歳の方から  
の電話や、激励の言葉や応援メッセージ、後援会への労いの言葉等、後援  
会の事務所へ行くのが楽しくてお手伝いするのがうれしかったです。残念  
ながら負けてしまいましたが、いい試合でした。また洲本高校の応援が、  
応援団賞優秀校に選ばれたのがとてもうれしかったです。アルプス席での  
みんなの応援がとても活気に溢れ素晴らしかったと思います。事務局の皆  
さんのお手伝いできて楽しい時間をありがとうございました。野口監督、洲  
本高校野球部の皆さん、もう一度、後援会のおじさん、おばさんを甲子園  
へ連れてって!!  
応援隊：坂本 厚子

「ポケットあわじ」は、毎月3,000部発  
行し、応援隊の手により、島内各市の庁  
舎・公民館・商業施設など約240カ所に  
無料配布しています。  
淡路文化会館のホームページ【[http://  
www.eonet.ne.jp/~awaji-cc/](http://www.eonet.ne.jp/~awaji-cc/)】でご覧に  
なると、カラー版でお楽しみいただけま  
す。読者の皆さまからのお便り、まちの情  
報をお待ちしています。下記までお気軽に  
どうぞ!  
 (発行) 淡路生活創造応援隊  
淡路文化会館  
〒656-1521 淡路市多賀600  
TEL 0799-85-1391  
E-mail a-pocket@hyogo-ikigai.jp



—淡路の情報いっぱい! 生活創造しんぶん—

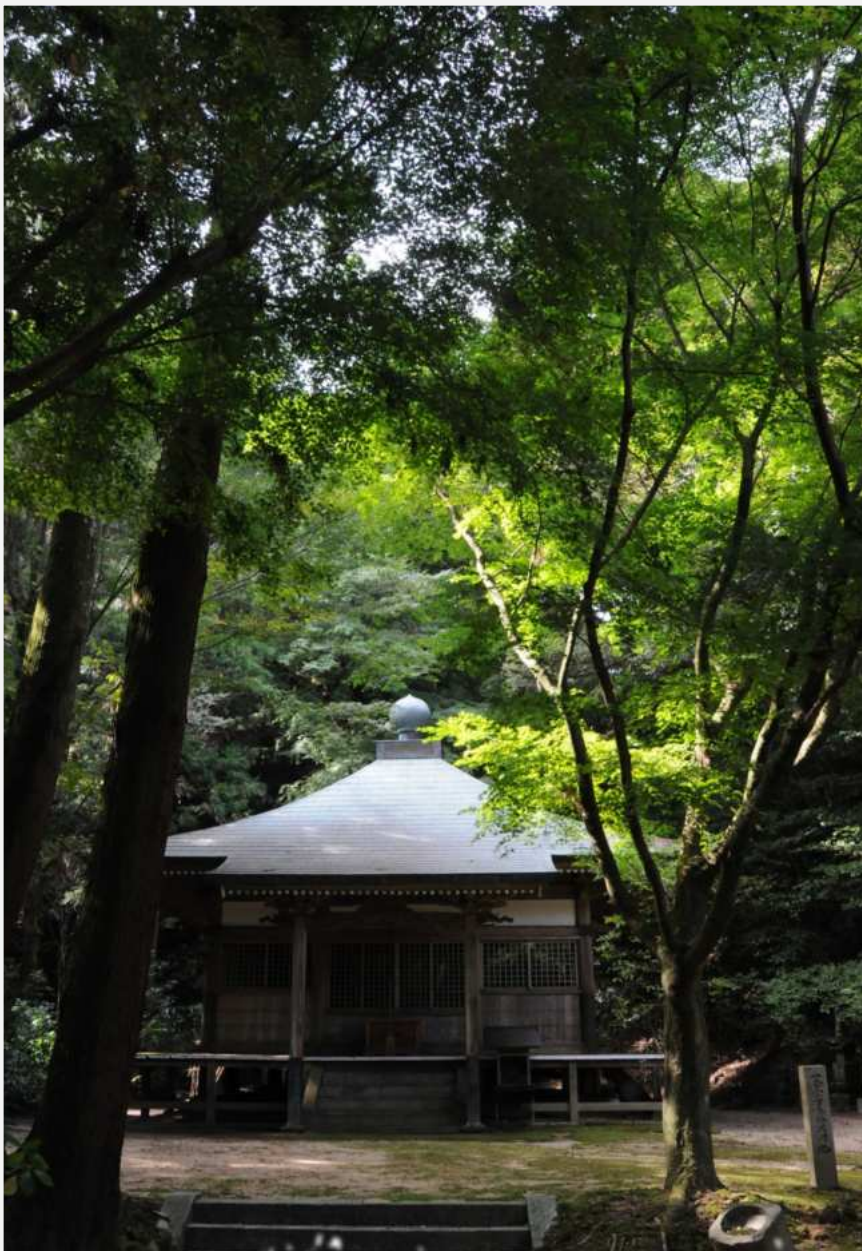
VOL.120

月刊

# ポケットあわじ

発行日 2012年5月1日

## 緑のきれいな季節ですねえ～



北淡路の秀峰、常隆寺山(標高515m)を杉木立の木漏れ日の間をくぐりながら登っていくと、頂上近くにある桓武天皇勅願所栗村山常隆寺に着きます。

木の香りに包まれ、小鳥のさえずりを聞き、澄み切った空気を身体いっぱい吸い込んで、自然と歴史の対話を楽しんでいると、日頃の疲れも忘れて、すがすがしい気分になります。身も心も軽やかになって、頂上の伊勢の森に登ると北淡町小唄にも出てくる♪常隆寺さんから 十国のぞみ 晴れた小径を伊勢んど森へ・・・♪と口づさみたくなります。頂上では四海が開け、そこで紀淡海峡・大阪湾・家島群島・小豆島・四国の連山なども眺望できます。少し汗ばんだ身体に快い風が吹いて汗が吹きとび、自然に「オーイ」と大きな声を出したくなります。何歳になっても、自然の中では真綿で優しく包まれた気分になり、ついつい子供の気分に戻ってしまいます。身も心も癒され、明日へのエネルギーが湧く自然の素晴らしい力に感動してみませんか。

応援隊: 廣岡 ひろ子

今月の特集 緑の癒し空間

緑のきれいな季節ですねえ～

- P.1 ・常隆寺山
- P.2 ・母娘のジャンクガーデン・古土井さんのお庭
- P.3 ・フルーツガーデン ・ 五色図書館えるる

も  
こ  
も

- P.4 必見! 島の絶景スポット!  
生活創造応援隊紹介・退任の応援隊から一言
- P.5 三線奏者 葉満 啓祐さん  
元気200%笑顔と幸せ応援コーナー 爪もみ健康法
- P.6 淡路文化会館・消費生活センターからのお知らせ
- P.7 淡路の文化活動・イベント情報

### ★かわいい雑貨と花のコラボ★ 山本さん北川さん母娘のジャンクガーデン お庭からみる鳴門海峡の眺めは最高



↑雑貨店 山櫻



通称「田尻(たじり)」といい、6軒の家と海づり公園などがあります。その中の山本恵美子さんと北川佳奈さんの母娘お二人の庭を見せていただきました。山本さんは「古い道具など、思いつくままに配置しているので、庭に名前を付けるとしたら『ジャンクガーデン』かな。」と笑って案内してくれました。庭には、ところ狭しと並べられた鉢植えの間に大八車の車輪、牛乳缶、ミシン、手押しポンプ、釣瓶などの古い道具類がいっぱい。満開のクリスマスローズ100株が見事で、私も昔懐かし



い道具と花を楽しませていただきました。北川さんはここで「山櫻」という店を出していて、かわいい雑貨類などを販売しています。お二人は「最近忙しくて庭の手入れも行き届かないが、素晴らしい景色に囲まれているのでドライブがてらにぜひお越しください。」とのことでした。

応援隊：田処壱久・坂本厚子

福良湾南側の尾根筋を進んでいると、ぱっと景色が開けた。前方に鳴門海峡と大鳴門橋、手前の対岸には国民休暇村、海面には養殖いかだなどが浮かび、見事な展望です。プラザホテル手前から「南あわじ市立海づり公園」方向への急坂を一気に海岸近くまで下っていくと目的地です。ここは

南あわじ市阿万吹上町1388-2 TEL0799-55-0604 または 55-2024

### 播磨灘を眺めながら緑を楽しむ柳澤の奥座敷 古土井さんのお庭



優しい緑が気になる季節がやってきました。岩上神社前を入野(山田)方面に行く途中、瓦と岩の美しさが目を引くミニ花壇に出会えます。花に惹かれ坂道をのぼりつめると手入れの行き届いた古土井行寿さん自慢の石組みの和風庭園があります。

辺りを見渡せば花木、草花の競演でまさしくちょっとした花木公園そのものです。庭と自然とのマッチがすばらしくその景色に癒されます。播磨灘を見渡せる、海、空、山、花、木の五色を一



古土井 行寿さん  
淡路市柳澤乙723

度に楽しめる贅沢な柳澤の奥座敷です。隠れたスポットとしてみなさんにお勧めします。

古土井さんご夫婦は道通りを気持ちよくしたい思いから草刈りから始めた庭造りだそうですが、今では自分だけで楽しむのではなく、人に見てもらうのも励みになり、手入れに精を出しています。

一年中、なにかしらの花が咲いていますが、5月は花水木が見事だそうです。人との出会い、交流を大切にしたいので5月19、20日には、オープンガーデンが開かれお茶席が設けられる予定になっています。「是非お立ち寄りください」とおしゃってました。庭と自然とのマッチがすばらしい癒しの空間にぜひ出か



けてみましょう。

応援隊：西山佳代子  
藪内 又規



5月は花水木が見ごろ

イベント・インフォメーション

所	イベント	日時・会場	料金・問合せ先
<b>淡路島</b> <b>国営明石海峡公園</b> 〒656-2307 淡路市南鶴崎8-10 TEL 0799-72-2000 FAX 0799-72-2100	無料入園日	5/4 (金・みどりの日) 5/5 (土・こどもの日) ※5/5は小人のみ	※別途駐車料金必要 ※5/5は小人のみ無料
	ブルーアイランドパーティー	4/28 (土) ~5/13 (日)	イベントにより異なる ※別途入園・駐車料必要
	チューリップの球根掘り取り体験	5/12日 (土)・13 (日) 26日 (土)・27 (日)	参加費無料 ※別途入園・駐車料必要
<b>兵庫県立</b> <b>淡路夢舞台温室</b> <b>「奇跡の星の植物館」</b> 〒656-2306 淡路市夢舞台4 TEL 0799-74-1200 FAX 0799-74-1201 10:00~18:00 (最終入館17:30)	子供ミュージカル 「ミラクルメイツの 薔薇が来た道」	5/3 (木・祝) ~5/5 (土)	入館料 大人600円 65歳以上 (要証明) 300円 高校生300円 中学生以下無料
	「オペラサーカス」 出演：日下部祐子 (ソプラノ) 清水徹太郎 (テノール) 竹内直紀 (テノール) 他	5/4 (金・祝) ~5/5 (土)	
	テーブルコーディネート教室 「アフターヌーンティー」 講師：Salon de Mme.Kojima 主宰 小島和子	5/18 (金)	参加費 2000円 (入館料別) ※定員15名
<b>洲本市文化体育館</b> 〒656-0021 洲本市塩屋1-1-17 TEL 0799-25-3321 FAX 0799-25-3325	第8回 大正琴トレンディリサイタル	5/27 (日) 11:30~ (開場11:00~) ※文化ホール 『しばえもん座』	無料 【問】トレンディ (林仁美) TEL 0799-26-1038
	第10回 淡路ミニバスケットボール 優勝大会 兼 第33回 兵庫県ミニバスケットボール 優勝大会淡路地区予選	6/9(土) 9:30~ 6/10(日) 9:30~ 6/16(土) 9:30~ 6/17(日) 9:30~ ※メインアリーナ 『しおさい館』	観覧無料 【問】淡路ミニバスケットボール連盟 (西野)

**平成24年度淡路島古事記編纂1300  
年記念事業助成金交付について**

募集期間 平成24年4月23日 (月)  
~5月25日 (金)

**平成24年度淡路島ブランド推進広域促進  
事業助成金について**

募集期間 平成24年4月23日 (月)  
~6月22日 (金)

※申請書等は (財) 淡路島くにうみ協会ホームページよりダウンロードしてください。

(<http://www.kuniumi.or.jp/>)

クリック

淡路島くにうみ協会

検索

<お問い合わせ>

(財) 淡路島くにうみ協会 事業課  
 洲本市海岸通り1丁目1番1号  
 TEL 0799-24-2001

### 4年はっさくの木



洲本市で教会&プレスクールを営んでいる牧師のスナイプ・ジムさんのお庭では、今いろいろな果実の花がきれいに咲いています。大工仕事に畑仕事、何でもお手のものジムさんが育てている果物は、もはや趣味の域を超え、立派なフルーツガーデン！！その庭にはブドウに梨にリンゴに柿、オレンジ、サクラボ、イチジク、びわ、アーモンド・・・などなど、50種類を超える果物が植えられています。さらに同じ果物でも品種をひとつずつ変えて、味や形、収

## はっさく・ぶどう・みかん・梨・ フルーツガーデン

穫時期の違いを楽しんでおられます。なんと渋柿まであり、試行錯誤をくり返しながら毎年自家製「干し柿」も作っていらっしゃいます。昨年は初めて大きな「あたご梨」も収穫できたそうです。ひとつひとつ手をかけて、木を剪定したり肥料をやったり虫を取り除いたり。ブドウの棚や梨の木の支えなどもすべて手作り。育ててきた実にはひとつひとつ丁寧に袋をかけていきます。そんな手間暇と愛情をたくさんもらったフルーツたちは、その味も一流！数は少ないけれど、大切に育てた実を、教会を訪ねて来る方やプレスクールの子どもたちと分かち合っています。幼い時に住んでいたカリフォルニ



スナイプ・ジムさん夫妻  
洲本市金屋1268-1

アの家には、一年中何かのフルーツが実っていたというジムさん。あの頃のように12ヶ月ずっとフルーツがなる庭にするのが「夢」とお話ししてくださいました。是非ジムさんの夢のようなフルーツガーデンを訪ねてみてください。見ているだけで幸せになります。

応援隊:

水田未央子



みかんの木



五色町鮎原南谷59 ☎ 0799-32-1693

洲本市五色町鮎原にある五色図書館は今回のテーマ「緑の癒し空間」にぴったりです。こちらの図書館は平成14年7月に開館とまだ新しく、五色浜で見られる丸い石をイメージして作られた外観の周りには、木や花が植えられ季節によって様々な姿に変わります。図書館のエントランスを抜け、一歩中に入ると木のぬくもりと天井の窓から降り注ぐ陽の光が感じられる空間が広がります。

私は普段、入り口付近の児童書や絵本コーナーを利用することが多く、その窓から見る景色も好きなのですが、一番奥にある一般書

### 窓から見える緑・天窓から降り注ぐ陽の光・木のぬくもり

## 五色図書館

## えるる五色

コーナーの真ん中にブラウジングコーナーというのがあり、丸いソファに座るとまた全然違った風景に変わります。座る位置によって窓から見える景色も変わり、また本棚の高さにも工夫があり、開放的な空間になっています。さらに、ちょっと疲れたときにそこから天井を見上げると、天窓からの光が差し込み、とても癒されます。

五色図書館は「えるる五色」とも呼



ばれています。この名前の由来は「小さな子供から高齢者まで末永く(Long)愛され(Love)様々な情報や知識を得ることができるよう」との願いが込められているそうです。利用者の中には五色地域以外の方も



多くおられるそうで、ぜひ一度この空間を体感してもらいたいと、改めて感じました。応援隊:稲嶺恵美



★淡路文化会館からのお知らせ★

# 第23回 淡路だんじり唄コンクール



## 義理人情を 力強くうたいかわす

◆出演団体◆

阿万塩屋町祭礼団・鮎原塔下  
だんじり唄同好会・鮎原三野  
畑だんじり唄同好会・南谷祭礼団・西路祭  
礼団・高原祭礼団・新田北町内会・福良東  
本町だんじり唄伝承会・伊賀野町内会・福  
井祭礼団・八幡南祭礼団・阿万上町檀尻保  
存会・福永祭礼団・野原祭礼団・西淡鳴潮  
・福良檀尻唄友の会・神代だんじり唄倶楽  
部・北阿万だんじり唄同好会2000・三原  
だんじり唄保存会青年部・洲本市立鮎原小  
学校4年生・若鮎会・松帆西路祭礼団子供  
会・福井子供会祭礼団・福童

日時 平成24年5月13日(日)

9:00開場

場所 洲本市文化体育館

洲本市塩屋1丁目1番17号

問合せ先 淡路文化会館

TEL 0799-85-1391

※詳しくは淡路文化会館ホームページをご  
覧ください。

★淡路消費生活センターからのお知らせ★

### 消費者月間記念講演会 参加者募集

兵庫県淡路消費生活センター・淡路消費者団体連絡協議会 共催

日時: **5月23日(水) 14時~15時30分**

場所: **県立淡路文化会館 講堂**

テーマ: **放射能についての基礎知識と食品への影響**

内容: **放射性物質による食品汚染などについて関心が高まっている今、  
正しい知識を学び、自ら考え判断する力を身につけましょう。**

講師: **大阪府立大学地域連携研究機構・放射線研究センター  
教授 古田 雅一 氏**

受講料: **無料**

事前のお申し込みは不要です。この機会に、ぜひご参加ください。

兵庫県淡路消費生活センター 商品や契約についてお気軽にご相談ください。

◇消費生活相談・多重債務相談 電話0799-23-0993

9:00~12:00 13:00~16:30 (土日祝日・年末年始は除く) (電話受付)



- 必見！島の絶景スポット！
- 平成24年度生活創造応援隊紹介



**生活創造応援隊委嘱式開催！** 4月11日淡路文化会館において生活創造応援隊の委嘱式が開催されました。

**平成24年度生活創造応援隊紹介**

私たちがポケットあわじを作ります！

**夢結人**

- 平松 文子さん**  
淡路島の魅力を知り発信していきたい。
- 竹代 結さん** H23年の漢字が「絆」なので今年は「結」。仲間や友人、世代や地域様々な「結び」が今一番必要とされています。
- 廣岡 ひろ子さん**  
支えあって誰もが「ありがとう」と言える世界をつくりたいです。



応援隊が今年度の目標を一字で表現します。

**明**

**岡 まさよさん** 日と月の字を合体して明るいう字です。太陽とお月さまは私達の一生に欠かせないもの。人の一生泣いても笑っても一生。明るく過ごしていこうと思います。取材も明るくね。

**相**

**中山 千秋さん** 光と闇、喜びと悲しみ、善と悪。すべて相対してそれでよし！それでもって今があり楽しんでいきます。

**歩**

**藪内 又規さん** 昨年は慌ただしく感じた1年であったので、今年は一歩一歩ゆったりと新しい出会いや発見を楽しみたいです。

**艶**

**納 智子さん** 表面から出るしっとりとした、なめらかで張りがあり美しく、おもしろく味わいのある人でありたい。

**温**

**西山 佳代子さん** 気持ち温かに心の温もりを感じる取材に取り組みたいです。

**時**

**村上 紀代美さん** 一分一秒を大切に言うわけではなく、一日一週間、一月という単位でやりたいことをやっていきたいです。今より若い時はない。

**待**

**竹原 祐乗さん** 待つことでの楽しみ、時間の広がり、ゆっくり味わいたいです。

**愛**

**浜田 泰美さん** 出会えたどんな方にも一期一会、愛のあるおもてなしの心で接したいと思っています。

**健**

**坂本 厚子さん** 心身ともに元気で健やかに過ごしたい。

**実**

**岡 八代井さん** 毎年立てる目標は、いつも3日坊主。目標は、きちんと続けることが大切だと今頃気づきました。今年こそ実りの年にします。

**成**

**三宅 恵理子さん**  
少しでも成長して成しとげられるよう頑張ります。

**笑**

**稲嶺 恵美さん**  
やっぱり笑顔が元気をくれる気がします。

**変**

**柴 宏之さん** “Change”自分が変わり、周りも変えるような変化・変革の一年としたい・・・

**進**

**田処 孝久さん** 年齢を重ねて体力や記憶力は低下する一方ですが、気力は今後も前へ進んでいきたいと思っています。

**輝**

**山田由紀子さん**  
自分らしく輝きたいと思っています。

**温**

**水田 未央子さん** 世のためひとのため・・・には、まだまだ未熟な私。まずは足元から！ポカポカの温かい家庭を大切に。

**浮**

**田村 ひろ子さん** 水に浮いた状態で前に進むと泳げます。水泳教室に通い始めて丸2年。つらつら4泳法ができるようになりました。今年は個人メドレーを目指します。

**文化専門員 山本 哲**  
「初心忘るべからず！」今の新鮮な気持ちを持ち続け1年間頑張ります。

**川原雅代コ-ディネ-ター** 今年はオリンピッククイヤー。輪(チームワーク)を大切にしたい。さらにいいポケットあわじを作ります。

**初輪**

**松原 真弓さん**『出会いが宝』まさしくその通り、応援隊の皆さんや取材を通して知り合った方は人生を前向きに生き、キラキラ輝いている方ばかりでした。私も皆さんに負けないように前向きに一生懸命人生を楽しんでいこうと思います。すてきな出会いを有難うございました。これからは愛読者として応援していきます。

退任の応援隊から一言

**池田 敬子さん** 1年という短い期間ではありましたが、ポケットあわじに参加して、知っていたと思っていた淡路島を新たに発見できました。普通では出会えることがなかった人々との出会いがあり充実した時間を送らせていただきました。



118号で紹介した「向井敏二琉球音楽研究所」の葉満啓祐君(19才)を紹介します。生まれつき視覚に障がいを持つ葉満

## 視覚障がいのある三線奏者 はま けいすけ 葉満 啓祐さん

ム遊びなどをゲーム感覚で教わり音の世界を広げていったそうです。そしてやがて三線と出会い、向井先生に指導を受けるようになります。初めての曲は一節ずつ先生の音を聞いて、自分で音を取り、リズムを取っていきます。耳だけで曲を完成させていくのです。沖縄言葉の難解な歌詞も聞いて覚えていきます。葉満君の練習は教室での練習をテープに録音し、歌詞は点字に直し何度も繰り返し聞いて覚えるという方法。歌詞は点字で確認しながら正確に覚えるようにしています。沖縄言葉を点字に直していくのは相当な困難な作業のよう

す。たくさんの人に支えられ2011年琉球民謡協会主催の民謡コンクールで新人賞を受賞し、最近では演奏活動も増えてきました。淡路市人権推進課の戒剛さんと共に人権教育の研修会や小学校のオープンスクールで演奏したことも。淡路島内だけでなく島外からの演奏の依頼もあるそうです。よく響く澄んだ声で歌う葉満君の沖縄の歌と、三線。それは聞く人の心をも動かします。

応援隊:村上紀代美

新人賞のメダル



戒さんと葉満さん

君は、小さい頃から音に敏感で、音楽が聞こえると体を動かし、歌が好き。美空ひばりファンのおばあちゃんの影響で、家の中には演歌から童謡まで常に音楽が流れていたそうです。「たくさんの人と音楽を通じて交流ができれば」という両親の願いで5才からピアノを習い始めました。習うといっても目で楽譜が読めない葉満君は、音あてやリズム

## 生活習慣アドバイザー・薬剤師の三田さんが贈る元気200%



## 笑顔と幸せ応援コーナー 大好評 爪もみ健康法



- ①親指の爪の生え際の角を反対側の手の親指と人差し指で挟んでギュッと押す。
- ②親指⇒人差し指⇒中指⇒小指の順に押す。(薬指は押さない)
- ③指の関節、指全体をもむ。
- ④指の爪を上下から縦に挟んで刺激する。
- ⑤足の爪の生え際も手と同様に刺激する。
- ⑥1日に2~3回行う。
- ⑦両手の爪もみに2~3分かけてする。
- ⑧毎日続ける。

### 人差し指

潰瘍性大腸炎・クローン病・胃弱・胃潰瘍・十二指腸潰瘍

### 中指

耳鳴り・難聴

### 薬指ダメ!

### 小指

脳梗塞・認知症・パーキンソン病・不眠・物忘れ・メニエール・糖尿病・高血圧・肩こり・腰痛・ヘルニア・頭痛・動悸・頻尿・痛風・肥満・尿漏れ・肝炎・生理痛・子宮筋腫・内膜症・更年期障害・パニック障害・うつ・目の病気・ガンなど

### 親指

アトピー・ぜんそく・ドライマウス・せき・円形脱毛・ガンなど

