

—淡路の情報いっぱい！生活創造しんぶん—

月刊

ポケットあわじ

2月



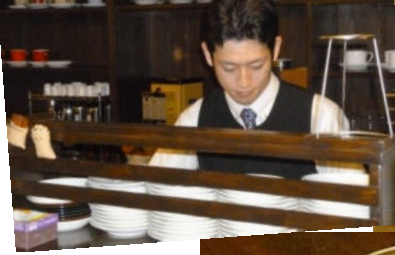
お茶をほっこりあったまろー

VOL.189

もくじ

P1 珈楽粹 P2 ビエン・maaru P3 Wakabaカフェ・たねさん's Kitchen P4 ツロ・テ・アワジ・ゆず茶 P5 Long・ホットほっと・淡路産のお茶 P6 淡路文化会館・淡路消費生活センター・プラットフォーム淡路島からのお知らせ P7.8 淡路島の文化活動・イベント情報

バリスタ 西川 拓哉さん



何度でも行ってみたいくなる私の一押しの喫茶店『珈楽粹』で、カフェラテを注文しました。お目当ては噂のラテアートです。

このお店でラテアートを担当しているのは、バリスタ歴4年の西川拓哉さん(27歳)です。いとも簡単に絵を描いているように見えますが、実は奥の深〜いラテアート。温度と湿度と緊張度？のタイミングとバランスが最高のラテアートを描く鍵になるとか。納得のいくラテアートを目指し、幾日も深夜遅くまで試行錯誤を重ねたと言います。



コーヒー豆を挽く。



エスプレッソをつくる。



スチームしたミルクを注ぎ...



絵を描いていきます。



くらしっく 喫茶店 珈楽粹

西川さんに作り方を教えていただきました。

まず、コーヒー豆を挽いてマシンでエスプレッソを作ります。次にミルクをスチームで温め綺麗に泡立てます。カップにエスプレッソを注ぎ、その上にミルクを入れながら絵を描いていきます。最後にチョコソースで細い線を描くとラテアートの完成です。

私が注文したカフェラテはベルの模様でした。茶色の大海原にふんわりと浮かぶ白いベル。しばらくラテアートと香りを楽しんだ後、ゆっくりとカフェラテを味わいます。優しくまろやかなミルクと濃厚なコクのエスプレッソのハーモニーが絶妙で、とても幸せな気分になりました。

チョコソースで細い線を描く。



珈楽粹ではラテアートは勿論、世界各国のコーヒーを楽しむこともできます。ちなみに一番人気は珈楽粹ブレンド。テイクアウトもOKです。木造の店内はレトロの雰囲気漂い、天井が高くゆったりとしてとても静か。周りを気にせずお気に入りのお茶を飲みながらくつろぐことができます。

珈楽粹は字のとおり珈琲を楽しく粹に味わってほしいということから名付けられました。『珈琲と過ごす時間を大切に、お客様が長くられる場所にしたい。』そんなオーナー片山悠大さんの優しい心遣いもブレンドされ、身も心もホットになりました。(応援隊：瀬戸由美子)



インスタ映えるラテアート

珈楽粹 <http://awaji-classic.com>

本店
洲本市下加茂1-4-54
0799-26-1030
6:00~21:00
洲本バスターミナル店
洲本市港2-43
6:00~17:00
(両店とも年中無休)



平成のカフェであったまるおー



昭和の純喫茶 純喫茶 ビエン

皆さんには、ほっと一息つけるお気に入りの純喫茶、カフェはありますか…。

まず、昭和の雰囲気の色濃く残した純喫茶「ビエン」を紹介いたします。昭和46年に現在地で開店しました。当時は洲本の本町アーケード街も人であふれ、学生もよく来店していたけれど、今は人も少なくなり、高齢の方の来店が多いそうです。代表の米澤さんは「お店のこだわり等は特にない。」とのことでしたが、これが自然体のいい雰囲気を作り出しているように感じました。

数年前には、懐かしい昭和時代を残していることを買われて、映画「夏の終りに」(瀬戸内寂聴原作)やTVドラマ「おふくろ先生の診療日記」(泉ピン子主演)のロケ場所にもなりました。

店内にズーっと流れる素敵なクラシック音楽に包まれて、ブレンドコーヒーをいただくと、ゆったりと時間が過ぎて行く『ほっとタイム』がきっと味わえます。



↑ロケの記念

テレビや映画のロケ場所にもなりました。



コーヒー豆の販売



店内にはクラシック音楽が流れています。

純喫茶ビエン 代表：米澤義郎さん
住所：洲本市本町5丁目3-5 (JFE 56パーク前)
電話：0799-24-0414
営業：10:00~18:30 <木曜定休>

次に、洲本港を望む洲本市海岸通りで平成29年6月にオープンした「Cafe maaru」です。「maaru」という名前には、「まある」→「丸」→「輪」、いろいろな人が集い合えるスペースという思いが込められています。

代表の三宅さんは、お客さんが求めているものを心を込めて提供することを一番に考えているとのこと。仲間と来て海を見ながらしゃべるのもよし、一人で音楽にひたるのもよし。「雰囲気は100点を目指す。」という言葉通りのんびりと落ち着いた時間が過ごせます。

島内の専門店から仕入れている紅茶と、淡路産の原材料にこだわって丁寧に焼き上げたバームクーヘン。身も心もあったまあ〜ること間違いありません。

(応援隊：中田 浩嗣)



フレーバーティーとバームクーヘン



店長の漁さん

平成のカフェ

まある Cafe maaru



あったかい紅茶とバームクーヘンでほっと一息



のんびり落ち着いた時間がすごせる店内。

Cafe maaru 代表：三宅 英樹さん
住所：洲本市海岸通1丁目7-19
電話：0799-20-5624
営業：10:00~19:00 (月・水・木)
10:00~21:00 (金・土・日・祝)
<火曜定休>



海を眺めながらティータイム

ふわふわのパンケーキは
都合並み?の美味しさ

バレンタインの
ラテアートを
お楽しみに♪



わかば Wakabaカフェ

居心地のいい店内

感動のふわふわパンケーキ



パンケーキが

ぷるぷるゆれる〜

南あわじ市市円行寺138 シティオ1F ☎ 0799-42-1930
営業時間 日・月:8:30~21:00
水・木・土:8:30~21:00
金:9:00~22:00
定休日 火曜日



「南あわじ市市円行寺のシティオ1階のわかばカフェ、山地耕平さんとさや香さんご夫婦が4年前に開店した若さあふれる明るいお店です。高校生から口コミで広まって、いまでは幅広い年齢の方が気軽にお茶を楽しんでいるお店です。

カフェラテのラテアートは可愛い図柄がいろいろ楽しめ、希望すれば名前を入れてくれます。

ラテアートは絵の上手な奥さんが独学で練習したそうです。

海外や東京で流行ってきているレインボーラテは、色鮮やかでカラフル♥ラテのお供のパンケーキも評判です。定番メニューはキャラメル、メープル、チョコバナナ、コーヒー好きならコーヒーパンケーキ、1日10個限定のプレミアムパンケーキは更にふわとろです。

テーブルに置かれたときブルブルゆれていました。スプーンですくって食べられるくらいふわふわで感激。

2月はバレンタイン・・・ラテに描かれたハートの形を最後まで消えないように飲むことが出来るのでしょうか?

(応援隊:坂本 厚子、川原 雅代)

かわいすぎるラテアート



色鮮やかなレインボーラテ



ラテアートが
かわいすぎる♥

名前を入れたい方を入れてくれます。



中国茶 たねさん's Kitchen

烏龍茶(ウーロン茶)や茉莉花茶(ジャスミン茶)を中心に、日本でも馴染みが深く世界的に親しまれている中国茶を飲んで、寒〜い寒〜い日に、身も心も温めましょう。お茶の発祥地とも言われ、地域や季節によってさまざまなお茶文化を育んできた中国には、数百種類ともいわれるお茶が存在しています。

洲本市内レトロ街の「たねさん's Kitchen」の種市陽介さんに中国茶の美味しい飲み方をお聞きしました。必ず茶器(急須と茶碗)を温めておくこと。茶碗に注いだ茶の香りを嗅ぎ(臭覚の刺激)飲んで味わう(味覚の刺激)。小さな湯呑で何杯もおかわりする(酔いませんから何杯でも)。

「たねさん」では、15:00からカフェタイムがあり、16種類のメニューから飲みたいお茶葉を選び注文すると、中国式にお茶を注いでくれます。寒〜い日に中国茶でほっこり温まりましょう。

請喝茶! (チン フー チャー)(応援隊:田村 ひろ子)

洲本市本町5-4-15 洲本レトロこみち
営業時間 11:00~18:00
定休日 木曜日
電話 080-5321-4704



応援隊田村自慢の中国茶器



昔々に景德鎮を趣味で集めていましたが、阪神淡路大震災で食器類は全てなくし、その後陶磁器はあきらめていましたが、去年香港ティズニーでミッキーの茶器セットを見つけ、一目ぼれし購入。大事にスーツケースに入れ持ち帰りました。



こだわりの自家焙煎珈琲 焙煎士 原祐生さん

マスターに聞きました。

「家で入れるコーヒーを美味しく飲むには？」

- ① ミルで挽いた珈琲粉を茶こしに入れて一振り。余計な粉を落として雑味を取る。
- ② お湯の温度は94度。ケトルで沸騰させた湯をポットに入れて温度をさげる。
- ③ 30秒蒸らして一人分1分30秒でお湯を落とします。豆の保存は冷凍室で。

焙煎器



世界各国から仕入れたこだわりの珈琲豆

プロの技を惜しげもなく伝授して「美味しい珈琲を飲んでほしい」と熱く語るのはGiro d'Awaji(ジロ・デ・アワジ)のマスター、焙煎士 原祐生さん(43)。もちろん、この話はエンドレスに続きます。ジロ・デ・アワジの本格的珈琲は、店内で存在感を示す焙煎器&壁に並ぶ世界各国から仕入れた珈琲豆、そして焙煎士の腕から生まれます。世界10ヶ国の農園から生豆を仕入れ、適切な焙煎をし、注文があってからその都度豆を挽いて提供するので。



養沢な珈琲時間

「おすすめは？」と、聞いてみました。珈琲が苦手なんだけどという人には「ブラジルの豆」を。ISISのせいで入荷が困難になったイエメンの豆も貴重です。(在庫限り) チョコレートのような甘いかおりのインドの豆。ハーブティのような華やかさのエチオピアモカ。タンザニア、ケニアetc。まるで世界旅行をしているかのようです。珈琲だけでなく冷たいバナナと熱々エスプレッソのデザートもお勧め。

長年この仕事に携わっているのかと聞いてみました。アメリカの大学を卒業し、英語が堪能。5年ほど前、仕事で知り合ったブラジルの女性に生の豆をフライパンで煎って珈

琲を作ることを教えてもらってから珈琲の魅力にとりつかれたと言います。国際交流にも力を入れています。また、マスター自らがサイクリストで、店はロードバイクのエイドステーションとしても人気があります。美味しい珈琲を飲んだ後は店の前にあるサイクリスト専用の自動販売機も必見。パンク修理用のチューブや工具が買える販売機です。全国でも珍しい自販機だとか。マスターの珈琲&自転車etcの話は尽きません。淡路島の南の端・福良の美味しくて楽しい珈琲物語。(応援隊:村上 紀代美、坂本 厚子、川原 雅代)

HP ジロデアワジ 南あわじ市福良甲1529-3 野口ビル1F
営業時間 9:30~17:30 定休日 月曜日
電話 0799-50-2411



ぽけっとクッキング ゆず茶

材料 ゆず 4~5個
砂糖 ゆず皮量の80%

ゆずを半分に切り果汁を絞る。

皮を細切りにする。

しぼった果汁、ゆずの皮、砂糖を鍋で加熱する。

保存容器に詰める。

ゆず茶であつたまる!

作り方

- 1、よく洗ったゆずを半分に切り、果汁をしぼる
- 2、果肉は入ってもよいが、種は取り除く
- 3、スプーンなどでゆずの中のうす皮を取り除く
- 4、へたを取り、ゆずの皮5mm、長さ3~5cmの細切りにする
- 5、鍋に水とゆずの皮を入れ、沸騰すると火を止めてザルにあける。しぶみを取るため2回繰り返す
- 6、1でしぼった果汁、砂糖、ゆずの皮、鍋を用意する
*注意 アルミ鍋は酸に弱いため避ける
- 7、鍋にゆずの皮、砂糖を交互に入れて上から果汁を回しかけ、弱火で10分位加熱後、保存ビンで保存する。
1か月位で飲むように(3か月位は冷凍保存可能)

カップにゆず茶をお好み量(ティースプーンで1~2杯程度)入れて、お湯、冷たい水、サイダーなどで割っていただきます。ビタミンC豊富、かぜ流行時には特に人気があります。(応援:廣岡)



淡路文化会館

いざなぎ学園 60歳から始める大学

シニア世代の生涯学習講座「いざなぎ学園」を体験してみませんか？
学校教育法第1条に規定する大学とは異なります。

オープンキャンパス

- 実施日: **2月14日(水)**
- 会場: 兵庫県立淡路文化会館
- 体験の日程と内容
 - 9:00 受付
 - 9:30 日程等の説明
(募集説明会)
 - 10:00~11:45 講座見学
第5回「現代の食生活事情」
 - 13:15~15:00 講座等見学
サークル活動

*参加費無料
 *午前中のみ参加可
 *事前申し込みは不要
 (当日受付)



平成30年度 受講生募集期間(先着順)
 平成30年1月10日~4月13日(募集中)

第3回日本遺産認定記念セミナー 参加費無料

2月17日(土) 13:30~15:30(受付13:00)

兵庫県立淡路文化会館 講堂

「淡路人形浄瑠璃の魅力について」

(上演を含む)

淡路人形協会 正井 良徳氏・淡路人形座

放送大学 平成30年度4月入学生募集

放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットを通して学ぶ通信制大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

●出願期間

- ①平成29年12月1日~平成30年2月28日
- ②平成30年 3月1日~平成30年3月20日

●資料:無料

問 放送大学兵庫学習センター ☎079-805-0052
 放送大学姫路サテライトスペース

☎079-284-5788

※資料については淡路文化会館でもお求めできます。
 ☎0799-85-1391

兵庫県淡路消費生活センターからのお知らせ

一高齢者の「見守り」と「気づき」一

高齢者の消費者トラブルが年々増加しています。
 高齢者のトラブルを防ぐためには、家族や周囲による「見守り」と「気づき」がポイントになります。

「見守り」と「気づき」のポイント(チェックリスト)

①居室・居宅のようすから	
不審な契約書、請求書、宅配業者の不在通知などはないか	
不審な健康食品や新品の布団など同様な商品が大量にないか	
屋根や外壁、電話機周辺などに不審な工事の形跡がみられないか	
通信販売のカatalogやダイレクトメールなどが大量にないか	
複数社から配達された新聞や景品類はないか	
不審な事業者が出入りしている形跡はないか	
②高齢者本人の言動や態度などから	
不審な電話のやり取りや、電話口で困っているようすはないか	
生活費が不足するなど、お金の困っているようすはないか	
預金通帳などに不審な出金の記録はないか	

迷ったときは迷わず、消費者ホットラインにお電話ください。市や県が設置するお近くの消費相談窓口につながります。

消費者ホットライン
 局番なし 188番 (いやや!)



淡路島のまち・地域づくり活動を応援する「プラットフォーム淡路島」からのお知らせ

第4回あわじ地域づくりラウンドテーブルのご案内

地域のお宝を活かしたまちづくり

洲本市街地陀仏川の山裾にひっそり佇む春陽荘は、昭和16年風水をもとに設計され、地元の大工棟梁が7年の年月をかけて完成させた近代和風建築です。今では難しい伝統の技、職人の遊び心が光る意匠が、4代目家主によって新たな地域資源として再生されようとしています。それらの歴史文化的な価値を持つ地域のお宝を活かしたまちづくりについて考えます。

1.日時 平成30年2月16日(金) 13:30~16:00

2.場所 春陽荘(洲本市宇山2丁目5-4)

国登録有形文化財・兵庫県景観形成重要建造物に指定

3.内容

①高山傑氏の案内で春陽荘内を見学

②歴史文化資産を活かしたまちづくりについて

講師:高山 傑氏(春陽荘 家主)

講師:兵庫県ヘリテージ・マネージャー協会淡路支部

4.定員30名(定員になり次第締め切ります。)

5.参加費 500円(茶菓子代)

お問い合わせ・申込先

淡路県民局県民交流室県民・商工労政課

Tel0799-26-2043 Fax 0799-24-6934

e-mail awajikem@pref.hyogo.lg.jp





◆淡路市立アソンプレホール

所〒656-2401 淡路市岩屋2942-17
 ☎0799-72-5321 ㊟0799-72-5322
 休月曜日

健康体操

日 2月3日㊟、10日㊟、17日㊟、
 24日㊟ 時10:00~11:00 ㊟アソ
 プレホール・岩屋体育センター
 ㊟1回500円(各回に持参ください)
 回数券5枚つづり2,300円

ウクレレ教室

日 2月17日㊟ 時13:30~15:00
 定 20名先着順 ㊟1回500円(資料
 代含む) ㊟アソンプレホール

平成29年度 ステージ
 オペレーター養成講座 募集

舞台・照明・音響の基礎講座
 受講生募集!!

日 2月25日㊟、3月4日㊟、11日㊟
 時 9:30~17:00 定 20名 ㊟2月
 24日㊟ ㊟無料 ㊟アソンプレホール

アソンプレカラオケ大会 募集
 出演者募集

日 3月18日㊟ 時13:00~㊟アソ
 ンプレホール 定 35組(定員になり次
 第締切) 期 2月6日㊟~20日㊟
 ㊟3,000円(申し込み時)

◆兵庫県立淡路夢舞台温室
 「奇跡の星の植物館」

所〒656-2306 淡路市夢舞台4
 ☎0799-74-1200 ㊟0799-74-1201
 時10:00~18:00(最終入館17:30)
 ㊟大人1,500円 70歳以上750円、
 高校生以下無料

特別展淡路夢舞台ラン展2018

日 1月20日㊟~3月4日㊟

おもしろおかしいランコンテスト2018

日 2月5日㊟~18日㊟

奇跡の星の植物館フォトコンテスト
 人気投票受付中!

日 1月20日㊟~2月18日㊟

◆淡路人形座 2月公演

所656-0501 南あわじ市福良甲1528-1地先
 ☎0799-52-0260 ㊟0799-52-3072
 引き裂かれる親子の情愛 「阿波十」

定時公演

日 詳しい日程はお問い合わせください。
 時10:00、11:10、13:30、15:00

休毎週水曜日

①「人形解説」
 「傾城阿波の鳴門 順礼歌の段」

㊟大人1,500円 中高生1,300円
 小学生1,000円 幼児300円

②「人形解説」「戎舞」

㊟大人1,000円 中高生800円
 小学生600円 幼児200円

※上演時間・内容が変わる場合あり

臨時公演

30名様以上・15日前までに予約必
 要 時9:00、16:00

◆淡路島国営明石海峡公園

所〒656-2306 淡路市夢舞台8-10
 ☎0799-72-2000 ㊟0799-72-2100

きみもみらいの
 宇宙博士になれる

日 1月20日㊟~2月25日㊟(2月5
 日㊟・6日㊟は休園日のため除く)
 時10:00~16:00 場 ビジター棟
 ㊟イベントにより異なる(別途入
 園料、駐車料金が必要)

淡路口駐車場無料キャンペーン

日 1月20日㊟~2月25日㊟(2月5
 日㊟・6日㊟は休園日のため除く)
 時9:30~16:30(最終入庫15:
 30) 場 淡路口駐車場 ㊟普通
 車、自動二輪車のみ

◆洲本市民交流センター

所〒656-0054 洲本市宇原1788-1
 ☎0799-24-4450 ㊟0799-24-4452

洲本市公立保育所(園)
 ・認定こども園幼児画展

日 2月1日㊟~18日㊟ 時9:00~
 21:00 休月曜休館 ㊟1階ア
 ルギャラリー ㊟観覧無料

◆淡路市立しづかホール

所〒656-2131 淡路市志筑新島5-4
 ☎0799-62-2001 ㊟0799-62-6465
 休火曜休館

第8回しづかマルシェ 募集

・フリーマーケット・飲食・野外ス
 テージ・ホール内ステージなど、楽し
 いイベントを多数開催予定!!

・各種出店者・屋外ステージ出演者募
 集してます。

日 2月25日㊟ 10:00~16:00<雨天
 決行>

カルチャー教室

○色のカルチャー教室inしづかホール

2月のテーマ: 飲食業/食料品販売

日 2月8日㊟ 時 19:00~20:00

講 奥野 香代氏 ㊟2,000円/月

㊟月1回60分 全6回シリーズ

○しづか子供英語教室

日 2月7日㊟、21日㊟ 時 15:30~
 16:30 ㊟500円/回

◆淡路市立サンシャインホール

所〒656-2305 淡路市浦148-1
 ☎0799-74-0250 ㊟0799-74-0256
 時10:00~18:30

休木曜日/祝日(木曜日が祝日の場合は
 翌日)

ふだんぎロビーコンサート

~この想いを、とどけて♡~

サンシャインホール1階ロビーで開催す
 るフリーコンサートです。

日 2月11日㊟ 時14:00~14:40

㊟観覧無料

カルチャースクール案内

○サンシャイン子供英語教室

~歌とダンスで英語に触れ合う~

日 2月5日㊟、19日㊟ 時 15:30~

16:10 ㊟500円 場 サンシャイン
 ホール ㊟0歳~6歳 ㊟080-

3679-4016

冬咲きチューリップショー開催中!

日 2月中旬まで 場 洲本市民広場
 園(一財)淡路島くうみ協会

☎0799-24-2001

インフォメーション



◆淡路文化会館

所 〒656-1521 淡路市多賀600
 ☎0799-85-1391 F0799-85-0400
 時 9:00～17:00 観覧無料

平成29年 淡路洋画セミナー作品展

平成29年度淡路文化会館「淡路洋画セミナー」の受講生が、講座の中で制作した作品とセミナー講師(祢宜田完治氏)の作品約70点展示

日 2月4日㊤～23日㊤ 美術展示室・県民ギャラリー

◆南あわじ市滝川記念美術館 玉青館

所 〒656-0314 南あわじ市松帆西路1137-1
 ☎0799-36-2314 F0799-36-5408
 大人300円、高大生200円、小中生100円※小中生は「ココロカード」又は「のびのびパスポート」の利用で入館無料 月曜休館

淡路島のぶろんず展

日 2月3日㊤～4月1日㊤
 時 9:00～17:00(入館は16:30まで)
 ※2月12日㊤㊤は開館、翌日休館

ギャラリートーク

日 2月25日㊤ 時 14:00～ 参加費無料(ただし、入場料は必要)

◆洲本市文化体育館

所 〒656-0021 洲本市塩屋1-1-17
 ☎0799-25-3321 F0799-25-3325

○第3回フレッシュコンサート 進藤実優ピアノコンサート

日 2月4日㊤ 時 14:00開演
 指定席3,000円/自由席 一般2,000円 学生1,000円 文化ホール『しばえもん座』

○ドラゴンクエストスペシャルコンサート

日 2月11日㊤㊤ 時 16:00開演
 指定席4,000円/自由席3,500円 大ホール

○淡路フィルハーモニー管弦楽団第24回定期演奏会

日 2月18日㊤ 時 14:00開演
 無料 文化ホール『しばえもん座』

◆洲本市民工房

所 〒656-0021 洲本市塩屋1-1-17
 ☎0799-22-3322

「好きなことを仕事にしていこう」 ための講座

日 2月3日㊤ 時 14:00～16:00
 4F教室 受講無料 20名
 ※個別相談会2名※予約者優先
 問 あかし若者サポートステーション ☎078-915-0677

◆(一財)淡路島くにうみ協会

所 〒656-0022 洲本市海岸通1-11-1
 ☎0799-24-2001 F0799-25-2521

第九回永田青嵐顕彰全国俳句大会 表彰式・特別講演会 (第6回淡路島くにうみ講座)

入賞作品の発表、表彰式のほか、特別講演会として俳人の有馬 朗人氏に俳句の魅力等についてお話しいただきます。

日 2月25日㊤ 14:00～16:30
 西洋の詩と東洋の詩、特に俳句
 講 有馬 朗人氏(俳人)
 定 300名(事前申し込み必要)
 料 無料 洲本市文化体育館

平成30年度 地域活性化助成事業 申請団体募集

淡路島の地域活性化を図ることを目的に実施されるまちおこし事業、地域交流、文化・芸術事業等、又は「国生みの島」をテーマとした事業を実施しようとする団体に20万円を限度に助成します。※申請書は当協会ホームページよりダウンロード可

(<http://www.kuniumi.or.jp/>)
 申請期限：3月2日㊤
 申請先：(一財)淡路島くにうみ協会

スプリングコンサート

日時：平成30年 3月4日(日) 14:00～16:00
 場所：サンシャインホール(淡路市浦148-1)

生きる歓びを歌とともに表現する。

淡路地域で活動している音楽関係団体や愛好家によって構成される淡路声楽セミナーの自主運営によるコンサートです。

- なつかしい日本の歌や外国の歌曲、ミュージカル、オペラのアリア等
- 特別企画：淡路出身の故阿久悠氏が作曲した曲の合唱メドレー

問 淡路声楽セミナースプリングコンサート実行委員会 平塚 義行 ☎090-7493-1754

「ポケットあわじ」は、応援隊の手により取材・編集がされ、毎月3,500部発行しています。そして、島内各市の庁舎・公民館・商業施設など約230カ所に無料配布しています。今後ともご愛読よろしくお願ひします。また、読者の皆さまからのお便り、情報をお待ちしています。淡路文化会館のホームページにも掲載していますので、是非ご覧ください。(発行) 淡路生活創造広掘隊 淡路文化会館・淡路文化会館運営協議会 ☎ 656-1521 淡路市多賀600 ☎ 0799-85-1391 F 0799-85-0400 E-mail : a-pocket@hyogo-kgai.jp

編集だより

私の趣味はマラソン、30才から走り始めて約38年になります。走り始めたきっかけは肥満解消のためです。25才で結婚してから幸せ太りか、5年で20kg近く増えました。えらいこっちゃ、このままでは・・・と思い、少しでも減量しようと走り始めました。それから2年で元に戻り、現在まで体重がほとんど変わりません。走る歩くにかかわらずスポーツで体を動かすっていいですね。まだまだ寒い日が続きますが、外に出て体を動かしませんか。

(応援隊：田処 壱久)

私たちはポケットあわじを応援します。

おかげさまで創立80周年

