

—淡路の情報いっぱい！生活創造しんぶん—

月刊

ポケットあわじ

10月

輝け！あわじの星

VOL.197

もくじ

P1 ・ 駅伝 坂東悠汰さん P2 ・ ビーチバレー 安達龍一さん P3 ・ 卓球 堀斗くん P4 ・ 空手 土屋4兄弟姉妹 P5 ・ 水泳 松田 葉路くん
P6 淡路文化会館・兵庫県淡路県民局からのお知らせ イベント情報 P7.8 淡路の文化活動・イベント情報

今年1月の箱根駅伝で、法政大学のエースとして2区を走った坂東悠汰さん。実は4年前のポケットあわじ「はばたけ！淡路のアスリート」特集でも紹介させていただきました。当時は高校3年生で箱根駅伝を目指していました。それも視野に入れ法政大学へ進学した坂東さんは、早くも1年生でその目標を達成し、3年連続出場という快挙を見事に成し遂げたのです。そんな“淡路のヒーロー坂東悠汰さん”に、練習で忙しい中お話を伺うことができました。



陸上競技

箱根駅伝3年連続出場

【プロフィール】

坂東 悠汰(ばんどう ゆうた)
法政大学スポーツ健康学部4年
(1996年11月21日生)
身長190cm 体重65kg
兵庫県立津名高校出身

夢に向かって走り続ける

ばんどう ゆうた
坂東悠汰さん



2017年トラック関東インカレ
5000m3位 10000m5位
2017年日本インカレ5000m4位
2017年出雲駅伝1区9位
2017年全国日本大学駅伝2区6位

坂東さんは、現在、法政大学陸上競技部の4年生。箱根駅伝には、部員50名うち16名が12月の終わり頃エントリーされ、1月の本戦にはそのうち10名が出場します。

坂東さんの成績は、1年目は4区で区間15位、2年目は1区で区間9位でした。エースとして大きな期待がかかった3年目は花の2区で区間14位という結果でしたが、前年の11月に右膝と左膝を故障し、思い通りの走りができず悔いが残ったと言います。

もともと長距離を走ることが好きだった坂東さんですが、厳しい練習に耐え、苦しいコースを走りきる原動力は何かと聞いてみました。それは、走った先に結果が数字で表れる楽しみがあるからだそうです。

そして、周りへの気配りや感謝も決して忘れない坂東さん。今一番感謝しているのは何かと聞いてみました。答えは、間髪入れず「両親」でした。体の心配をしてくれ、遠い所まで何度も応援に駆け付けてくれる両親の存在が、走る大きな力になるのだそうです。以前の取材の時とは表情もすっかり変わり、成績だけでなく自信や強い精神力が身についたことを感じさせてくれました。

法政大学駅伝部



坂東さん



トラック関東インカレ
5000m3位

今後も持ち味のスピードを活かし、自信をもって強気で攻め、大学生活最後の箱根駅伝やトラック競技などに臨みたいと意気込みを語っていただきました。そして、大学卒業後も2020年東京五輪を目指して走り続けたいと宣言してくれました。周りの応援やプレッシャーも走る力に変わるという坂東さん。みんなで“淡路の星 坂東悠汰さん”を応援しましょう！
ちなみに、お父さまは、関西インカレ3000m障害で優勝したそうです。(応援隊:瀬戸由美子)

ビーチバレー



ビーチバレーを見たり楽しんだことはありますか？
 ビーチ(砂浜)での運動は、砂が重くて思うように足が動かず体も動きません。ビーチバレーボールは、1チーム二人制で、その発祥はアメリカのカリフォルニアと言われていました。1セット21点の3セットマッチで、1996年アトランタ五輪からオリンピックの正式種目に加わりました。

洲本高校の男子バレー部も普段は体育館で6人制のバレーボールの練習をしていますが、主に夏のシーズンを中心にビーチバレーの練習にも取り組み、各種大会に参戦しています。海に囲まれた淡路島の高校運動部らしくていいですね。(砂浜の有効利用？ですね。)



沼島出身 急成長の
 超大型バレーボール選手！
 身長198センチ！



【プロフィール】

安達 龍一 (あだち りゅういち)
 洲本高校バレー部 3年
 (2000年8月7日生)
 身長 198cm 体重 85kg
 南あわじ市立沼島中学出身

最高到達点
 330cm



JVA2018-08-018

ビーチバレー
 19歳以下日本代表

あだち りゅういち

安達 龍一 さん 洲本高校3年

恵まれた身長と身体能力で
 ☆目指せ 2020東京五輪☆

洲本高校3年生のバレー部員の安達龍一君は、アジアU19男子ビーチバレー選手権(タイ) FIVE U19世界選手権(中国)に19歳以下の日本代表として出場しました。安達君は沼島中学ではソフトテニスをしていました。洲本高校入学後、男子バレーボール部に入部し、福島康平主将とペアを組んだ近畿ビーチバレーボールジュニア大会では、ベスト8に進出しました。後は、目指せ2020東京五輪ですね。恵まれた身長と身体能力を活かしてますますの活躍、国生みの島、沼島出身のオリンピック選手誕生をみんなで応援しましょう。(応援隊: 田村ひろ子)

チャンスボールを
 しっかり決めて勝つ!



JVA2018-08-018

堀川 貴之さん
 (京都産業大)



安達/堀川組 関/三好組

堀川/安達組 「FIVB U19世界選手権」出場

2018夏 淡路出身のビーチバレー選手が大活躍!

淡路の高校生のビーチバレーボールはかなり前からハイレベル。その伝統を受け継いで今年の夏も淡路出身の選手がビーチで大活躍! 2年前にポケットあわじで取材した村上礼華さん(淡路三原高校出身)は、今年の夏も大活躍、ランキング上位に名を連ねています。また、伊予市で行われた2018マドンナカップで、淡路三原高校女子バレー部は2年連続、5回目の優勝をしています。

「全農杯全日本卓球選手権大会カブ男子の部」に出場

卓球



仲良しのライバルがいたから
強くなりました！

兵庫県のランキング
7位

ほり はやと

堀 颯斗 くん 辰美小4年



兵庫県のランキング
8位

たなか らいき

田中 来輝 くん 辰美小3年

阿那賀ジュニア 卓球クラブ



公民館の体育館に阿那賀ジュニア卓球クラブの堀颯斗君(辰美小4年)を訪ね、お話を伺いました。堀君は7月末に神戸で行われた全国大会カブ(小学校3, 4年)男子の部に、淡路島で初めて出場を果たしました。卓球を始めたのは、幼稚園のころ。クラブ指導者の川口重明さんのお孫さんの田中来輝君(同小3年)と仲良しだったことがきっかけでした。それから二人は、仲良しライバルとして、練習を積みできました。遊びたい盛りだけど、練習を休んだら負ける!とお互いを意識することで、二人の腕前はぐんぐん上がったようです。



次はぜひ
田中くんと一緒に
全国大会へ!

練習では、10分ラリーをして攻守を交代、その様子を写真に収めようと応援隊が何回か試みましたが、二人の球の速さに四苦八苦。最後はわざとゆっくり打ち合いしてもらいながらの撮影になったほどでした(笑)。クラブには、二人の姉弟も含め、7人のメンバーがおり、堀君が兵庫県でのランキング7位、田中君は8位、ほかにも15位以内の子がいて、技術のレベルはとても高いです。子どもたちが懸命に練習するそばで、大人の方も一緒に練習したり、メンバーの親御さんが、虫取り網のような器具を使いボールを集めておられました。指導者の川口さんは、「いろんな人とかかわりながら、礼儀やマナーなどを大切に、技術を磨いている。」と強さの秘密を明かしてくれました。全国大会は1勝1敗と悔しい思いをした堀君。さらに練習に励んで、今度は田中君や他のメンバーと一緒に次の全国大会への出場を果たしてくださいね。

(応援隊: 浜田 泰美、川原 雅代)

空手大好き！土屋家の子どもたち

空手

2年後に開かれる東京オリンピックで、「空手」が追加種目に正式決定しました・・・。

洲本市の新家直人(しんけ なおと)さんが創設した『武道空手新家道場』は、実際に突きや蹴りをぶつけ合うフルコンタクト空手に取り組んでいます。極真空手からスタートし、今はオープントーナメントに参加。どんなスポーツにも応用できる武道空手の普及に力を注いでおられます。



空手を通じて礼儀作法を学びます。

～淡路の空手4兄弟姉妹に注目！～

この度この道場から、大阪で行われた全国大会中学生の部で見事優勝したのが、洲本市五色町の土屋瑞月(つちや みづき)さんです。中学3年の瑞月さん、中学1年の晴生(はるき)さん、小学4年の星輝(せいき)さん、小学3年の未空(みく)さんの4人は、空手4兄弟姉妹として今話題になっています。空手を始めたきっかけは、4兄弟姉妹のお父さんと道場師範の新家さんが知り合いであったということです。

瑞月さんは、空手を始めて8年に、晴生さんも8年、さらに星輝さんや未空さんも加わり全員で空手に打ち込む今となりました。瑞月さんは、組み手をやっているといい、今回の優勝はとても自信になった、中学を卒業すると一般の部になるけれど続けて黒帯(初段)を取りたいと謙虚に話してくれました。



土屋 瑞月さん

全国大会中学生の部 優勝

武道空手の普及に力をいれています。



晴生さんは、中学では野球部活動がメインになったけれど、組手で相手に勝ったときはうれしいし、体力もついているので空手と両立していきたいと力強く話してくれました。星輝さんは、空手を始めて7年になります。少年野球もやっていて兄さんと同じく両立をしたい、試合に出て勝ったらうれしいからがんばると明るく話してくれました。未空さんは、空手を始めて5年。現在は黄帯ですが、蹴られたら痛い正直に話してくれました。

ちなみに、帯のランクは、白→オレンジ→紫→黄→青→緑→茶→黒と上っていきます。今後も続けて、さらに上のランクを目指して行って下さい。

空手には、「形」と「組手」があり、「形」はスピード、しなやかさ、力強さなどが、「組手」は多彩な技や相手との駆け引きなどが面白いと思います。また、空手を通じて礼儀作法を学んだり、忍耐力や集中力を身に付けること、身体を思いっきり力いっぱい動かせることなどが大きな魅力となっているのではないのでしょうか。



『空手』、そして空手4兄弟姉妹に注目です。

(応援隊: 中田 浩嗣)

武道空手新家道場 新家 直人さん

<連絡先> 武道空手新家道場
代表: 新家 直人さん
住所: 洲本市五色町鮎原南谷78
電話: 0799-32-0002

道場に通うのは約30名。火・水・金の週3回の空手練習と木(淡路文化会館)・土の体幹トレーニング・体操運動を行っています。全て無料のボランティアで行っているので一度足をお運び下さい。

水泳

全国ジュニア水泳競技大会で得意の3種目に出場



淡路市斗ノ内の松田葉路くん(北淡中学校1年生)は、お姉さんについて3歳から津名温水プール(かっぱ天国)で水泳を始めました。小学3年生から選手コースになり、週8回(毎日2時間、準備体操を含めると2時間半、1日2回の日も)練習しています。春休み、ゴールデンウィーク、夏休み、冬休みには、他のプールで合宿もしています。途中、水泳をやめたくなって退所願いを出したこともありましたが、コーチに諭されたりしながら、今まで続いたそうです。最近の夏休み練習スケジュールは午前6時から8時まで早朝練習、夕方は午後6時30分から8時30分(水、金曜日は午後5時30分から7時30分)まで泳いでいます。まさに、施設名と同じ「かっぱ」になりきっています。



2024年
パリオリンピックを目指します!

全国JOCジュニアオリンピック夏季水泳競技会
200メートル 自由形
200メートル 個人メドレー
50メートル バタフライ

親子でスイマー



親子で栄冠に輝く



母親の早苗さんの成績
県マスターズ水泳競技大会
40～44歳 50メートル 自由形 1位
40～44歳 50メートル バタフライ 1位
(大会新)

今年の7月22日、神戸ポートアイランドスポーツセンターで開かれた兵庫県JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会で見事に標準記録を突破し、8月22日には東京辰巳国際水泳場で開催される第41回全国JOCジュニアオリンピック夏季水泳競技大会で200メートル個人メドレー、200メートル自由形、50メートルバタフライの得意の3種目に出場します。

また、7月22日の同日、同じポートアイランドスポーツセンターで開催された県マスターズ水泳競技大会で母親の松田早苗さんが40～44歳50メートル自由形で1位、同50メートルバタフライでは33秒75の大会新を記録し、親子で栄冠に輝きました。お二人にとって、口では言い表せない嬉しさ、楽しさに満ちあふれたことでしょう。

このような素晴らしい結果を出せたことは、ご家族の協力の賜物と思います。そして、葉路くんの将来の夢は「オリンピックに出ること。」と力強く答えてくれました。2024年パリでのオリンピックを目指してください。夢が叶いますように、皆さんと心から応援したいと思っています。

「ファイト、ファイト、葉路くん！」

(応援隊 廣岡ひろ子)



淡路文化会館

いざなぎ学園 60歳から始める大学

シニア世代の生涯学習講座「いざなぎ学園」を体験してみませんか？

オープンキャンパス

○実施日：10/31①・11/21②・12/12③・1/9④・2/13⑤

○会場：兵庫県立淡路文化会館

○体験の日程と内容

9:00 受付

9:30 日程等の説明(募集説明会)

9:00~11:45 講座見学

①10/31① 「戦争期の日本と世界」or「老後の健康と運動」(選択コース)

②11/21② 「花と緑のまちづくり」

③12/12③ 「地域防犯講座」

④ 1/ 9④ 「終活(生前整理)」

⑤ 2/13⑤ 「健康寿命を延ばすために」

13:15~15:00 講座等見学

① 学年別講座 ②~⑤サークル活動

*参加費無料
*午前中のみ参加可
*事前申し込みは不要
(当日受付)

平成30年度 受講生募集期間(先着順)

平成31年1月 9日~4月12日

兵庫県淡路県民局からのお知らせ

—SNSでの危険なチケット取引にご注意を！—

インターネットを利用し購入したチケットが、届かないという相談が寄せられています。

【事例】

SNSで「コンサートチケットを譲る」という人を見つけやり取りした後、金額を振り込んだが、その後連絡が取れなくなった。結局コンサートには行けず、お金も戻ってこない。

【アドバイス】

SNS上で行う見知らぬ相手とのチケット取引にはリスクが伴います。このような取引は個人間取引となり、交渉は自身で行うほかありません。それ以前に相手と連絡が取れなくなれば、交渉すらできず泣き寝入りするしかありません。購入できたとしても、転売されたチケットでは入場できない場合もありますので十分な注意が必要です。

代金を支払ったのにチケットが届かないなど、金銭をだまし取ることが明らかな場合は、詐欺の可能性がありますので、最寄りの警察署に相談するようにしてください。

兵庫県淡路県民局県民交流室県民・商工労政課

(消費者センター)

☎0799-26-3360

☎0799-24-6934



人形浄瑠璃街道推進事業

淡路島民俗芸能フェスティバル

日時 11月18日(日) 13:00~16:30

場所 洲本市文化体育館文化ホール「しばえもん座」

淡路島内各地に受け継がれている伝統芸能や郷土芸能、新興・創作芸能をお楽しみください！

○人形浄瑠璃
・えびす舞 大谷座(徳島県)
・伊達娘恋緋鹿子 火の見櫓の段 南あわじ市立三原中学校郷土部

○だんじり唄
・玉藻前旭の袂三段目 道春館の段 三原だんじり唄保存会研究部 若鮎会

○岸壁の母
○和太鼓
・山呼、屋台ばやし 大野わらじクラブ
・組曲「高田屋太鼓」 高田屋太鼓

○唄・踊り、素浄瑠璃
・太鼓踊り 赤松神踊保存会(徳島県)
・絵本大功記十段目 尼崎の段 亀岡浄曲会
・岩屋在所音頭 岩屋在所音頭保存会
・北淡町小唄 北淡町小唄保存会
・巡礼歌 護国寺詠歌講
・江井小唄 江井小唄保存会
・淡路島踊り 淡路島葵連

イベント情報

Awaji Art Circus 2018



今年で4回目となるAwaji Art Circus! 77ヶ国777人から厳選された、7ヶ国17人の海外アーティストを淡路島に集め、地域と融合し、地域を元気にする数多くのアートパフォーマンスをお届けします!

スペインやルーマニアの民族音楽、ロシアからはアクロバティックロックンロール、イングランド出身のビートボックスパフォーマー、もちろんサーカス・アクロバット・マジックもあり・・・そして1人オーケストラって?

ぜひ会場を巡ってアーティストのパフォーマンスを鑑賞しながら、淡路島のグルメ、絶景、温泉に心満たされる、充実したアート旅をお楽しみください!

◎9月30日◎~10月28日◎ 時 13:00~15:00

※火・水は休み 場 淡路島内各所

※曜日によって開催会場が異なるため、詳しくはHPをご覧ください。 ㊚無料

㊚Awaji Art Circus実行委員会事務局

☎0799-73-2280

HP:<http://awajiarctircus.com/>





◆洲本市民交流センター

所 〒656-0054 洲本市宇原1788-1
 ☎0799-24-4450 ㊟0799-24-4452

洲本フォトサークル第51回写真展

会員の1年間の活動の成果を発表
 日 10月2日㊟～25日㊟16:00
 時 9:00～21:00 ㊟月曜休館
 会 1階アールギャラリー ㊟無料

◆洲本市民工房

所 〒656-0021洲本市塩屋1-1-17
 ☎㊟0799-22-3322

南岳杲雲と社中展

書道・篆刻家の南岳杲雲と弟子の方々による作品の展示
 日 10月27日㊟(～18:00)、28日㊟、11月2日㊟、3日㊟、4日㊟(～16:00)
 ※10月29日㊟～11月1日㊟休館
 時 10:00～17:00
 会 3Fギャラリー ㊟無料



◆南あわじ市滝川記念美術館 玉青館

所 〒656-0314南あわじ市松帆西路1137-1
 ☎0799-36-2314 ㊟0799-36-5408 ㊟月曜休館
 ㊟大人300円、高大生200円、小中生100円※小中生は「ココロカード」又は「のびのびサポート」の利用で入館無料

良華ムラギシ南画屏風展

日 10月2日㊟～12月2日㊟
 時 9:00～17:00(入館は16:30まで)

オープニングコンサート

ピアノ演奏：鈴木 香里
 日 10月2日㊟時 11:30～

平成円空彫り作品展

日 10月2日㊟～11月4日㊟
 時 9:00～17:00(入館は16:30まで)
 会 玉青館多目的室

円空彫り実演・ワークショップ

日 10月2日㊟ 時 9:00～15:00
 阪野 薫 氏(羽島市円空彫会) ほか

「円空彫りをしよう！」

日 10月13日㊟、14日㊟、27日㊟、28日㊟
 時 10:00～、14:00～
 ※定員各先着5名【要予約】

◆淡路人形座 10月公演

所 656-0501南あわじ市福良甲1528-1地先
 ☎0799-52-0260 ㊟0799-52-3072

引き裂かれる親子の情愛

「阿波十」

定時公演

日 詳しい日程はお問い合わせください。
 時 10:00、11:10、13:30、15:00
 休 毎週水曜日

①「人形解説」

「傾城阿波の鳴門 順礼歌の段」

㊟大人1,500円 中高生1,300円
 小学生1,000円 幼児300円

②「人形解説」・「戎舞」

㊟大人1,000円 中高生800円
 小学生600円 幼児200円

鶴澤友路師匠を偲ぶ会

日 12月9日㊟ 開場17:30 開演18:00
 ㊟当日券大人2,500円 中高生2,000円
 小学生1,500円 2階席1,500円
 前売り券大人2,000円 中高生1,700円
 小学生1,300円(10月9日発売開始)
 ※未就学児は入場できません。

○「座員による演目解説」

○「菅原伝授手習鑑 寺子屋の段」

※上演時間・内容が変わる場合があります。

◆淡路市立しづかホール

所 〒656-2131淡路市志筑新島5-4
 ☎0799-62-2001 ㊟0799-62-6465
 休 火曜休館

にっぽん太鼓物語

太鼓奏者 木村優一と
 太鼓楽団大地の会

日 11月25日㊟ 時 14:00～(開場13:30 ㊟前売り2,500円(9/9発売開始) 当日3,000円

神楽教室



月1回実施します。初心者大歓迎です。みんなで神楽を通して淡路の歴史文化を学んでみませんか。

日 10月18日㊟ 時 19:00～21:00
 ㊟1,500円(月1回) 初回体験500円
 ※対象：幼児～(年齢制限なし)
 詳しくはお問い合わせください。

◆洲本市文化体育館

所 656-0021 洲本市塩屋1-1-17
 ☎0799-25-3321 ㊟0799-25-3325

三美会 日本画 洲本展

淡路文化会館 淡路日本画セミナー受講生の作品展示

時 10月6日㊟～8日㊟ 10:00～17:00(最終日16:00まで)
 ㊟無料 会 会議室1A

平成30年度 第4回 淡路島くにうみ講座

題 「こどもも大人も絵本で元気～淡路島へのメッセージ～」
 師 絵本作家 長谷川 義史
 時 10月8日㊟ 13:30開場14:00開演
 会 文化ホール『しばえもん座』
 ㊟無料
 ※先着300名(申込み締切10月5日㊟)

第1回洲本市民古典芸能祭

和太鼓、詩吟、大正琴、三味線等の古典芸能をお楽しみください。
 時 10月14日㊟ 12:00開演 会 文化ホール『しばえもん座』 ㊟無料

◆淡路市立サンシャインホール

所 〒656-2305 淡路市浦148-1
 ☎0799-74-0250 ㊟0799-74-0256

ヴァイオリニスト木嶋真優 プロデュースコンサート

～ロシア音楽で奏でる淡路島の秋～

日 10月14日㊟
 時 14:00開演
 (13:30開場/16:00終演予定)
 ㊟一般2,500円
 学生、70歳以上1,000円
 会 サンシャインホール 定員250名

ふだんぎロビーコンサート

子どもから大人まで気軽に楽しめるふだんぎコンサート。今回は、誰もが聞き馴染みのあるジブリ映画の名曲をお届けします。ふらっとおでかけするような“ふだんぎ”でお越し下さい♪

日 10月21日㊟ 時 14:00～14:40
 会 サンシャインホール1階ロビー
 ㊟観覧無料

インフォメーション



◆淡路文化会館

所 〒656-1521 淡路市多賀600
☎0799-85-1391 ☎0799-85-0400
時 9:00～17:00 入場無料

津名フォトクラブ展

日 9月30日⑩～10月9日⑩16:00
会 美術展示室

淡路市人権尊重ポスター・標語展

日 9月29日⑩～10月4日⑩
会 県民ギャラリー

兵庫県学ぶ高齢者のついで 淡路ブロック大会作品展

各高齢者大学の講座・クラブ活動等の時間に制作された作品150点

日 10月11日⑩～16日⑩
会 美術展示室・県民ギャラリー



2018兵庫県文化賞受賞者 小品展

洋画・日本画・書・陶芸・彫刻など、各分野の受賞者の作品を一堂に展示します。

日 10月18日⑩13:00～21日⑩
会 美術展示室

◆兵庫県立淡路夢舞台温室 「奇跡の星の植物館」

所 〒656-2306 淡路市夢舞台4
☎0799-74-1200 ☎0799-74-1201
時 10:00～18:00(最終入館 17:30)
※特別展会期中(9月22日～11月11日) 入館料大人1,500円、70歳以上(要証明)750円 ※高校生以下無料

特別展あわじガーデンルネサンス2018

一花ルネサンス・日本の美意識を育む一
日 9月15日⑩～11月11日⑩



親子盆栽教室

日 10月16日⑩
※要別途材料費

淡路夢舞台 花の文化祭2018 —フラダンス&体験教室—

日 10月20日⑩、21日⑩
※観覧無料(要入館料)



◆国登録有形文化財春陽荘

所 洲本市宇山2丁目5-4
☎0799-20-1729 075-204-8965

春陽荘秋の郷土芸能祭

人形浄瑠璃と落語の公演
日 10月6日⑩ 時 12:00:開場
13:00 人形浄瑠璃(三原中学校)
14:30 落語(かなり屋虎吉、龍智家打雲) 一般:2,000円
学生(小中高):1,000円
問 0799-62-0534まで
<http://shunyoso.jp/event/awajipuppet2017/>

◆淡路島国営明石海峡公園

所 〒656-2306 淡路市夢舞台8-10
☎0799-72-2000 ☎0799-72-2100

秋のカーニバル

日 9月15日⑩～11月4日⑩
時 9:30～17:00(11月は～16:30)
※イベントにより異なる(別途入園料、駐車料金が必要)

コスモスのつみとり体験

日 10月20日⑩ 21日⑩ 28日⑩
時 13:30～15:30 場 大地の虹、ほか ※参加費無料(別途入園料、駐車料金が必要)

無料入園日

日 10月27日⑩ 時 9:30～17:00
※入園無料※駐車料金必要

編集だより

友だちとのウォーキングを始めてから もう5年になりました。最初は4人で、途中からは2人抜けて2人で 休みがちですが歩いています

ダイエット目的で歩きだしたのが、今では健康の為に変わってきて、肩や足腰が痛くなったときも「これ、歩いてなければもっと痛くなってるのちがう」なんて言いながら歩いています。

スポーツの秋には程遠いウォーキングですが、何事も続けることがいいんやと頑張ってます。

(応援隊：岡 八代井)

「ポケットあわじ」は、応援隊の手により取材や編集がされ、月に3,500部発行しています。そして、島内各市の庁舎・公民館・商業施設など約230カ所に無料配布しています。今後も生活情報新聞として、豊かな情報をお届けしたいと思います。ご愛読よろしく申し上げます、とともに、読者の皆さまからのお便り、情報をお待ちしています。また、淡路文化会館のホームページにも掲載していますので、是非ご覧ください。

(発行)淡路生活創造応援隊 淡路文化会館 淡路文化会館運営協議会

〒656-1521淡路市多賀600 ☎0799-85-1391 ☎0799-85-0400

E-mail : a-pocket@hyogo-ikigai.jp

HP : <https://www.awaji-bunkakaikan.jp/>

私たちはポケットあわじを応援します。

