



—淡路の情報いっぱい！生活創造しんぶん—

月刊

# ポケットあわじ

発行日 2012年7月1日

## きらりと光る Made in あわじ

### えっ こんなん作ってたん!!



= 会社営業日であれば誰でも見る事が出来ます。 =

飛行機部品からニット編み機まで



ミツ精機株式会社  
ミツテック株式会社

### 精密加工技術ならおまかせ!

ミツ精機の多賀工場にお邪魔し、展示してある飛行機を見せていただきました。

伊弉諾神宮から程近く、周りに田んぼや畑も広がる長閑な風景には似つかわしくない飛行機の数々に、まずびっくりしました！総務の小川さんにお話を伺いました。

飛行機をなぜ置いているのですか？理由は、①社員教育として・自分たちがどういったものを作っているか実際に分かる為に。②自衛隊の飛行機を一般に公開する条件のもと、無償で借りているので。ということでした。陸上・航空自衛隊の飛行機が



ニット編み機

計7機展示してあり、扉が開いていれば何と搭乗も出来ます！こちらの工場ではランディングギアと言う着陸に関わる部品やジェットエンジン部品の加工のほか、様々な精密機器の部品を加工しています。ニット

を編む機械の加工や医療機器部品の機械加工など私達の暮らしに役立っているものを作っているのだと知り、とても驚かされました。

皆さんも世界に誇る技術が組み込まれた飛行機を見に行ってみませんか。

応援隊：三宅恵理子・中山千秋平松 文子

竹代 結・田村 ひろ子

淡路市下河合301 TEL0799-85-1133

今月の特集 応援隊の社会見学  
きらりと光る Made in あわじ

～えっ こんなんつくってたん!!～

- P.1 ・ ミツ精機株式会社
- P.2 ・ アワジダイヤモンド工業(株)・(株)洲本整備機製作所
- P.3 ・ ムネ製薬(株)・服部ヒーティング工業(株)

もくじ

- P.4 森の木ファーム(株)  
この季節のちょっと寄り道 大照寺のきゅうり加持
- P.5 インドネシア出身の看護師 イダさん  
三田さんの笑顔と幸せ応援コーナー ダイエット10ヶ条
- P.6 淡路文化会館・淡路消費生活センターからのお知らせ
- P.7.8 淡路の文化活動・イベント情報



# ダイヤモンドダイス

## 製造販売量世界トップクラス!



洲本市由良にあるダイヤモンドダイスを製造されているアワジダイヤモンド工業(株)にお伺いしました。

「ダイヤモンドダイス」って???「ダイス」と呼ばれる工具有り様々な金属を加工する際に使われます。大きさも種類も多種多様。その作用面がダイヤモンドでできたタイプのダイスのことを「ダイヤモンドダイス」というそうです。

ダイヤモンドダイスは最少5ミクロンの極細線用のものから最大32ミリのものまで製造可能だそうです。髪の毛の細さは平均80ミクロンだそうですからすごい細さですね。

ここで製造されたダイヤモンドダイスが淡路島から台湾・韓国・シンガポールなど東南アジア諸国そして世界へ。ダイヤモンドダイス市場で世界トップクラスの

製造販売量を誇っているそうです。私は製造してないですが、お聞きしているだけで鼻高々です。(笑)

そして何より印象に残ったのがお迎えしてくださった従業員の方の素敵な笑顔と挨拶です。従業員同士でも挨拶はもちろんの事「ご安全に。」などと、声を掛け合っていました。そのせいか大きな事故が今までに一度もないそうです。

また、淡路島の高校生が卒業後、島内に残りたい。就職を島内でしたい。この思いを聞いて積極的に地元採用をされているとのこと。地域の社会貢献にも取り組まれているのだと感動しました。私達、応援隊にとって大変いい経験になりました。

応援隊:山田 由紀子・田処 壱久・田村 ひろ子  
ダイスの写真はパンフレットより。



### 高圧温水洗浄機

#### (株)洲本整備機製作所

国内シェア30%



洲本市宇山1丁目4-6 Tel 0799-22-1467

今回、私が訪ねたのは洲本市宇山にある、株式会社洲本整備機製作所です。この会社の主力製品は高圧温水洗浄機です。といっても、様々な工場などで使う産業用ですので一般家庭ではほとんどお目にかかれないと思います。



自動車整備工場でエンジンルームや車体の裏側の油汚れを、高圧の温水で落としているところを見たことがあります。それが高圧温水洗浄機です。この工場では昭和27年からこうした洗浄機を作り始

め、現在まで次々と新製品を開発し、国内シェアの約30%を作っているそうです。現在はこの本社工場と淡路市大町にある淡路工場から日本国内はもとより世界に向けて高性能な高圧温水洗浄機を送り出しています。(現在従業員52名のほとんどが淡路島出身者です。)対応していた樋口さんにお伺いすると「最近開発した新製品ですが、深夜電力を使った地球にやさしい電気加熱式のエコ洗浄機がお奨めですよ。」とおっしゃっていま



た。きっちりと整理整頓された工場の中を見せていただくと、小さな部品作りから完成間近の製品までがその工程ごとに整然と並んでいました。部品の一つから製品が完成するまで、そのほとんどを淡路島の二つの工場で作っているそうです。「淡路島の洗浄装置メーカーとして、独自のアイデアとこれまで培ってきたノウハウでこれからも製品作りをしています。」とのことでした。この淡路島から世界に向けて、ますます発展してほしいと思います。



応援隊:田処 壱久



“ひとおし”について越く語る西岡社長



ユーザーの声により  
作り出された  
新しいカタチ



島内唯一の製薬メーカー

製造販売元  
**ムネ製薬株式会社**  
〒656-1501 兵庫県淡路市尾崎859  
TEL:0799-85-0107 FAX:0799-85-1369

お年寄りや力の弱い方にも簡単におしつぶせて液残りが少ない



衛生管理が徹底している工場

淡路市尾崎の夕日を望む場所に立つクリーンな工場です。それは造られています。明治26年創業、年産2600万個の洗腸を製造する医薬品メーカー「ムネ製薬」。

7万通も集められたお客様アン

## コトブキ洗腸

カートカードから「容器に液が残る」と不満の声が…。そこで、残留液の量を減らすために容器を改良しましたがなかなかうまくいきません。そんなとき会長の西 啓次郎さんが旅行先のヨーロッパでアコーディオンを見て“これだ！！”とヒントを得て今の形を考案。

「ことぶき洗腸ひとおし」はその使い勝手の良さでネーミングから注目を集めアイデア賞と新規顧客開拓



賞を業界紙より2年連続で表彰され認知度がグーンとUP！長らく続いている不況の中、地道に売上を伸ばし続け、一躍ローカルブランドから全国ブランドへ。

開発者である社長の西岡さんは「お客様の声を大切にし、不満を改良して使いやすい商品を提供していく」と語っていました。「キラリと光る、気になる会社を目指す」を合言葉に日々、お客様のスッキリすこやかな笑顔を願い、ムネ製薬は洗腸を製造しています。

応援隊：竹代 結・平松 文子

## 超精密遠赤外線パネルヒーター



## 服部ヒーティング工業(株)



服部 栄一 社長

服部ヒーティング南あわじ工場 南あわじ市円行寺34 TEL 0799-42-0575

国道28号線南あわじ市市青木の交差点の近くに一階がガラス張りの中に不思議なカプセル、時には、クラシックカーが展示されている会社があります。信号で止まるたびに気になった人も多いのではないのでしょうか。そこが大阪に本社がある服部ヒーティング工業株式会社です。取材のお願いをした所、社長の服部榮市氏が淡路に来る用ができたからと自らお話を伺うことができました。社長さんは、南あわじ市市青木の出身です。そう聞いた途端親しみがわきました。



両面パネルヒーター



ハットリキユー 温灸器

服部ヒーティングは、超精密遠赤外線のパネルヒーターを作っている会社です。紙のように薄



エステマシン

くどんな形にでも加工でき発熱部分のどこでも温度差がほとんどなく高性能な商品です。商品には両面ヒーターのストーブ、バイクのハンドルやヘヤーアイロン、6畳程の大型液晶テレビ、医療機器などなど幅広い商品につかわれています。気に

なっていたあのカプセルは、30年前にアメリカの会社に頼まれ開発したエステマシンだそうです。中はウォーターベットで下から水流によってマッサージ。上から遠赤外線によって暖めて身体をリラックスさせます。(気持ち良さそう♡癒されそう♡) 大

阪万博の頃には家庭用サウナを開発、時代の最先端を走ってきた会社です。

立命館大学理工学部と産学連携し委託研究や共同開発、又立命館アジア太平洋大学に服部榮市国際学生奨学金を設置し継続的に多数の外国人留学生を支援しています。これからもどんどん新しい物を研究開発して発展していく会社だと感じました。 応援隊：坂本 厚子



工場生産のしいたけ

# 菌床しいたけ

## 森の木ファーム(株)

南あわじ市賀集森ノ木48番 Tel.0799-53-0181

菌床しいたけ栽培を行っている「森の木ファーム株式会社」。就労継続支援A型事業所として支援雇用し、スタッフがフォローしながら作業をすすめています。



～菌床しいたけができるまで～

★ 所定の温度と湿度に保たれている部屋で、菌床ブロックを袋から出して水洗いして棚に並べる。

★ 2. 3日で芽が出るので発育できるようにまびく。

★ 1週間くらいで一定の大きさになっている分だけ収穫していく。4～5日で第1回目の収穫が終了す



るので2週間くらい休ませ水につけ浸水して棚に並べる。するとまた芽が出る。

★ これを3回続けて収穫。

● 違う作業場では、しいたけを選び分けそれぞれに梱包し、夕方には出荷できるように作業を進める。

作業も順調にすすみ、働く人同志の思いやりを持ち、働くのが楽しいというみなさん。休憩時間にはみんなでいろいろな話をし、笑顔が絶えず、時には驚かされ、そんな毎日がサプライズだとおっしゃいます。「人を喜ばせ、幸せにするためのキーワードがサプライズなんです」とスタッフさんが幸せそうに話してくださいました。

地域に根差したコミュニケーション作りを心掛けてい

るスタッフさんと共に育てた菌床ブロックから出ているしいたけがとっても可愛らしく愛おしく思えるのは「森ノ木ファーム」みんなの思いがあるからではないでしょうか。

今は主に京阪神のスーパーに出荷されていますが、淡路島内でも数か所で買うことができるし、もちろん直売もしています。新鮮で肉厚、低カロリーで栄養満点なしいたけをどうぞ！ 応援隊：納 智子・村上 紀代美

詳しくは森ノ木ファームHPで HP: <http://morinoki-farm.com/>



7月27日(金)

# きゅうり加持

土用の丑の日に催される悪病封じの祈願祭

## 大照寺

洲本市中川原町二ツ石270  
Tel 0799-28-1102



皆さん、悪病封じで知られる洲本市中川原町二ツ石、大照寺で行われる「きゅうり加持」をご存知ですか？

「きゅうり加持」は弘法大師の秘法を四国から来たお坊さんが広めたものといわれています。毎年、土用の丑の日に催される祈願祭は200年前から続いているそうです。古くから続いているこの「きゅうり加持」に、島内外各地から、早い参拝者の方は前日の夜から来られ、一番加持を競うとか。また早朝からも早い方は5時ごろから参拝に来られるそうです。参拝者は、持参したきゅうりに「肩こり」「胃腸」「家内安全」な



ど、様々な願い事を書いた紙を巻き、それを住職が病をきゅうりに封じ込める祈禱を行い、参拝者はお札を授かるそうです。参拝者はお札を持って帰り、願をかけた日数の間、お札の前に水を置き拝んだ後飲むそうです。これは、昔から夏の暑い時期に、水を飲むことにより心身を洗い、健康につながる事とお聞きました。

また、この日だけ、きゅうりを持った「うり観音様」が開扉されるそうですので、ぜひ、きゅうりを持って「きゅうり加持」に行ってみてはいかがでしょうか。

応援隊：稲嶺 恵美

日時 平成24年7月27日(金) 午前0時～午後6時まで  
願い事1件につき、きゅうり1本をお持ちください。  
前夜(26日)夜8時より、高野山金剛流御詠歌奉納研修があります。

毎月第3水曜日 PM1:30～  
洲本文化体育館 2階会議室で「法話の集い」をしています。  
淡路のおじゅっさんのありがたいお話を聞きにいってみませんか？

- インドネシア出身の看護師 イダさん
- 三田さんが贈る元気200%笑顔と幸せ応援コーナー ダイエット10ヶ条

# インドネシア出身のイダさんが看護師国家試験に合格しました!



NPO法人淡路市国際交流協会が設立1周年記念事業として今年2月の看護師国家試験に見事合格したインドネシア出身のイダさんを招き、受験勉強の苦労話や母国と日本の文化の違いについてのお話がありました。

彼女は来日して約2年半の間に看護師試験に3回挑戦し、3度目に合格しました。もともと母国で看護師ですが、日本では無資格扱いになり、勤務先の病院では介護助手のような仕事になりました。来日してすぐの1回目の受験は日本語の壁で不合格、そこですぐに日本語と専門用語の学習に取り組み始めました。2回目の受験は手ごたえがあったけれども不合格で落ち込み、一時バリ島へ帰国しました。家族に励まされ、今年の3回目の受験で見事に合格しました。

イダさんは「人生は色々ある、人生の中に失敗がある、失敗があるから頑張る、頑張るから元気になる、今は白衣を着て仕事が出来て嬉しい」と素直な気持ちで日本語で表現してくれました。文化の違い、言語の違い、医療システムの違い、年配者に対する介護の違いに戸惑いながらも両方の

良いところを取り入れ、自分なりに解釈して明るく患者さんに接しています。

ポケットあわじ初代コーディネーターの徳梅リカさんが日本語支援をして

いたイダさんですが、バリ島には夫と14歳と9歳の子供がいる看護師兼主婦兼母親で、今回の合格で国境を越え医療に専念するスーパー看護師になりました。イダさんに続けと今年はフィリピンから4名が来島して来年の看護師試験合格を目指して日本語と受験勉強に取り組んでいます。東浦平成病院でイダさんやフィリピン人研修生を見かけたら、励ましの言葉をかけてあげて下さいね。これが日本語習得の早道です。 応援隊:田村 ひろ子



イダさんと徳梅さん



イダ・アユ・プトゥ・ウイディアストゥティさん

## 生活習慣アドバイザー・薬剤師の三田さんが贈る元気200% 笑顔と幸せ応援コーナー ① ダイエット10ヶ条



夏本番、今月も元気・笑顔100倍!ごいきましょう!とはいうものの・・・

健康診断結果が・・・薄着になってお腹・二の腕が目立って・・・元気・笑顔が半減!という方に今からでも是非チャレンジしてほしいダイエット法です。リバウンドなしの健康法ですよ。

### 1. 毎日2回体重計にのる。

寝る前と朝一番に乗る。(基礎代謝で1Kgは減るように)

### 2. 目標をきちんと決める。

何月何日までに何kgやせる!を決める。無理のない続けられる目標と計画をたてる。



### 3. 私はモデル!

常にモデルの姿勢(お腹と背中がくっつくぞ!)を維持する。イスに座るときも浅掛ける。食事中もお腹と背中に緊張を・・・

### 4. 食事日記を書く。

今日1日、何を口にしましたか?を覚えているだけでも食欲は低下します。



### 5. 主菜は最後に食べる。野菜から食べる。

### 6. ひと口残して食べる。

ご飯と主菜はひと口残しましょう。



### 7. 夜食は食べない。

夕食は8時までにすませる。8時以降は夜食です。

### 8. 諦めない。続ける。楽しむ。

お腹が空く時に水分か軽い運動。(この時脂肪が燃えています。)



### 9. ラジオ体操 柔軟体操

私は風呂上りに柔軟体操・朝にラジオ体操です。

### 10. 目標を達成した時の自分を想像して下さい

ワクワク・ドキドキ! 楽しみを設けてそれを励みに頑張りましょう。



★淡路文化会館からのお知らせ★

# 放送大学 10月生募集

放送大学では、平成24年度第2学期（10月入学）の学生を募集しています。

放送大学は、テレビやインターネットを通して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間は8月31日まで。

資料を無料で差し上げています。

お気軽に放送大学兵庫学習センター（☎078-805-0052）、姫路サテライトスペース（☎079-284-5788）までご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けております。



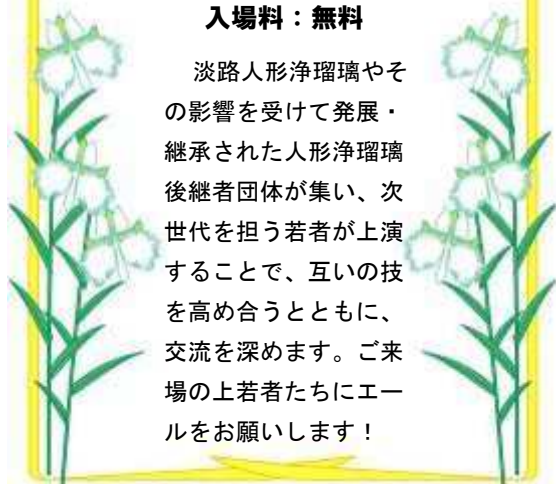
## ～人形浄瑠璃街道推進事業～ 淡路人形浄瑠璃後継者団体発表会・交流会

日時：7月22日（日）10:00～16:00

会場：南あわじ市三原公民館

入場料：無料

淡路人形浄瑠璃やその影響を受けて発展・継承された人形浄瑠璃後継者団体が集い、次世代を担う若者が上演することで、互いの技を高め合うとともに、交流を深めます。ご来場の上若者たちにエールをお願いします！



★淡路消費生活センターからのお知らせ★

# 消費者活動担い手づくり事業 募集

～消費者問題に取り組む中核的な役割を担う団体を募集します～

募集期間：平成24年7月2日（月）～平成24年7月20日（金）

対象団体：地域団体・グループ・事業者団体などであり、以下の要件を満たしていること。

★構成員が5人以上で、淡路地域に活動拠点を置き、淡路地域を活動領域としていること

★宗教活動や政治活動を目的としていないこと

★はばたん消費者ネット会員、または会員登録予定であること

補助対象事業：消費者問題に関するテーマで、広く市民を対象とし、市民の消費者力向上に役立つ事業

対象事業期間：交付決定日から平成25年3月31日

補助金額等：1事業あたり 上限30万 補助事業数：4事業程度

（事業内容や応募件数により、不採択や減額等もあります）

申込方法：所定の書類を下記提出先まで持参、または郵送してください。

問合せ・提出先：〒656-0021 洲本市塩屋2-4-5 TEL 0799-26-3360

淡路県民局県民生活室淡路消費生活センター

興味のある方  
まずはお気軽  
にお問合せく  
ださい。



兵庫県淡路消費生活センター 商品や契約についてお気軽にご相談ください。

◇消費生活相談・多重債務相談 電話0799-23-0993

9:00～12:30 13:30～16:30（土日祝日・年末年始は除く）（電話受付）

※6/21～9/21の間サマータイム実施につき、昼休み時間が変更となっております。

イベント・インフォメーション

所	イベント	日時・会場	料金・問合せ先	
<b>兵庫県立 淡路夢舞台温室 「奇跡の星の植物館」</b> 〒656-2306 淡路市夢舞台4 TEL 0799-74-1200 FAX 0799-74-1201 10:00~18:00 (最終入館17:30) ※夏休みスペシャル開館! 7/21~8/31は9:00オープン ※サマーフェスティバル開催! 8/4~8/15は夜20:00までオープン	<b>トロピカルガーデンショー -南の島の物語-</b>	7/14(土)~9/23(日)	入館料のみ、 大人600円 65歳以上(要証明)300円 高校生300円 中学生以下無料 クールスポットキャンペーン中 (~9/22)は上記金額より半額	
	<b>夏休みの宿題にぴったり! おもしろ植物・昆虫 クイズラリー</b>	7/14(土)~8/31(金) ※入口で問題を配布しています! 参加希望の場合はお申し出ください。		
	<b>夏休み少女 花と昆虫教室</b>	7/30(月)~31(火)	定員20名 ※要予約 ※対象は小学生 ※詳しくは左記へお問い合わせください	
<b>洲本市文化体育館</b> 〒656-0021 洲本市塩屋1-1-17 TEL 0799-25-3321 FAX 0799-25-3325	<b>Summer Concert</b> 洲浜の風に乗せて、ソプラノ&マリンバ &ピアノの調べで素敵な午後のひとときを	7/16(月祝) 14:00~15:30 会議室1A	1000円(全席自由) 【問】090-9702-5448 (中田)	
	<b>ドキュメンタリー映画 「うたごころ」 -宮城・三陸女子高校生達の青春-</b>	7/22(日) 14:00~16:00 文化ホール 「しばえもん座」	前売券 大人1500円 中高生1000円 小学生以下700円 ※大人・中高生は当日300円増	
<b>淡路島 国営明石海峡公園</b> 〒656-2307 淡路市南鶴崎8-10 TEL:0799-72-2000 FAX:0799-72-2100	<b>無料入園日</b>	7/21(土)	入園料無料 駐車料無料(淡路口駐車場のみ)	
	<b>第7回淡路市夏まつり</b>	7/21(土)		
	<b>世界のカブトムシ・クワガタ ムシ大集合2012</b>	7/14(土)~9/2(日)	イベントにより異なる ※別途入園料・駐車料金が必要	
<b>アトピー性皮膚炎講演会 in 淡路島</b>		7/15(日) 13:30~17:30 緑公民館・ 緑市民センター	無料 定員100名 【問】 090-8652-7901(元木) 090-4037-5546(原島)	
<b>地域防災セミナー</b>		7/21(土) 10:30~11:30 旧淡路高校一宮校体育館	無料 【問】078-783-5151 (舞子高等学校)	
<b>大阪湾海上交通センター施設 一般公開</b> ※住所:淡路市野島江崎914-2		7/21(土) 10:00~15:00 雨天決行 大阪湾海上交通センター	無料 【問】0799-82-3050 (田島)	
<b>オープンスタジオ Awaji K~音 楽器体験</b>		7/22(日) 13:30~17:00 淡路市立東浦子育て支援センター	無料 【問】0799-74-6280 (竹原)	

ギャラリー・インフォメーション

所	イベント	日時・会場	料金等
<b>淡路文化会館</b> 〒656-1521 淡路市多賀600 TEL 0799-85-1391 FAX 0799-85-0400	<b>魚崎宏小作品展</b>	7/10(火)～7/15(日) 9:00～17:00 ※展示室	鑑賞無料
	<b>たねひな展</b>	7/10(火)～7/22(日) 9:00～17:00 ※県民ギャラリー	鑑賞無料
	<b>路傍(ススム)</b>	7/17(火)～7/22(日) 9:00～17:00 ※展示室	鑑賞無料
	<b>久保田一義写真展</b>	7/24(火)～8/9(木) ※展示室 9:00～17:00 最終日は16:00まで	鑑賞無料
	<b>いざなぎ学園書道部作品展</b>	7/24(火)～8/9(木) ※県民ギャラリー 9:00～17:00 最終日は16:00まで	鑑賞無料
<b>洲本市市民交流センター</b> 〒656-0054 洲本市宇原1788-1 TEL 0799-24-4450 FAX 0799-24-4452	<b>花の絵ファンタジック水彩画展</b> 四季折々の花々を水彩絵具で描いています。花の美しさ、色彩の鮮やかさを楽しんでください	7/3(火)～7/29(日) 9:00～21:00 最終日は12時まで 月曜休館 ※アールギャラリーにて	鑑賞無料
<b>洲本市民工房</b> 〒656-0021 洲本市塩屋1-1-17 TEL/FAX 0799-22-3322	<b>二紀会作品展</b> アクリル、油彩、テンペラ作品展	7/21(土)～7/29(日) 10:00～18:00 最終日は16時まで 26日休館	鑑賞無料
<b>南あわじ市滝川記念美術館玉青館</b> 〒656-0314 南あわじ市松帆西路1137-1 TEL 0799-36-2314 FAX 0799-36-5408	<b>平成24年度館蔵品展 I</b> ～隠元禪師-代記～	～7/8(日) 月曜休館 9:00～17:00(入館は16:30まで) 7/16は開館、翌17日は休館	大人300円 高大生200円 小中生100円
	<b>鯨絵展 ～鯨絵に見る江戸庶民のころ～</b>	7/14(土)～9/2(日) 月曜休館 9:00～17:00(入館は16:30まで)	※小中生は「ココロカード」「のびのびレポート」利用可

お見合い紹介をします！  
**縁結びプロジェクト**

兵庫県と兵庫県青少年本部では、少子対策として、独身男女の出会いを支援するため、県民局ごと「地域出会いサポートセンター」を開設しています。「はばタン会員」(お見合い希望会員)になると、3,500人以上(6月末現在)の会員の中から相談員が仲介し、会員同士の合意が得られた場合に1対1のお見合いの機会を提供します。

**淡路出会いサポートセンター**  
 〒656-0021  
 洲本市場屋2-4-5  
 洲本総合庁舎 1階  
 TEL (0799)24-2717  
 FAX (0799)24-2810  
 ◎詳しくはお問い合わせください。

編集だより

大好きな夏がやってきました。でもこのシーズンひとつだけ大きな悩みが。それはすくすくと育って地中から出てくる虫、虫、虫たち・・・(泣)。家の中にも容赦なく現れる私の天敵たち！悲鳴を上げながらも日夜戦うしかないのが主婦なのです。

そういえばまだ私がうら若き乙女だった頃、一人暮らしのアパートに現れた黒くて大きくてピカピカしたアレ。叩くこともできず泣きながら洗面器をかぶせたなあ・・・洗面器とにらみ合うこと数時間。ついに近くの友達に「助けて～」と電話してひんしゅくを買ったことを思い出しました。さあ、ついにシーズンイン！私の戦いの始まりです(笑)。  
 応援隊:水田 未央子

「ポケットあわじ」は、毎月3,000部発行し、応援隊の手により、島内各市の庁舎・公民館・商業施設など約240カ所に無料配布しています。

淡路文化会館のホームページ【<http://www.eonet.ne.jp/~awaji-cc/>】でご覧になると、カラー版でお楽しみいただけます。読者の皆さまからのご便り、まちの情報をお待ちしています。下記までお気軽にどうぞ！

(発行) 淡路生活創造応援隊  
 淡路文化会館  
 〒656-1521 淡路市多賀600  
 TEL 0799-85-1391  
 E-mail [a-pocket@yogo-ikigai.jp](mailto:a-pocket@yogo-ikigai.jp)

