



月刊

ポケットあわじ



春に花咲く島娘 ~つぼみから満開へ~

つぼみから 満開へ、三輪の花
淡路島ハンバーガール

分厚いパティとローストした淡路島たまねぎをはさんだボリューム満点のバーガー、ぷりぷりの淡路タコの食感がやみつきになるタコ入りバーガー、バーガー全国大会で1位に輝いた淡路島たまねぎ絶品のハンバーガー。ハーブの爽やかな香りが口いっぱいに広がる個性派バーガー。島内の各店自慢の「淡路島バーガー」は他にもまだまだいっぱいあります。「淡路島バーガー」は、淡路の自然が育んだ美味しさがギュッと詰まったハンバーガー。島内で作られたハンバーガーだけがその称号を受ける事ができるのです。

そして、淡路島をハンバーガーの街としてPRするために結成されたのが「淡路島ハンバーガール」2013年のオーディションで選ばれたのは松井悠理さん(ゆりちゃ)、國嶋絢香さん(あやかりん)、井上紗映さん(さえらたん)。

普段は島外の大学生ですが、ハンバーガーに関するイベントがある度に淡路島に駆けつけて、淡路島とハンバーガーの魅力を全国に発信しようと活動中。抜群の歌唱力ゆりちゃ(松井さん)のイメージカラーは淡路牛の赤。淡路島出身の祖父を持つあやかりん(國嶋さん)は玉ねぎの黄色、物まねが得意なさえらたん(井上さん)はレタスの緑をイメージカラーとして担当します。そして、ステージにはハンバーガーをかたどったミニスカートで登場し、淡路島バーガーを応援します。デビュー曲「淡路島ハンバーガール」に続き、「抜けるような青空の日には雲と一緒に淡路島に行こう」と歌う「淡路島にいこうよ」も発売。2014年は淡路島と淡路島バーガーを応援する3人組から目が離せません。



応援隊:村上 紀代美



あやかりん

ゆりちゃ

さえらたん



淡路島発 2 当地アイドル 淡路島ハンバーガール

「第4回淡路島バーガーフェスタ2014」開催決定!

日時 3月8日(土曜) 10:00~17:00

会場 淡路ファームパーク「イングランドの丘」

淡路島ハンバーガールもやってくるよ!

今月の特集 春に花咲く島娘 ~つぼみから満開へ~

P.1 ・淡路島ハンバーガール

P.2 ・赤ちゃんサークル hugmi ・淡路弁講座①

P.3 ・黒田 美福さん(農業) ・淡路弁講座②

もくじ

P.4 ・南淡中学柔道部女子部

P.5 ・こみち食堂 ・生活創造活動グループ紹介 pumehana

P.6 ・淡路文化会館・淡路消費生活センターからのお知らせ

P.7.8 淡路の文化活動・イベント情報

赤ちゃんサークル

hugmi

近藤 ゆかりさん

hugmiは、4年ほど前に発足されました。淡路島でベビーマッサージを出来るところが少なかったので、近藤さんが資格を取り、広田公民館で月1回教えていたのがサークルの始まりだそうです。自分がしたいことをして、自分も楽しめるサークル、淡路島で新しいことをしたい！という思いで、淡路島観光ホテルの女将と親友だった縁から同ホテルでサークル活動をするようになりました。

初めてだとサークルは行きづらい・・・と市のサークルなどを敬遠されている方も来やすいように、興味をもてるようにと様々な企画を考えて実践しています。1回500円で自由に参加できるのは、ママが気軽に来られて、気軽に休めるためだ



ママのマッサージ
気持ちいいなあ～

そうです。ママ友もでき、出会いの場にもなっています。

近藤さんは、2人お子さんがおり、フルタイムで仕事をしていて、大変忙しくされています。その中で、サークルに来てもらう講師の手配、ブログの更新、メールのやりとりなどもされています。時間がない中すごいことだと思いました。

私は、ベビーマッサージを見学させていただきました。その日は5組

の8ヶ月～1歳前後の子どもが参加し、リラックスした雰囲気親子の時間を楽しんでいました。

年間通して親子で楽しめるイベントが盛り沢山です。ぜひ一度遊びに行ってみませんか？

応援隊：三宅 恵理子

hugmi BABY:

第2木曜 10時～12時

KIDS:

第4日曜 10時半～12時



ホテルにはプレイスペースがあったり、釣りやカヤックが出来たりと、子どもに優しく楽しめる場所です。hugmiに来られた方がリピーターとなって、法事に使うなど、またホテルを利用する事もあるそうですよ・・・

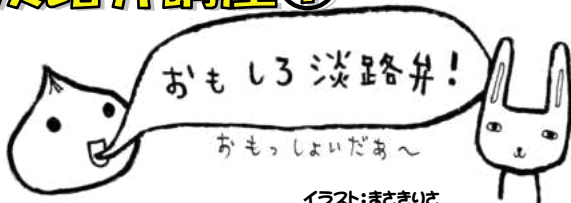


参加申し込み：参加希望日5日前までに。参加費：1回1組500円

開催場所：淡路島観光ホテル Tel:0799-26-0111

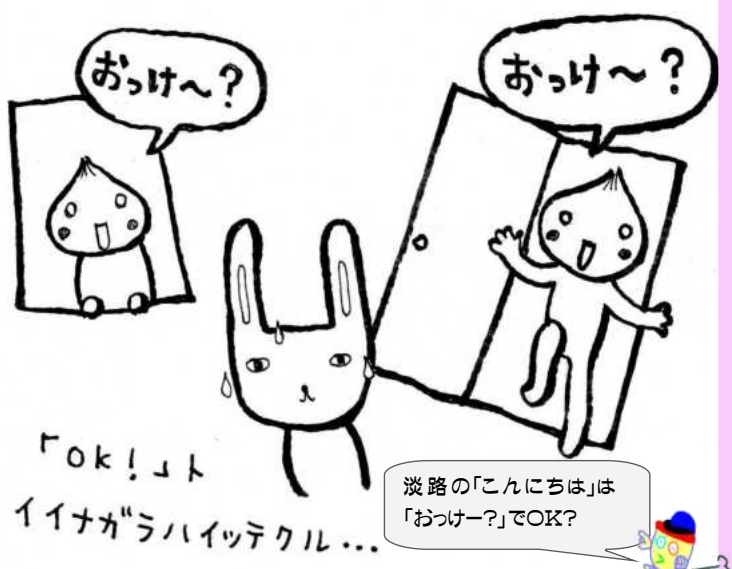
メールアドレス：hugmi.727@gmail.com(近藤)ブログ：「hugmi日記」<http://ameblo.jp/hugmi/>

淡路弁講座①



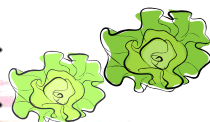
イラスト：まどきりた

オモシロエピソード
中国から嫁いできた若奥さんが家に一人で居ると近所の人から「おっけー？」と入ってきました。その若奥さんはとてもびっくりして、どうして「OK！」なの？ときつく言ってしまったそうです。



はなだしょう

標賞に輝く



黒田 美福さん 淡路市小田

安全・愛情野菜を食卓へ

H24年
淡路農業青年クラブ
女性初の会長

H25年5月
若手女性農業者で結成された
「ひょうごアグリプリンセス」
発起人として立ち上げる。

H25.11. 9兵庫女性未来会
議で第11回ひょうご女性未来
標(はなだ)賞受賞

※標賞: 仕事、スポーツ、教育、
地域貢献などジャンルを問わず
様々な分野で頑張る女性に贈ら
れる賞。



がんばり母さん奮闘記

笑顔が素晴らしい黒田美福さん(37歳)。お会いしてお話を伺っていると熱き思いがひしひしと伝わってきます。農業を始めたきっかけは、10数年前子どもたち(一女二男)に新鮮で安全な野菜を食べさせたくて家庭菜園から始めました。一時期、農業から遠のいていた父親も娘の農業に対する熱意に改めて気づき、本格的に教えてくれました。玉ねぎ、白菜などの栽培を始めて、2年前には新規就農者に登録。近くに住んでいる姉にも手伝ってもらいながら、現在ではブロッコリー、レタス、ピーマン、玉ねぎ、米などを生産しています。

野菜作りは肥料のやりすぎ(過保護)はあまり好ましくなく、少しストレスを与える方がおいしいのができるそうです。でも、手抜きが一番ダメで毎日農場に行き声かけをしながら生長を見守ることが何よりの愛情で野菜にも通じるそうです。

『農業にあまり気負わず、太陽とともに起きて太陽と

ともに寝ることをモットーにしています。子どもたちもよき理解者で、特に長女(中3)は、周りの人達に教えていただきながら、料理がだんだん上手になって助けてくれています。「ほんまもん」の味が分かる子どもたちを見ていると、改めて「食育」の大切さを感じ、「食べることについてもう一度一緒に考えましょう」を発信できれば』と願っているそうです。

黒田さんは、ただ忙しい日々を送っているだけではありません。お世話になったご近所の方には、「お花のプレゼント」と言って、ブロッコリー(花のつぼみ)を持ってきてくれる心優しい人気者です。(ご近所の方談)

これからも子育て、農業を自分のできる範囲でやっていきたい。「母ちゃん元気」を合言葉に皆さんにお世話になりながら農業をやっているとうと語る澄んだ瞳は、今後何十年先をも見据え、夢と希望に満ちあふれています。

応援隊: 廣岡 ひろ子

淡路弁講座② ~ご飯編~

オモシロエピソード

★帰省中の孫に少しかたくなったご飯を食べさせようと「このご飯こわいけど食べるけ?」と言ったら孫が「えっ!こわいご飯・・・?」とおびえてしまい困りました(ー_ー)!!

★島外出身の嫁に「あーあーご飯カンピンタンになってしもたでえか」と言ったら「カンピンタンって変(笑)」と言われ大爆笑されてしもた(・o・)



南中柔道部女子部が復活したん知つとるけん〜

応援隊スクープ

13年ぶりに復活!

南淡中学 柔道部女子部

男子部員とも組み合わせ、練習しています。



女子部員は1年生7名



目指せ!東京五輪!

克己心



生徒数が激減し、廃部へと追い込まれている中学校の部活動で、今年度、南淡中学校の柔道部女子部が13年ぶりに復活しました。もちろん部員は1年生だけ。7名のとても元気で可愛い女子部員たちです。小学校でやっていた経験者は5名、初心者は2名です。地域からの強い要望と奈木先生という優れた指導者を得られたことが大きなきっかけとなり、柔道部女子部が復活しました。毎日、奈木先生の指導のもと、男子部員とも組み合わせ、厳しい練習を行っています。練習の合間に話を聞くと、とても元気で人懐っこい女の子ばかりでした。

一番嬉しかった時は? 「試合で勝った時」「褒められた時」つらい時は? 「投げられた時」「技をかけられた時」「試合に負けた時」でした。「遠征でお母さんに会

えなかった時」なんていう可愛い意見もありました。

小学校1年生からお父さんの薦めで柔道をしているという田村 涼華さんは、中体連主催の県大会で第3位という輝かしい成績を残しました。次は7月末に行われる兵庫県総合体育大会で上位に入賞することが目標です。

また、奈木先生と交流のある、古賀 稔彦・井上 康生 元オリンピック選手にも指導を仰ぐ予定だそうです。もしかしたら、南淡中学柔道部出身の選手が2020年東京オリンピックで活躍してるかもしれませんね。

“頑張れ!! 南淡中学柔道部女子部”

今後の活躍を心より願っています。

応援隊: 竹谷 香代



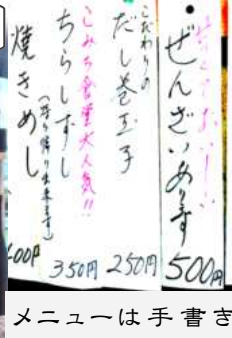
元気な女性4人が運営する食堂

昭和30年代にタイムスリップしたような店内



いらっしゃいませ～

のれんが目印



メニューは手書き



こみち食堂



洲本市本町の通称「レトロこみち」にある「こみち食堂」へお伺いしました。お店は本町商店街と幸町の間あたりにあって、入口に吊ってあるのれんが目印。当初この店は外町愛育連合会が母体となり、町の中で同年代の人たちが立ち寄って気軽に話ができる場所にしてもらおうと開業しました。現在は70才前後の女性4人で和気あいあいと営業されています。店の中に入ると木目のテーブルや手書きのメニューなど、とてもほっこりした感じにさせてくれます。電灯の傘や天井の電気配線などを見ると、まるで昭和30年代「ALWAYS」の世界にタイムスリップしたような。スタッフの大高礼子さんにお伺い

すると「食材はできるだけ淡路産を使い、家庭的な料理をお出ししています。自慢のメニューは『すじコン丼』ですが『日替わり定食』や『ちらしずし』もおすすめですよ。若い人たちには『ワッフルのアイスクリームのせ』も人気があります。また来店されるお客様のほとんどは、残さずきれいに食べてくれるのが嬉しいです。これからもおいしいものをお出ししますので、同年代の人たちがたくさん集まってきてほしいですね。お待ちしております。」と語ってくれました。また弁当の配達もしており、お年寄りからとても好評だそうです。今回お伺いしたのは昼食後でしたが、今度はぜひ『すじコン丼』を食べに来ようと思いました。

応援隊：田畑 吉久

営業時間は午前11時から午後4時まで、定休日は木曜日 電話22-1874



今月の生活創造活動グループの紹介

pumehana (プメハナ) はハワイ語です。

「温かい心」という意味です。

pumehanaは1年前に4人から始まりました。月に2回集まりhulaを覚えています。今は仲間も増えてより楽しい時間になっています。ウクレレが弾ける仲間が来ればその音色に合わせて踊ったりもします。

hulaの手の動き(ハンドモーション)は手話みたいなもの。曲の歌詞を一言一言理解して練習しています。hulaはほどよい運動量があり、1時間の練習が終わったあとは皆気持ちよかった～と言います。年齢は問わず踊れるのは嬉しいですね。

木曜日の19時半から練習しています。第何週目に集まるかはその都度違うのですが、ちょっと見てみたいと思った方はいつでも来ていただいてOKなので淡路文化会館へご連絡くださいませ。日程をお伝えします。

今は1年かけて「涙そうそう」を練習中。初心者にはとても難しい曲なのですが、みんなが口ずさめる曲なのでいつでもどこでも踊れるのが気に入ってます。次回はハワイ語の曲に挑戦しようと思っています。

踊れる曲を増やして、よい季節の時は芝生の上や海の近く、山でもいいなあ・・・仲間と踊りあって楽しく過ごしたいなあというのが夢です。温かい心で。皆さんもいかがですか？



pumehana代表

★淡路文化会館からのお知らせ★

「いざなぎ学園」受講生募集!

新しいお友達と趣味をたのしみたいわ!
淡路島の歴史を学びたいな!

今かがやく、あなたのライフステージ!

学校教育法第1条に規定する大学とは異なります

募集講座：①4年制大学講座（60名）

②2年制大学院講座（30名）

講座内容：郷土文化、歴史、時事、健康、趣味、地域活動、スポーツ

対象：概ね50才以上の方

受講料：12,500円（その他自治会費等）

募集期間：～3月17日（月）

応募方法：公共施設等の募集案内または淡路文化会館のホームページをご覧ください

問い合わせ先：県立淡路文化会館（淡路市多賀600）
TEL 0799-85-1391

「ポケットあわじ」に広告掲載しませんか?

— 広告掲載概略 —

広告仕様：「ポケットあわじ」p2～p5のいずれか1ページ分の下部縦2cm×横17cmの大きさ。

広告掲載料：各号あたり1枠につき3,000円。

申込期限：規定の申込書及びデザイン原稿を掲載希望月の1か月前までに下記へ。

※詳細は淡路文化会館ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】県立淡路文化会館
淡路市多賀600
TEL:0799-85-1391

★兵庫県淡路消費生活センターからのお知らせ★

ネット通販のトラブルに注意!

インターネット通販は、パソコンや携帯から気軽に買い物ができることから、幅広い世代が利用しています。しかし、事前に商品を確認できず、届いた商品がイメージと違う、サイズが合わない、又は商品が届かなかったり、届いたとしても模倣品だったというトラブルが多発しています。

<相談事例> ●商品が届かない●

インターネットで、海外ブランドのバッグを格安で販売しているサイトを見つけた。クレジットカード払い可能とあったので、注文したが、すぐに注文確認メールが届き、現在カード払いは停止中で、銀行振込に変更してほしいとあった。不審に思ったが、数量限定価格なので、翌日口座へ振り込んだ。商品到着予定日を過ぎても商品は届かず、メールを送ったが返事がない。サイトには住所・電話番号の記載がなく、連絡手段はメールのみとなっている。

<消費者へのアドバイス>

- ◆ブランド品が正規販売価格より極端に安く販売されている時は、模倣品の可能性が高く、注意が必要です。
- ◆日本語の表記が不自然な場合や、事業者の住所・電話番号の表示がないサイトでの購入は避けましょう。表示されている場合でも実在する業者か、よく確認しましょう。
- ◆支払方法を口座振込（前払い）しか受付していない業者は避け、商品到着後に支払える業者を選択しましょう。
- ◆トラブルに遭ったら最寄りの消費生活センターに相談しましょう。

兵庫県淡路消費生活センター 商品や契約についてお気軽にご相談ください。
◇消費生活相談・多重債務相談 電話0799-23-0993
9:00～12:00 13:00～16:30（土日祝日・年末年始は除く）（電話受付）



所	イベント	日時・会場	料金・問合せ先
淡路島 国営明石海峡公園 〒656-2306 淡路市夢舞台8-10 TEL 0799-72-2000 FAX 0799-72-2100	桜まつり ～あわじでいちばん早い お花見を楽しもう♪～ (期間中の土日祝にイベントあり)	3/8(土)～20(木) 9:30～17:00(イベント により異なる) ※春一番の丘ほか	※料金はイベントにより異なる ※雨天時中止となるイベントも あり ※別途入園料、駐車料金必要
	ダンボールでつくろう! あそぼう!!	3/8(土), 9(日), 15(土), 16(日) 10:00～16:00 ビジター棟	・ダンボール迷路 100円 ・動物のダンボールクラフト 150円～ ※別途入園料、駐車料金必要
	～NHK「趣味の園芸」でおな じみの若松康史先生による～ クリスマスローズ講習会	3/16(日) 13:00～14:30 クリスマスローズガーデン ※雨天中止	100円 要事前申込 ※3/7(金)10:00より電話で 受付 ※別途入園料、駐車料金必要
洲本市文化体育館 〒656-0021 洲本市塩屋1-1-17 TEL 0799-25-3321 FAX 0799-25-3325	ホワイエミニコンサート 洲本高校音楽部 Spring Concert	3/21(金祝) 14:00～15:00 文化ホールホワイエ	無料 【問】洲本市文化体育館
	オオツエ ふるさとコンサート 「風鈴草」	3/22(土) 14:30～16:30 会議室1A	前売券2,500円 当日券3,000円 【問】オオツエ OfficialWebSite (www.ohtsue.com)
	洲本吹奏楽団 第29回定期演奏会	3/23(日) 14:00～16:00 文化ホール「しばえもん座」	無料 【問】090-2040-6340(喜 田)
(一財)淡路島 くにうみ協会 〒656-0022 洲本市海岸通1-11-1 TEL 0799-24-2001 FAX 0799-25-2521	淡路花祭2014春	3/15(土)～5/25(日) 洲本市民広場ほか島内花の 施設	【問】淡路島くにうみ協会
	平成26年度地域活性化助成金助成団体募集(第一期) 平成26年3月14日迄 ※詳しくはHPをご覧ください。		
淡路人形座 「3月公演」	【日時】 3/1(土)～18(火) 10:00,11:00 「人形解説」「壺坂靈験記 山の段」 13:00,14:00,15:00 「太夫、三味線・人形解説」「戎舞」 3/20(木)～25(火) 10:00,11:00 「人形解説」「一谷嫩軍記 須磨浦の段」 13:00,14:00,15:00 「太夫、三味線・人形解説」「戎舞」 3/27(木)～31(月) ※29日午後の演目のみ「人形解説」「戎舞」に変更します。 10:00,11:00 「人形解説」「壺坂靈験記 山の段」 13:00,14:00,15:00 「太夫、三味線・人形解説」「戎舞」 【鑑賞料】 大人1,500円 中高生1,000円 小学生800円 幼児300円 【問合せ】 TEL:0799-52-0260(淡路人形座)		

淡路生活創造応援隊募集中

一緒にボランティアしませんか?

主な内容:「ポケットあわじ」(この新聞)に関する取
材・寄稿・配布等

主な活動日:月1回の編集会議(楽しい情報交換の場です!)

募集地区:旧洲本市、旧五色町、旧緑町、旧東浦町、旧淡路町



【問い合わせ】

淡路文化会館 生活創造活動担当

〒656-1521 淡路市多賀600

TEL 0799-85-1391

FAX 0799-85-0400

E-mail a-pocket@hyogo-ikigai.jp

所	イベント	日時・会場	料金等
淡路文化会館 〒656-1521 淡路市多賀600 TEL 0799-85-1391 FAX 0799-85-0400	「淡路洋画セミナー」 修了作品展	～3/11 (火) 9:00～17:00 ※展示室、県民ギャラリー	
	「淡路日本画セミナー」 修了作品展	3/14 (金)～27 (木) 9:00～17:00 ※展示室、県民ギャラリー	
	第2回藤本勝絵画展	3/29 (土)～4/13 (日) 9:00～17:00 最終日は16:00まで ※展示室	
	北淡あゆみ書道展	3/29 (土)～4/13 (日) 9:00～17:00 ※県民ギャラリー	
兵庫県立 淡路夢舞台温室 「奇跡の星の植物館」 〒656-2306 淡路市夢舞台4 TEL 0799-74-1200 FAX 0799-74-1201 10:00～18:00 (最終入館17:30)	春爛漫 花見の庭	3/15 (土)～4/20 (日)	入館料 大人600円 65歳以上300円 高校生300円 中学生以下無料
洲本市 市民交流センター 〒656-0054 洲本市宇原1788-1 TEL 0799-24-4450 FAX 0799-24-4452	植田健児・弘子 日本の風景写真展	3/1 (土)～30 (日) 9:00～21:00 最終日は17:00まで ※アールギャラリー 月曜休館	鑑賞無料 【問】市民交流センター
洲本市民工房 〒656-0021 洲本市塩屋1-1-17 TEL 0799-22-3322 FAX 同上	傑作！できればおみごと展	3/7 (金)～12 (水) 10:00～18:00 最終日は16:00まで ※3階ギャラリー	鑑賞無料
	第2回島内高等学校 美術部作品展	3/15 (土)～18 (火) 9:00～17:00 初日は13:00から、最終日は15:00まで ※3階ギャラリー	
南あわじ市 滝川記念美術館 玉青館 〒656-0314 南あわじ市松帆西路1137-1 TEL 0799-36-2314 FAX 0799-36-5408	平成25年度館蔵品展3	～3月下旬 9:00～17:00 入館は16:30まで 月曜休館	大人300円 高大生200円 小中生100円 ※小中生は「ココロンカード」「のびのびバスポート」利用可 【問】玉青館

編集だより

毎日夜の9時20分頃になると近所の人4人が(それに犬1匹)集まってきて、30分程のウォーキングに出かけます。コートにマフラー、手袋の完全装備で、たすきに懐中電灯を持って雨の日と年末年始だけしか休まず楽しくおしゃべりしながら、しかも足早で歩き最後にはラジオ体操とストレッチをして、10時すぎには解散です。



目的はダイエットだったけど今ではみんなのおしゃべりの方が楽しくなってきた、家族の人からは「この寒いのによう行くわ」と言われながらも、もう6ヵ月続いています。効果は？と聞かれるとさーの体重減少と体力がついたぐらいかな・・・。皆さんもいかがです。夜のウォーキング！楽しいですよ！
 応援隊：岡 八代井

「ポケットあわじ」は、毎月3,000部発行し、応援隊の手により、島内各市の庁舎・公民館・商業施設など約240カ所に無料配布しています。淡路文化会館のホームページでご覧になると、カラー版でお楽しみいただけます。読者の皆さまからのご便り、情報をお待ちしています。

(発行) 淡路生活創造応援隊

淡路文化会館

〒656-1521 淡路市多賀600

TEL 0799-85-1391 FAX 0799-85-0400

E-mail a-pocket@hyogo-ikigai.jp

