

—淡路の情報いっぱい！生活創造しんぶん—



# 月刊 ポケットあわじ

## からだに優しい 人に優しい ニュースポーツ

VOL.180

もくじ

P1 ボルダリング P2 パドルボード P3 アジャタ P4 スポーツ吹き矢 P5 ふうせんバレー・グループ紹介  
P6 淡路文化会館・淡路消費生活センター・淡路島くにうみ協会からのお知らせ P7.8 淡路の文化活動・イベント情報



### 壁を登ってみよう！

## スポーツライミング ボルダリング

2020年の東京オリンピックの種目に「ボルダリング」を含む「スポーツライミング」が追加されたことにより人気が高まっています。このボルダリングは壁の「ホールド」と呼ばれる大小様々な形をした突起を手でつかんだり足をかけたりしながら登って行くスポーツで、専用のシューズと滑り止めだけで手軽に始められます。

Let's challenge!  
クライミングジム リバストーン

落下してもマットがあるから安心♪

代表者の石川ミワさんは、2年近く前からご主人とともにボルダリングを始め、神戸のジムなどに通っているうちに夢中になったそうです。しかし島内にはジムがなく、それなら淡路島に自ら施設を作ってしまうかと、昨年の9月にこの施設をオープンしました。島内では初めての屋内施設で、石川さんは「コースをどのように行けばいいか、頭も使うので達成感もあり、初心者や小さな子ども、女性でも楽しめます。また全身を使うので筋力アップやフィットネス効果も期待できます。屋内なので天候を気にせず楽しめますよ。」と話されていました。

壁の高さは4.5mあり、登るコースは、初心者から上級者まで約200通りあるので、それぞれの体力や技術に応じて楽しめます。床には途中で落下しても安全なように柔らかなマットが敷き詰められています。私も少しだけ体験させていただきましたが、どのホールドを使って登ろうかと考えながら一つずつ登って行くのがとても楽しかったです。

「リバストーン」というのは、代表者の石川さんの「石」と「川」から名付けたそうです。

また、パン教室を開いていた石川さんの腕を生かして「カフェコパンヌ」という手作りのパンやサンドイッチなどのカフェも併設しています。淡路島産食材を使った手作りパンのサンドイッチやランチも楽しめます。ボルダリング用のシューズや滑り止めはレンタルしてくれるので、みなさんも一度体験されてみてはいかがでしょうか。（応援隊：田処 吉久）



#### 営業時間

月～金 15:00～21:00  
土 10:00～21:00 日祝 10:00～19:00  
定休日 木曜日と第2・第4土曜日  
場所 洲本市本町6丁目4-20第二銀映ビル2階  
問合せ電話 080-8541-9638

# 家族で楽しもう★



海のお散歩・・・

## SUP スタンド・アップ・パドルボード

海にかこまれた淡路島で海遊びをしていますか？

いよいよゴールデンウィーク、そして夏がやってきます。近年急激に人気が高まっているSUP(パドルボード)を淡路島で体験してみませんか？SUPとはスタンド・アップ・パドルボードの略で、浮力の強い大きなサーフボードの上に立ってパドルを漕いで進む、ハワイ生まれの新しいアクティビティです。ボードの大きさは、縦3m80、幅80cm～90cmくらいあります。子どもから高齢の方まで誰でも簡単に楽しむことができるため、ここ数年で急激に愛好者が増加！遊び方もいろいろで、自然との調和を感じられる新感覚レジャーです。



シーカヤック

「横乗り工房クレイジーモンキー」の武田 諭さんと染谷 啓次さんが、福良湾のあまり風が入って来ない自然あふれる環境にほれ込み、淡路島の南端「淡路じゃのひれアウトドアリゾート」さんの施設内にある「じゃのひれシーカヤック&SUP」にて、シーカヤックとSUPどちらも楽しめる新スポットを昨年4月に誕生させました。「横乗り工房クレイジーモンキー」では、全くの初心者の方でも楽しんでいただけるよう、イチからレクチャーし、体験中も一緒に行動して皆さんをフォローしてくれます。

福良湾内で、水上散歩を満喫したり、ボードの上で座ってのんびりしたり、ボードからダイブしたり楽しみ方は無限です。ボードには3人まで乗ることができます。ペットも乗れます。海上から淡路島の景色が堪能できます。また、いろいろな海洋生物にも巡り会えます。夕暮れに見えるサンセットはまさに絶景のロケーションです。

～サンセットはまさに絶景のロケーション～ 子どもでも乗れちゃう！



シーカヤックも艇身が長くて、パドルボードにガードが付いたような形で、波や風に強く、直進性や安定性に優れていて楽しめます。

特に、淡路島の地元の方々に、遊んだり体験したりしていただき、淡路島の活性化につながればうれしいと言われましました。

(応援隊: 田村ひろ子・村上紀代美・会館 安井)

詳しいことはフェイスブック

「じゃのひれシーカヤック&SUP」を検索してください。  
体験期間は4月から10月まで(シーカヤックは11月まで)  
問合せ先 横乗り工房クレイジーモンキー 代表 武田 諭  
〒656-0534 兵庫県南あわじ市北阿万筒井1193  
TEL 090-1192-4981 FAX 0799-20-4189



# AII Japan Tamaire

# AJT アジャタ

アジャタとは、運動会の定番、玉入れをスピード感あふれる競技にアレンジしたものです。名前は、AII Japan Tamaire（全日本玉入れ）の頭文字のAJTでアジャタと読んでいます。平成2年北海道上川郡和寒町でスタートし、平成8年4月15日に、全日本玉入れ協会（AII Japan Tamaire Association）略してAJTAを設立、同時に正式な競技規則と規格を設定されました。

玉入れをスピード感あふれる競技にアレンジしたものがアジャタです！

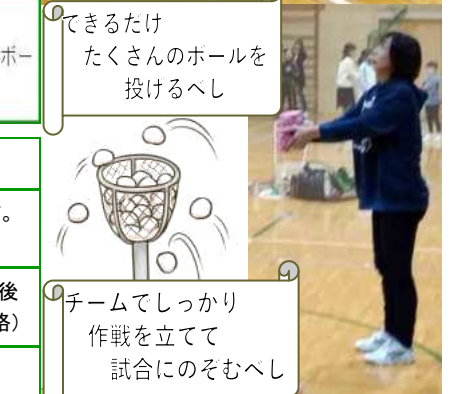
洲本第三小学校の体育館で上物部川西町内会の子供会の子どもとお父さん、お母さんが、ニュースポーツ、「アジャタ」の練習をしています。一昨年から練習を始めたそうです。お父さんチームは一般。お母さんはレディース。子どもたちはジュニア部門で、大会に出たり家族みんなで一緒に楽しんで練習をしています。今年の関西大会のジュニア部門で子どもたちが優勝に輝いています。予選では、41秒、決勝戦では45秒の素晴らしい記録です。



用具はアジャタバスケット、高さ4m12cm(和寒町の最低気温記録が-41.2℃であることから)、ジュニアは3m50cm、低学年は2m、かごの直径44cm、深さ44cm(和寒町が北緯44度にあることから)、ボールはアジャタボール(99個)80g±2gとアンカーボール(1個)250g±5g どちらも布製で中に樹脂粒子が入っています。アジャタコートは、直径6mのサークルをラインテープで書き、中央にアジャタバスケットを配置。



ボールはきっちり積むべし



できるだけたくさんのボールを投げるべし

チームでしっかり作戦を立てて試合にのぞむべし



せーの！



はいれ！  
それっ！

関西玉入れ交流大会



関西大会 ジュニア部門 優勝



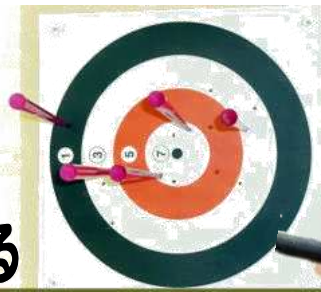
アジャタ おもしろいぞー

- 競技方法 <基本ルール>
- 6人の選手が合計100個(アジャタボール99個とアンカーボール1個)のボールをバスケットに入れるまでの時間を競うタイムトライアルスポーツです。
- ① 出場選手は4～6名で、一人でも欠けると失格です。
  - ② スタートはフライング防止のため後ろ向きからとなります。(号砲スタート)
  - ③ アジャタボールを先に入れ、アンカーボールは一番最後に入れます。(先に入ると失格)
  - ④ 100個のボールが全部入っていないと失格。
  - ⑤ 競技開始前、ボールは自由な形に準備できます。
  - ⑥ ボールがバスケットにかかっている場合はセーフ。バスケットにかかっているボールをアンカーボールで落としてもセーフ。
  - ⑦ 選手以外の方がアジャタボールに触れると失格となります。
  - ⑧ 棒などの道具や肩車などの投球は失格。

見ていると運動会で経験していたのよりバスケットの位置がずっと高そうだし、ボールも俵型で重量もありそうです。おちてくるボールの音がかどんと響いて、奥の深いスポーツだと思いました。(応援隊:坂本 厚子)



誰でも手軽に楽しめる



# スポーツ吹き矢

フーッ



シ〜ン。スポーツの教室だということにとっても静かです。ここは5年くらい前から洲本市の市民交流センターで始まった『スポーツ吹き矢』の教室です。スポーツ吹き矢は、1998年に日本で生まれた新しいスポーツです。息を使って5〜10m離れた円形の的をめがけて矢を放ち、その得点を競うスポーツです。スポーツ吹き矢式呼吸法を学べば、子どもから高齢者まで誰でも手軽にでき、ゲーム感覚で楽しみながら精神力や集中力が身につきます。もともと健康を目的として考案された吹き矢は、健常者だけではなく障がいのある方にも固定用具などを使って楽しむことができます。勿論運動が苦手な方にもおすすめのスポーツです。

## スポーツ吹き矢の手順

① 礼に始まり礼に終わる。



② 構えた後、肩をあげる。



③ 息を吐くのを。



④ 一気に吹く。

吹く……吹く……吹く……吹く……吹く



使わない筋力や体幹が鍛えられました。

吹く瞬間の緊張感が心地いいですね。

とにかく楽しい!

この日参加された皆さんに、スポーツ吹き矢の魅力や効果についてお話しを伺いました。「的を狙って吹く瞬間の緊張感が心地よい」「吹き加減や腹式呼吸が難しい」「的の真ん中に当たった時の達成感がたまらない」「精神的なかけひきがおもしろい」また「気持ち明るくなった」「使わない筋肉や体幹が鍛えられた」など、いいこと尽くし。そして、皆さん声を揃えて「とにかく楽しい!」と話してくれました。取材の後、私も体験させていただきました。呼吸法ができていないのに矢が的に当たりました! やったー! これが吹き矢の魅力なんですね。

自分でやってみて納得です。ぜひ皆さんにも体験していただきたいスポーツです。

(応援隊: 瀬戸 由美子)



支部長 田中博子先生

☆スポーツ吹き矢淡路くにみ支部

練習日 ⇒ 毎月第1・第3水曜日 9:30~11:30

問合せ ⇒ 上級公認指導員・淡路くにみ支部支部長

田中 博子 (☎078-709-1308)



達成感がたまらない

# 一人ひとりが主役の ふうせんバレー

バドミントンのネット



20数年前に北九州で生まれた「ふうせんバレー」。子どもから大人まで、また、障がいの有る無しに関わらず楽しめるスポーツとして、全国へ広まって行きました。淡路でも、当初は高齢者のレク活動の一つとして行われていた「ふうせんバレー」が障がい者支援の観点から本格的に取り入れられたのは、平成28年3月でした。

洲本市を会場に「2016ふうせんバレーボール兵庫県大会」が開催されて、洲本市や南あわじ市から4チームが出場しました。その内の1チームは、洲本市社会福祉協議会（以下、洲本市社協）が声かけを行い結成されたチームで、練習の機会をほぼ設けることができずに参加したにもかかわらず、みんなで声をかけ合い、まとまりのよいチームプレイで、「特別賞」を受賞したのです。この結果に、選手や保護者、関係者も大いに感激し、平成28年度からやまて会館にて、障がいのある方などを対象にこのスポーツが定期的に行われるようになりました。

洲本市社協では、「ふうせんバレー」の他に障がいのある子どもなどを対象とした取り組みとして「つながりスポーツ」も実施しています。平成25年8月より行われている「つながりスポーツ」は、「普段、身体を動かす機会や場所が少ない」といった声から始まり、今は障がいのある子どもやボランティアが50名ほど集い、自由に身体を動かしたり、話をしながら交流を深めています。



### ＜ふうせんバレーの特徴＞

- ・バドミントンコートで、6対6人で試合をする。
- ・2個の鈴が入った直径40cmのふうせんを使用球とする。
- ・1チーム6人全員が必ず1回触らないと、相手コートに風船を返さない。（全員参加）
- ・10回を超えて相手コートに返したり、一人3回触れてはならない。

2月17日（金）に、やまて会館で行われた「第8回ふうせんバレー」を見学・体験させていただきました。保護者やスタッフを含め20人ほどの参加で、身体を動かす楽しさに会場は大きな歓声にあふれていました。また、3月25日（土）には、「ふうせんバレー交流試合」として、南あわじ市社協の声かけによるチームとの交流試合も実施されました。「ふうせんバレー」を通じて『つながり』が広がっていくことを実感しました。

今後も洲本市社協では、「つながりスポーツ」を中心に、身体を動かすことを通して交流を行う活動に取り組まれます。（※詳しくはHP参照）皆さんも、汗をかきながら、楽しくつながる活動に参加してみませんか！詳しくは、下記問い合わせ先までご連絡ください。

（応援隊：中田 浩嗣）

〒656-0024 洲本市山手二丁目2-26  
 社会福祉法人 洲本市社会福祉協議会  
 TEL 0799-26-0022 FAX 0799-26-0021  
 担当：深堀 剛信（ふかぼり たけのぶ）



## 空手教室

今月の生活創造活動グループ紹介

## 糸東流五誓会



沖縄が発祥の空手。現在、日本にある四大流派（和道流、剛柔流、松濤館、糸東流）の一つである糸東流を伝承して、村田師範（糸東流）の指導のもと、基本練習（形、組手）を中心に練習を行っております。

空手は、危険から身を守るための護身術「武道」から生まれたもので、現在では確立されたルールのもと、幼児から壮年に至るまで、競技スポーツ、健康法として多くの国々に親しまれています。

2020年に開かれる「東京オリンピック」の正式種目にも決定し、今や世界的に注目されるスポーツとなっています。

厳しくて何か怖いイメージを持たれている方が多くいますが、気軽に誰でも出来るスポーツであり、やり始めるとその奥の深さに虜に

なってしまいます。当然、武道であるため、技術はもとより礼儀作法を厳しく子どもたちには教えているので、親御さんにとっては空手の技と合せて習得できる良い機会であると言えます。

興味のある方は、毎週水曜日（淡路文化会館）土曜日（いざなぎアリーナ）の午後6時から行っておりますので、お気軽に見学にきてください。



連絡先：090-1908-2868（村田師範）  
 090-5064-2213（柏木まで）

## 淡路文化会館からのお知らせ

### 淡路生活創造活動グループに登録をしませんか？

グループ登録数・・・109団体

○文化、芸術、スポーツ	53
○子どもの健全育成	16
○まちづくり	9
○社会教育	6
○情報、保健医療など	25

#### ◆淡路生活創造活動グループってなあに？

淡路文化会館内の「淡路生活創造情報プラザ」に登録しているグループです。

(登録料は無料。登録申込書をお書きください。)

#### ◆淡路生活創造活動グループに登録する特典は？

- ①淡路生活創造プラザのスペースやブースなどの部屋が**無料**で使用できます。
- ②モノクロ印刷機が5,000枚/月までなら**無料**で使用できます。(印刷用紙は各自ご持参ください。)
- ③伝統文化コーナーの、書籍や映像ソフトなどが自由閲覧や貸し出しを受けることができます。
- ④発表の場やいろんなグループと交流することができる「グループ交流会」があります。

日ごろ、淡路地区において活動されているみなさん、活動するための会場探しや借り上げの費用・冊子の印刷等に困っていませんか？淡路文化会館は耐震改修工事も終わり、きれいに改修されました。ぜひ、みなさまのグループも、淡路生活創造活動情報プラザに登録をして安心・安全で美しくなった淡路文化会館施設の「淡路生活創造活動情報プラザ」を活動の拠点としてご活用ください。

くわしくは淡路文化会館[0799-85-1391]までお問い合わせください。

## 淡路消費生活センターからのお知らせ

### 消費者月間記念講演会 参加者募集

平成29年度消費者月間では、多様な主体の活躍による、安全・安心で豊かな社会の実現を目指し「行動しよう 消費者の未来へ」を統一テーマとし記念講演を行います。

日時：平成29年5月18日(木) 14:30～16:00

(淡路消費者団体連絡協議会総会終了後)

場所：淡路市多賀600 淡路文化会館 講堂

講演：

「エンディングノートで未来を変えるお片づけ」

講師：竹裏 由佳 氏(整理収納アドバイザー)

「お片づけのスキル」を上げ、安全で安心な暮らしを目指しましょう。

事前のお申し込みは不要です。この機会に、是非ご参加ください。

兵庫県淡路消費生活センター

消費生活相談・多重債務相談

☎0799-23-0993 9:00～12:00

13:00～16:30

(土日祝日・年末年始は除く)



## (一財)淡路島くにうみ協会

〒656-0022 洲本市海岸通1-11-1

☎0799-24-2001 ☎0799-25-2521

### 花街道づくり事業

淡路島内の国道・県道沿いの10㎡以上の花壇(休耕田を利用した植栽も含む)を継続して維持管理できる個人や団体に対して、植栽の維持管理費や花壇整備費を助成します。

**募集期間** 平成29年4月3日①～平成30年2月28日②まで随時募集。

**応募方法** 花街道づくり事業に必要な申請書をホームページよりダウンロードいただくか、お取り寄せいただき申し込んでください。

**問合せ先** (一財)淡路島くにうみ協会 事業課

### 花づくり講習会講師派遣事業

淡路島内の団体が実施する花づくりの講習会に対し、講師を派遣します。

**募集期間** 4月3日①～5月15日②

**内容** 様々な植物の栽培方法や花壇のデザイン等の指導

**応募方法** 花づくり講習会への講師派遣申請書をお取り寄せいただき、下記に申込みください。

**問合せ・申し込み先** NPO法人あわじ緑花協会

**TEL** 0799-42-5111



# インフォメーション

## 淡路の文化活動・イベント情報

### ◆淡路島国営明石海峡公園

〒656-2306 淡路市夢舞台8-10  
☎0799-72-2000 ☎0799-72-2100

#### キッズ花のファッションショー

子ども達が自作のお花のドレスを着てファッションショーをします。

日 5月3日(水) 13:30~14:30

会 花の中海ステージ(雨天時ビクター棟)

料 観覧無料(別途入園料・駐車料金必要)

#### チューリップの球根掘り体験

お一人様20球までお持ち帰りいただけます。道具やお持ち帰り用の袋をご用意しています。

日 5月6日(土)・7日(日) 13:30~

15:30 会 大地の虹 ※雨天中止

料 参加費無料(別途入園料、駐車料金が必要)

#### 花のつみとり体験

お一人様10本までお持ち帰りいただけます。道具やお持ち帰り用の袋をご用意しています。

日 5月13日(土)・14日(日) 13:30~

15:30 会 ポプラの丘花畑 ※雨天中止

料 参加費無料(別途入園料、駐車料金が必要)

### ◆洲本市民工房

〒656-0021 洲本市塩屋1-1-17  
☎0799-22-3322

#### 十の会展

テーマ作品「止まる」と個人制作の展示

日 5月20日(土)~28日(日) 時 10:00~

17:00 初日(20日)は12:00~、最終日(28日)は16:00まで

会 3Fギャラリー 料 鑑賞無料

休 5月25日(水)

### ◆洲本市文化体育館

〒656-0021 洲本市塩屋1-1-17  
☎0799-25-3321 ☎0799-25-3325

#### 第75回淡路美術協会公募展

淡路美術協会主催による、洋画・日本画・書・写真・彫塑工芸等の公募美術展と淡路美術協会の会員展

日 5月3日(水) 9:00~ 会 会議室

1A 料 無料 問 淡路美術協会事務局(オオタ)

☎0799-42-3110

#### 写淡四季・フオあわじ合同写真展

会員の写真展示。指導者 野水正朔先生の写真も展示。

日 5月18日(土)~21日(日) 10:00~

19:00(最終日17:00まで) 会 会議室1A-2・3

料 無料 問 写淡四季

清水 淳 ☎0799-42-0520

#### 第25回 爽美会 日本画展

日 6月3日(土)~5日(日) 10:00~

17:00(最終日は16:00まで) 会 会議室1A

料 無料 問 爽美会

(富山) ☎0799-62-0088

#### Meet the Music 13 ~絵本と音楽との出会い~ いつも心に音楽を

日 6月4日(日) 開演14:00 会 文化

ホール『しばえもん座』 料 大人

1,000円(当日券は1,500円) 3

歳~高校生500円(当日券は1,000

円) 問 Meet The Music実行委

員会(建物) ☎090-7757-7579

### ◆南あわじ市滝川記念美術館 玉青館

〒656-0314 南あわじ市松洲西路1137-1  
☎0799-36-2314 ☎0799-36-5408

#### 平成29年度館蔵品展I 黄檗宗祖 隠元禅師一代記

日 ~7月上旬 9:00~17:00 休 月

曜休館 料 大人300円、高大生200

円、小中生100円※小中生は「コ

コロカード」「のびのびバス

ポート」利用可、入館無料

### ◆淡路人形座 5月公演

〒656-0501 南あわじ市福良甲1528-1地先  
☎0799-52-0260 ☎0799-52-3072

#### ①「戎舞」「人形解説」 「伊達娘恋緋鹿子 火の見櫓の段」

日 5月1日(土)~12日(金)、18日(土)、21日(日)、22

日(日)、25日(土)、26日(日)、28日(日)、29日(日)

※27日(日)は10:00のみ

時 10:00、11:10、13:30、15:00

※上演時間・内容が変わる場合あり

料 大人1,500円 中高生1,300円 小

学生1,000円 幼児300円

#### ②「人形解説」「戎舞」

日 5月13日(土)~16日(月)、23日(月)、27日(木)

時 10:00、11:10、13:30、15:00

※27日(木)のみ10:00の公演なし

料 大人1,000円 中高800円 小学生

600円 幼児200円

#### ※今月のイベント

5月5日(金) こどもの日にちなみ  
毎公演の鑑賞チケット購入時に小学  
生以下限定で黒子人形キーホルダー  
をプレゼントいたします。

#### ※ゴールデンウィーク特別企画

① 5月3日(水)~7日(日) 中学生以下無料

② 5月3日(水)~5日(金) 新企画!!

体験型バックステージツアー(30  
分) 11:10の公演終了後、舞台裏見  
学と体験!(先着20名限定)

定 30名様以上・15日前までに予約  
必要【9:00、16:00】

休 毎週水曜日 定 19日(金)、20日(土)、

30日(日)は臨時休館

### ◆淡路市立アソンプレホール

〒656-2401 淡路市岩屋2942-17  
☎0799-72-5321 ☎0799-72-5322

#### 健康体操

#### 参加者募集!!

日 5月6日(土)、13日(土)、20日(土)、

27日(土) 10:00~11:00 会 淡

路市立アソンプレホール・淡路市

岩屋体育センター 料 1回500円

(各回持参) 回数券5枚綴り2,300円

# インフォメーション



◆淡路文化会館  
 〒656-1521 淡路市多賀600  
 ☎0799-85-1391 ☎0799-85-0400

## 思い出の日本画展

☎5月3日☎～16日☎9:00～17:00  
 最終日16日は16:00まで ☎美術  
 展示室・ギャラリー ☎無料

## 濱端能司 船・ヨット・灯台模型展

☎5月18日☎～30日☎ 9:00～  
 17:00 ☎ギャラリー ☎無料

## 写淡四季 フォトあわじ合同写真展

☎5月23日☎～6月4日☎ 9:00  
 ～17:00 ☎美術展示室 ☎無料

## 心ゆたかに手作りラタン

☎6月1日☎～15日☎ 9:00～  
 17:00 ☎ギャラリー ☎無料

◆淡路市立サンシャインホール  
 〒656-2305 淡路市浦148-1  
 ☎0799-74-0250 ☎0799-74-0256

## 淡路島の四季より5月 ～ヴァイオリニスト川久保賜 紀プロデュース公演～

淡路島の春を彩る名曲の数々  
 ☎5月13日☎開場14:30開演15:00  
 ☎一般2,500円、学生・70歳以上  
 1,000円 ※学生・PASS CLUB会  
 員各券200円引き 全席自由

## ふだんぎロビーコンサート ～あつまれ!山の音楽家～

☎5月21日☎14:00～14:40  
 ☎1階ロビー ☎観覧無料

## カルチャースクール サンシャイン太鼓教室

☎5月9日☎ 16日☎ 時ジュニア  
 クラス17:30～18:30 フリーク  
 ラス19:00～20:30 ☎ジュニア  
 800円/回 フリー1,000円/回※体  
 験無料、初回のみバチレンタル有

◆兵庫県立淡路夢舞台温室  
 「奇跡の星の植物館」  
 〒656-2306 淡路市夢舞台4  
 ☎0799-74-1200 ☎0799-74-1201

## 淡路夢舞台薔薇祭2017 - 薔薇の来た道、アリアナイト -

☎4月22日☎～5月28日☎ ☎大  
 人600円、70歳以上(要証明)300円  
 ※高校生以下無料

## ゴールデンウィーク スペシャルイベント2017

■音楽イベント  
 ☎5月3日☎☎～5月5日☎☎11:00  
 ～ 15:00～

■ベリーダンス&アラビアン音楽  
 ☎5月6日☎ 11:00～ 15:00～  
 ☎大人600円、70歳以上(要証明)  
 300円※高校生以下無料

## 薔薇を使ったアレンジ教室

☎5月3日☎☎～5月5日☎☎  
 11:00～ 14:00～ ☎寄せ植え  
 教室2,500円～、アロマ教室1,500  
 円～、プリザーブドフラワー教室  
 1,800円～

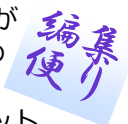
## うみぞら映画祭2017 今年も淡路島 大浜海水浴場に「海の映画館」!!

- 時期: 2017年5月19日☎～21日☎
- 内容: 大浜海水浴場の海の上に巨大なスクリーンを浮かべ、砂浜から映画を観る「海の映画館」のある映画祭。同時に、淡路島グルメを堪能できる「食のイベント」地元アーティストやガガガSPによる「音楽イベント」も開催します。
- 詳しい情報は「うみぞら映画祭」で検索をしてください。  
 チケットは4月10日から 淡路信用金庫各支店、洲本観光案内所で販売中



「ポケットあわじ」は、応援隊の手により取材や編集がされ、月に3,400部発行しています。そして、島内各市の庁舎・公民館・商業施設など約220カ所に無料配布しています。今後ともご愛読よろしくお願ひします。また、読者の皆さまからのお便り、情報をお待ちしています。淡路文化会館のホームページにも掲載していますので、是非ご覧ください。  
 (発行) 淡路生活創造応援隊 淡路文化会館・淡路文化会館運営協議会  
 〒656-1521淡路市多賀600 ☎0799-85-1391 ☎0799-85-0400  
 E-mail: a-pocket@hyogo-ikigai.jp http://www.eonet.ne.jp/~awaji-c/c/

テレビやゲームの誘惑に負けて、外で遊ぶことが少ないのを憂慮したジィちゃんが孫達に提案したのは「テニポン」。オリジナルかと思いきや1983年に北海道で生まれたニュースポーツ。卓球のラケットを大きくしたような木製のラケット。玉はスポンジボール。そしてバトミントンと同じコート。テニス+ピンポン。ホームセンターで板を買ってラケットを作り、孫達はお気に入りの絵を描いてマイラケットを作成。老若男女問わず誰でもどこでもできる我が家のニュースポーツ。  
 応援隊: 村上紀代美



## 私たちはポケットあわじを応援します。

