

★淡路文化会館からのお知らせ★

# 「いざなぎ学園」二次募集のご案内!

募集講座：①4年制大学講座(20名程度)  
 ②2年制大学院講座(5名程度)  
 講座内容：郷土文化、歴史、時事、健康、  
 趣味、地域活動、スポーツ  
 対象：概ね50才以上の方  
 受講料：12,500円(その他自治会費等)  
 募集期間：～4月10日(水)  
 応募方法：公共施設等の募集案内または淡路文化会館  
 のホームページをご覧ください  
 問い合わせ先：淡路文化会館(淡路市多賀600)  
 TEL 0799-85-1391  
 FAX 0799-85-0400

東日本大震災避難者の方は優先入学とし受講料を免除します

## 今かがやくあなたのライフステージ



### 【講座の例】

- 教養講座 「シニアは地域の生き方名人を目指せ!」「三線でつながろう!」  
「幕末!海を守る台場の歴史」
- 専門講座 「淡路人形浄瑠璃の魅力」
- 実技実習講座 「そば作り」「絵手紙」  
「リサイクル風車」
- 学年講座 サークル活動

★淡路消費生活センターからのお知らせ★

## 「健康食品の送りつけ」に注意!

突然、見知らぬ業者から「以前に注文を受けた健康食品を代金引換で送る」と電話があり、申し込んだ覚えがないので断ったが「注文を録音している」と押し切られ、商品が代金引換配達で送りつけられる、といった相談が急増しています。  
 相談内容の多くが、高齢者を狙ったもので、記憶力の低下や不安感に乗じた手口です。

### 相談事例

- ★会社名を名乗らず、電話を切っても何度もかけてくる。
- ★「申し込んでいない」と断ると、「録音テープがある。住所・氏名・生年月日も聞いている」と言われ、怖くなって支払った。
- ★「裁判する、弁護士を連れていく」と脅された。
- ★「注文したうちの一部だけでも受け取るように」など執拗である。

### ＜消費者へのアドバイス＞

- ◆申し込んだ覚えがないときはきっぱり断りましょう。執拗な電話には「再勧誘は禁止されている」と主張できます。
- ◆一方的に商品を送りつけられた場合、宅配業者に伝えて受取拒否をしましょう。
- ◆支払った代金の取り戻しは困難ですので、心当たりのない荷物の受け取りは慎重にしましょう。また、事情を知らない家族が代引きで受け取らないよう、普段から話し合っておきましょう。
- ◆困った時は、最寄りの消費生活センターにご相談ください。

兵庫県淡路消費生活センター 商品や契約についてお気軽にご相談ください。

◇消費生活相談・多重債務相談 電話0799-23-0993

9:00～12:00 13:00～16:30 (土日祝日・年末年始は除く) (電話受付)



イベント・インフォメーション

所	イベント	日時・会場	料金・問合せ先
<b>淡路島 国営明石海峡公園</b> 〒656-2307 淡路市南鶴崎8-10 TEL 0799-72-2000 FAX 0799-72-2100	<b>チューリップ アイランドパーティー</b>	4/6(土)～4/21(日) 9:30～18:00	※別途入園料・駐車料金必要
	<b>わんわんふれあいコーナー</b>	4/6(土) ①11:00～11:30 ②13:30～14:00	無料 ※別途入園料・駐車料金必要
	<b>淡路島国営明石海峡公園 無料入園日</b>	4/7(日) 9:30～18:00	※別途駐車料金必要
<b>兵庫県立 淡路夢舞台温室 「奇跡の星の植物館」</b> 〒656-2306 淡路市夢舞台4 TEL 0799-74-1200 FAX 0799-74-1201 10:00～18:00 (最終入館17:30)	<b>春爛漫 花見の庭</b>	～4/21(日)	入館料 大人600円、 65歳以上300円、 高校生300円、 中学生以下無料
	<b>淡路人形浄瑠璃 「義経千本桜」</b>	4/13(土) 18:00～ ※要予約	
	<b>薔薇の フレームガーデン作り</b>	4/28(日) 14:00～	参加費4500円 定員10名 ※別途入館料必要
<b>洲本市文化体育館</b> 〒656-0021 洲本市塩屋1-1-17 TEL 0799-25-3321 FAX 0799-25-3325	<b>第5回 わくわくフリーマーケット in 洲本市文化体育館</b>	4/7(日) 10:00～16:00 メインアリーナ 「しおさい館」	入場無料 【問】0799-25-3321 (洲本市文化体育館) 出店料1500円 【問】090-5979-5675 (土生(はぶ), 受付18:00～ 21:00)
	<b>NHK公開録画 「俳句王国がゆく」</b>	4/20(土) 開場13:00 開演13:30 文化ホール 「しばえもん座」	無料 ※要申込(往復はがきにてお申し込みください。詳細は下記まで。) 【問】0799-25-3321 (洲本市文化体育館)

# こころ豊かな人づくり 500人委員募集!

「こころ豊かな美しい兵庫」の実現に向け、セミナーやワークショップ、実践交流活動などを通して、青少年育成活動や地域づくり活動へ積極的に参画する地域の担い手を養成します。

- 募集対象・・・青少年育成や地域づくり活動に意欲を持つ、県内に在住・在勤・在学の概ね20歳以上の方
- 受講料・・・無料(食費、交通費等実費負担が必要な場合あり)
- 応募方法・・・所定の応募申込書を、下記あて平成25年6月21日までに提出
- 問合せ・申込先・・・淡路青少年本部(淡路県民局内) 〒656-0021 洲本市塩屋2丁目4番5号

TEL:0799-26-2048 FAX:0799-26-3090



ギャラリー・インフォメーション

所	イベント	日時・会場	料金等
<b>淡路文化会館</b> 〒656-1521 淡路市多賀600 TEL 0799-85-1391 FAX 0799-85-0400	<b>美サロン展</b>	～4/14 (日) 9:00～17:00 ※展示室	鑑賞無料
	<b>あゆみ書道作品展</b>	～4/14 (日) 9:00～17:00 最終日は16:00まで ※展示ギャラリー	
	<b>井村澄展模型展</b>	4/1 (月)～4/15 (月) 9:00～17:00 ※資料室	
	<b>昭和幻風景展 (ジオラマ)</b>	4/16 (火)～4/29 (月) 9:00～17:00 ※展示室、展示ギャラリー	
<b>洲本市文化体育館</b> 〒656-0021 洲本市塩屋1-1-17 TEL 0799-25-3321 FAX 0799-25-3325	<b>第21回 爽美会日本画展</b>	4/13 (土)～4/15 (月) 10:00～17:00 会議室1A	入場無料 【問】090-9271-1313 (爽美会担当: 富山)
<b>洲本市 市民交流センター</b> 〒656-0054 洲本市宇原1788-1 TEL 0799-24-4450 FAX 0799-24-4452	<b>淡路洋画セミナー作品展</b>	4/3 (水)～4/28 (日) 9:00～21:00 月曜休館 ※アールギャラリー	鑑賞無料 【問】0799-24-4450 (市民交流センター)
<b>南あわじ市 滝川記念美術館 玉青館</b> 〒656-0314 南あわじ市松帆西路1137-1 TEL 0799-36-2314 FAX 0799-36-5408	<b>平成25年度館蔵品展 1</b> ※期間中一部入替有り	4/2 (火)～6月上旬 9:00～17:00 入館は16:30まで 月曜休館	大人300円 高大生200円 小中生100円 ※小中生は「ココロカード」 「のびのびパスポート」利用可 【問】0799-36-2314 (玉青館)

<b>淡路美術協会公募展 第71展 作品募集とご案内</b>	部門: 洋画、日本画、書、写真、彫塑工芸 会期: 平成25年5月4日(土)～5月6日(月) 9:00～17:00(最終日は16:00まで) 会場: 洲本市文化体育館 出品料: 一般1,000円(学生無料) 問合先: 淡路美術協会事務局 谷村 (TEL) 080-6104-4387
--	--

**編集だより** 今月号はいかかでしたか? 私事ですが、応援隊に参加させていただいて3年目。ポケットあわじを通しての素敵なお縁、知らなかった情報・場所。淡路島がもっともっと大好きになりました♪そして、読者様の「いつもありがとう。楽しみにしています」の声やお便りで、心がほっこり幸せな気持ちになっています。この場をお借りしてお礼を言わせてください「こちらこそいつもありがとうございます^^」皆様に愛されているポケットあわじですが県の予算の関係で消えそうです(涙)  
私達、応援隊の声 読者の皆さまの声が届きますように…。これからもお届けできるよう心から願っています。  
応援隊: 山田 由紀子



**読者の声** ☆三田さんのコーナーいつも楽しみにしています。「最大の治療」やってみようと思います。☆「わが家の防災」参考になりました。わたしも「頼りになる近所のおばちゃん」になれるよう、精進します。☆各地域の防災の取り組みがよくわかりました。

「ポケットあわじ」は、毎月3,000部発行し、応援隊の手により、島内各市の庁舎・公民館・商業施設など約240カ所に無料配布しています。淡路文化会館のホームページでご覧になると、カラー版でお楽しみいただけます。読者の皆さまからのお便り、情報をお待ちしています。

(発行) 淡路生活創造応援隊 淡路文化会館  
 〒656-1521 淡路市多賀600 TEL 0799-85-1391  
 E-mail a-pocket@hyogo-ikigai.jp





月刊

# ポケットあわじ

## 育て！ユニバーサル社会 Part2



働くって楽しいな!!

アミ♥アミ

洲本市塩屋にある総合庁舎食堂アミアミでは、福祉的就労B型(非雇用型)で利用者さんが週に一日から五日で自由に働いています。主な仕事は一食500円の日替わりランチの提供ですが、朝の掃除、料理の仕込み、炊飯、おかずの盛り付け、お茶の用意、ランチチケットの販売と沢山の業務を日替わりで数人ずつが担当して、それぞれに確認しながら、午前中に約100食分の準備に取り掛かっています。

庁舎食堂は広くて隅々までの掃除は大変ですが、いつも綺麗で明るい空間で、利用者さんの絵の展示があったり、向所さんと上田さんのさをり織りの作品の委託販売が

あったりと、食事以外にも利用者さんの作品を見て楽しむことができます。去年の11月に湊 百江事業所長さんが開設し、8人の利用者さんが働いていましたが、取材時(3月)は13人の利用者さんが日替わりで働いていて4月から数人増える予定です。一般企業への就職が困難な人たちが楽しく明るく社会人らしく働ける環境作りと、後方支援の指導員さんとの連携プレーで就労に恵まれ、利用者さん達が日々成長しています。18歳の三宅さんは「調理は楽しい、家でもお母さんのお手伝いで料理をします」と笑顔で話してくれました。主に庁舎で働く人が昼食に来ますが、一般の人でも利用できるの、昼食でも喫茶でもお立ち寄り下さい。真面目に一生懸命に働く姿に感動した取材になり、またカメラに向かって利用者さんがピースするゆとりのある楽しい庁舎食堂でした。

応援隊：田村ひろ子



今月の特集

### 育て！ユニバーサル社会 Part2

- P.1 アミアミ
- P.2 ・あゆみの部屋 ・コパンえんぎょうじ
- P.3 ・幸来(はびくる) ・ひまわり作業所 メール便配達

もくじ

### 春の楽しみ方教えます。

- P.4 ・洲本城ぶら〜り春さんぽ・バードウォッチング
- P.5 ・淡路ワールドパークONOKORO・かかし祭り
- P.6 淡路文化会館・淡路生活科学センターからのお知らせ
- P.7.8 淡路の文化活動・イベント情報



# コスモ事業所 あゆみの部屋

兵庫県社会福祉事業団 五色精光園  
**あゆみの部屋**

焼きたてパンの  
販売に出発!



あゆみの部屋は平成21年に五色精光園の運営となり、作業や創作活動を行っている日中活動の事業所です。課長の森本さんにお話を伺いました。ここで働く方は、パン作り、畑での野菜作り、サレビア(特別養護老人ホーム)の掃除や草刈りなどもされています。今回は、その中のパン作りについて紹介します。

こちらでは天然酵母のパン・菓子パンやクッキー・ラスクを作って、販売しています。仕事内容は、クッキーの型抜き・袋詰め作業や販売です。パンの成型や焼く作業は職員の方がしていますが、生地を分割や仕上げ、洗い物はしています。クッキーの型抜きは長時間の作業になりますが、黙々とされる姿に職員の方は感心するそうです。作業は、朝9時半～3時頃まで！立ち仕事で大変なのに、忍耐力があります。すごかったです。

元々主婦だった方が、この事業所に誘われてパンを焼いて販売するようになったのですが、美味しいパンが評判となり、今では私を含め沢山のファンがいます。働いている方は美味しいパンを売っていることが自分の自慢となったり、売れたら嬉しいと喜びを実感したり、美味しいと言われれば嬉しいと仕事の励みになっています。病院、市役所、学校など多くの施設に販売に行っていますが、

金曜12時が確実に購入出来る場所だそうです。注文も出来るので、希望日の2日前までにFax(0799-32-0410)か電話(0799-32-0400)にて予約をすると便利です！パンの販売と一緒に野菜も売っていることもあります！4月からは新作パンも出るそうです。柔らかくて、香ばしいパンの匂いと味を知ればきっとまた食べたくなると思いますよ。ぜひ一度、パンを買いに足を運んでみて下さいね。 応援隊:三宅 恵理子

グループホーム ボヌール円行寺



おしゃれな店内

リラックスカフェ

## コパンえんぎょうじ

TEL 42-2877 昔ながらのオムライス

国道28号線三原川の信号を論鶴羽の方に曲がり右に入った高田医院の隣のガラス張りのかわいいお店がコパンえんぎょうじです。障がい者の就業支援の訓練の場所としてウィンズ・きららの直営の喫茶店として平成23年10月に開設されました。



手作りケーキ  
「コパンじとほ」のフランスパン

ふわふわのシフォンケーキ 明るい店内では、淡路の有名なレストランシェフの協力でごだわりメニューを指導してもらい、おいしいランチが登場しています。お値段は安く、味よし量よし満足のランチです。食後にいただいたケーキは、毎日職員と利用者さんが一緒に焼いています。ふわふわとしたおいしいケーキでした。スパゲティに添えられているフランスパンは、「コパンじとほ」のパン工房から毎日届いています。

ここでは朝10時に利用者さんが出勤し、洗濯、庭の掃除、ケーキを焼き、開店の準備をします。オープンして一年半たって口コミで常連さんがついてきたそうです。私たちがお邪魔している間にも梅のお花見帰りの

お年寄りや学校帰りの高校生など幅広い年代のお客様がランチやティータイムを楽しんでいました。職員の椿原淳子さんにお話を伺いました。グループホームボヌール円行寺は障がい者の自立支援の訓練・練習の場所として定員5名現在男性2名女性3名が生活しています。ウィンズ・きららや一般企業で働いている人もいます。またコパンえんぎょうじでは、一般就労のための練習を2年して自立していきます。コパンえんぎょうじへは自宅から通っている人もいます。今まで親元では出来なかったことがここでの作業で色々な事が出来るようになって驚かれる親御さんもいるそうです。

「コパンえんぎょうじ」では、「フーランジェリー コパンじとほ (TEL42-7203)」の焼きたてパンを使っています

応援隊:坂本厚子・村上紀代美

・幸来 (はびくる)  
・ひまわり作業所 メール便配達



清潔な厨房

応募隊あすめ  
えびとりぶっかけ



さぬきうどん

はびくる  
幸来



接客



麺ゆで



レジ打ち

添加物を使わない、こだわりうどん

# はびくる 幸来



「幸来(はびくる)」・・・なんと心地よい気持ちにさせてくれる言葉でしょう。淡路市生穂のかっぱ天国横にあるうどん屋の名前です。たけのこ作業所(志筑)の野澤 幸平さんが応募された名前です。ロゴも野澤さんが応募されてきたままの字で、のれん・ポスターなどに使われています。

幸来はメンバー8人・スタッフ5人で、9時30分出勤17時まで。お客様に美味しいうどんを食べていただけるよう毎日元気いっぱい働いています。平成23年7月21日に開店した当時は「いらっしゃいませ」がスムーズに言

えなくてお客さまと目を合わせるのが恥ずかしかったメンバーも最近では大きな声が出せるようになり、注文用紙も上手に使えるようになりました。仕事をするうえでいちばん大切な話し合うこと、協力することも苦手だったのが、今では自分たちで話し合い、声をかけ合いながら、指示待ちから相談して行動するようになりました。和気あいあい、あたたかい雰囲気が、うどんを通して伝わってきます。

「このお店で何が一番おすすめ？」と聞くと「カレーうどん」と答えてくれました。でも私は「えびとりぶっかけ」が

大好きです。幸来のこだわりは、添加物をいっさい使わないこと、アレルギー対応(卵・乳製品の除去)もできることです。

休憩中のメンバーにお給料は何に使うのと聞くと、バイクの免許を取る。焼き肉を食べに行く。ゲームをする。電車のDVDを買う。貯金をする。友だちと遊びに行く。カラオケに行く。結婚資金を貯めるなど、夢をもって働いている楽しさが伝わってきました。みなさんも幸来でうどんを食べて、幸せな気分を味わってください。

応援隊: 廣岡 ひろ子



## 地域の人の温かさを感じながら今日も配達に出発!



# ひまわり作業所 メール便配達



淡路市久留麻「ひまわり作業所」では、10年前から東浦サンシャインホール内に喫茶店「わいわいサンリッチ」をオープンして地域の人たちとふれあう憩いの場となっています。6年前からはヤマト運輸のクロネコメール便配達を請け負っています。

朝9時20分にメンバーの一人が今日の配達便を取りに行きます。個人宛での配達はなく、会社・病院・淡路市の施設・お寺などに分けて渡してくれます。

作業所に持ち帰ったメール便は、メンバーが分かりやすいように、接骨院なら「こし」動物病院なら「ねこ」などと名前を付けて、歩きと自転車での配達に出発します。最初

は障がいのあるメンバーが配達することに驚きもありました。ポストがないところではパニックになり「ない! ない!」と叫んでいたら、近所の人が出てきて教えてくれたり、雨が降り出すと魚屋のおじさんがカッパを着せてくれたりと、メンバーは地域の人たちの温かさに包まれ、地域の人もメンバーの姿に温かさを感じ、お互いに「おはよう!」「ありがとう! 御苦労様」と言葉を交わし、地域に溶け込みながら、今日もメール便を届けています。

雨の日はカッパを着て配達します。

応援隊: 竹原 祐乗

# 春

・洲本城 ぶら〜り春さんぽ  
・バードウォッチングのススメ

## 眼下に広がる大阪湾の大パノラマ



新緑の三熊山でマイナスイオンを浴びよう！

国指定史跡 淡路三熊山

## 洲本城

歴史を感じる石垣

## 洲本城 ぶら〜り春さんぽ

洲本市内中心部から南に見える三熊山。標高133mの山頂に築かれた洲本城は、東西800m南北600mに及ぶ西日本最大級の要塞といわれ、



天守台から洲本市街地を見おろす

戦国時代の城郭の様式をよくあらわしています。石垣の大部分が400年あまり前のその時代のままだに残された貴重な城跡であることから平成11年1月、国の史跡として文化庁より指定されました。

そんな貴重な史跡が身近にあって気軽に登れるのが三熊山です。大浜公園から登山道をゆっくり歩いても約30分で山頂に着きます。山頂近くになると城跡の石垣

が現れてきます。山頂の天守台にある模擬天守閣は、昭和3年に建てられたもので現在は改修工事中です。工事が終われば美しく化粧直しされた天守閣が現れることでしょう。登るルートは何ヵ所もあり、車でも山頂近くの駐車場まで行けませんが、やはり大浜公園から生い茂る木々の中を歩いて登るのが一番よいと思います。天守台から見る洲本市街地や淡路富士の先

山、大阪湾の眺望がすばらしい。天気がよければ神戸のビル群や閑空、大阪方面まで見ることができます。また南側の駐車場からは友ヶ島や和歌山方面もよく見えます。景色を楽しむのもよし、また洲本市や洲本市観光協会発行のガイドブックを手に戦国時代に築かれた城跡を探索するのもよし。天気のよい日にお弁当と飲み物を持って行くもよし。みなさんも新緑の三熊山を訪れてみませんか。

応援隊：田処 壱久

## バードウォッチングのススメ

春はバードウォッチングに最適な季節です。

① ヒツヒツ カツカリ

② ピーチュルピーチュル

③ チイーツ

④

⑤ キリリリリ... ホーホケキョツ

淡路野鳥の会 出口 敦司さん (42)

バードウォッチングをしたことはありますか？淡路野鳥の会の出口敦司さんは春風に誘われて多くの鳥たちが見られるこの季節はバードウォッチングに最適と語ります。この淡路島には全国でみられる約600種の野鳥のうち3分の1の約200種がみられます。春...渡り鳥が移動するシーズンには思わぬ珍しい鳥との出会いもあるなど楽しみが多いそうです。それは淡路島がわたりルートの中継地点となっているらしく、特定のスポットに行かずとも自宅近くの田んぼのあぜ道などでも、簡単に色々な鳥が見つかります。

私も散歩途中で鳥を見かけ「あの鳥はなんていう名前かな？」と思うことがしばしばですが、そんな方は、5月12日(日)に野鳥の会が淡路島公園で行う観察会に参加してみてもはどうでしょうか？集合時間や場所、持ち物など詳細は淡路島公園事務所までお問い合わせください。バードウォッチングの楽しみ方は双眼鏡でじっくりみたり、写真を撮ったり、小鳥のさえずりに耳を傾けたり人それぞれ...。さあ、あなたも双眼鏡片手にうぐいすやめじろなど春の鳥たちを見つけに出かけてみませんか？

応援隊：浜田 泰美



みなさん、淡路市にある「淡路ワールドパークONOKORO」が3月1日に装いも新たにリニューアルオープンしたのをご存知ですか？これまでの乗り物やミニチュアワールドに加え、この度新しく登場したアトラクションなど早速、体験してきましたので、ご報告します。

まず1つ目は‘3階建て立体迷路’です。今回は小学生2人vs大人2人で入ってから出られるまでの時間対決してみました。迷路なんて本当に久しぶりでちょっと不安を抱えながらのスタート。しかも立体なので階段を上ったり下ったり。途中で対決中の小学生に出会いなぜか一緒に「こどもでもない」「あっちでもない」と一緒に探し始めてしまい、最後はほとんど同時にゴール！あらあら対決はどうなったのやらと思ひながら、とりあえずゴール出来たことにホッとしました。

2つ目は‘海が見える足湯’へ。本当に足をお湯つけて座ると目の前は海海海。とっても気持ちいいお湯でした。そして3つ目は、‘ジップラインアドベンチャー’。楽しいガイドの方と一緒に空中を一気に滑走するスリル満点の新感覚のアトラクションで、全部で4コースもあるみたいです。

これから暖かくなり、ちょっとお出かけしたくなるこの季節、ぜひ家族で友達で楽しんで見てはいかがですか？

応援隊：稲嶺 恵美

## 第6回「久野々 菜の花とかかし祭り」開催します

4月7日（日）午前10時～\*小雨決行\*



実行委員長：上田 愛直さん 82-1755  
事務局：岡尾喜久雄さん 82-0846

常隆寺のふもとにある仁井・久野々地区のメイン通りに行くと、世界各国の老若男女だったり、絵本からぬけだした主人公だったり、動物だったり約400体のかかしが、それぞれ自分の得意のポーズをアピールしながら出迎えてくれます。一体一体のかかしの素晴らしい出来栄えに感心しつつ見て歩いていると自然と顔がゆるみ、かかしとは思えない親しみと夢を感じます。

この久野々のかかし祭りは、中山間事業の一環として地域おこしを兼ねたイベントです。農閑期にかかしを準備作成し、春の訪れに菜の花を咲かせ、かかしを展示、こいのぼりを泳がせ、今年も元気で豊作であるように祈りつつ、久野々 菜の花とかかし祭りが開催されます。出品したかかし投票は、抽選で仁井産の美味しいお米が当たります。また、もちつき大会やくにうみ太鼓の演奏、ぜんざい、コーヒーの振る舞い、屋台コーナーもあります。

春の息吹を感じる久野々で楽しい一日を過ごしませんか？「来年は、私もかかし作りに挑戦してみようかな？」と夢を持たせてくれること間違いなしです。応援隊：廣岡 ひろ子 \*写真は去年までのものです。