



—淡路の情報いっぱい！生活創造しんぶん—

月刊

# ポケットあわじ



## 始めませんか？な・ら・い・と



VOL.203

もくじ

P1 ダンススクール P2 バレエ教室 P3 ラフターヨガ P4 ギターグループ P5 阿波踊り体操、囲碁将棋教室  
P6 淡路文化会館・兵庫県淡路県民局・淡路島くにうみ協会からのお知らせ P7.8 淡路の文化活動・イベント情報



軽快でリズムカルな音楽が流れる中、「ワン、ツー、スリー…」とYUKO先生の掛け声に合わせて、激しい振付で踊っているのは小学生から中学生の子どもたち。ここではダンススクールのレッスン会場となっているサンライズ淡路の体育館です。巧妙なステップやターン、体を大きく動かし、大きな鏡の前でスタイルを確認しながら、何度も何度も繰り返し曲に合わせて踊っている子どもたちは、どの子もみんなキラキラ輝いていました。

子どもたちに人気が高まる

## ダンススクール

この場所でスクールが始まって4年。生徒は、3歳から主婦までと年齢層も幅広く、年齢ごとにクラス分けされています。ダンスを指導している小野裕子先生は、「淡路島の子どもたちは素直で練習熱心。ダンスの魅力は正解がないこと、そして相手へのギフト。」とおっしゃいます。「子どもたちが自分で考え自分にしかできない表現ができるよう、個々の力を引き出せる指導ができれば。」と熱意を語ってくれました。また、「明るく元気な子どもたちのダンスを多くの方に見ていただきたい、生徒や島全体がダンスでもっと心も体も豊かになるように活動していきたい。」とのこと。ダンスは、リズム感や基礎体力を養えるだけでなく、集中力や表現力、協調性なども身につけていくようです。ここに人気の秘密があったんですね。夢中でダンスを踊っている子ども達がとても眩しく輝いて見えました。  
(応援隊：瀬戸 由美子)



★ 中田 瑚子ちゃん(大野小3)  
◇友達がカッコよくダンスを踊っているのを見てやってみたく思った。  
◇カッコいいポーズができた時が最高に嬉しい。  
◇ダンスはずっと続けていきたい。



★ 船本 桃菜ちゃん(大野小3)  
◇テレビでダンスを見てやりたいと思った。◇ダンスの振りが激しいところは難しいけどできた時は嬉しいし楽しい。先生に褒めてもらえることも嬉しい。◇大きくなったらダンスの先生になりたい。

D-NEXTWAY DANCE SCHOOL  
淡路島校  
☆サンライズ淡路  
水曜日・金曜日  
(16:30～クラス別に時間割)  
☆東浦サンパーク  
金曜日  
(16:30～クラス別に時間割)  
☆連絡先…小野裕子先生  
(Tel)080-1413-1591



## 踊る喜び ダンスと私

幼い時から踊ることが大好きだったものの、  
習う機会を得ないまま月日が流れていきました。  
50歳になって、シニアのバレエがブームになっ  
たのをきっかけに一念発起、クラシックバ  
レエへのあこがれと、基礎から習いたいとい  
う思いで芝バレエ教室に入りました。

シニア初級とはいえ、当時は20代、30代が  
ほとんど。しかし、自分の年齢を気にするこ  
とも無く、踊れる楽しさに浸っていました。元々  
硬い体と、新しいことがなかなか覚えられな  
いもどかしさに悔しい思いはしましたが、発表会  
は、非日常の衣裳とメイクで違う自分になりき  
ることができ、バレエを続ける大きな目標でも  
ありました。

その後、生活の中でのケガで続けられなくな  
りました。しかし、ケガから回復後「ジャズダン  
スをしてみないか」と、バレエ仲間からの誘い  
があり、二つ返事で再出発。スタートから16年  
たった今も元気に楽しく踊っています。去年か  
らバレエを始めた孫の成長と私自身の成長？  
を共に楽しんでいけたらと思っています。

(寄稿：宮崎 久仁子)



バレエは  
いくつになってから  
始めても大丈夫



芝小百合先生



## 芝 小百合バレエ教室

南あわじ市市福永683



芝小百合バレエ教室



発表会



アシスタント  
住谷 ほのかさん



憧れのバレリーナ



Tel: 0799-42-1108



「1と2、3と4～」ピアノの伴奏に合わせて、先生のリズムをとる声が響きます。芝 小百合バレエ教室。先生自身、小学校3年生の時に友達に誘われて、バレエ教室に見学に行き、レッスンを始め、今日に至ります。瀟洒な洋館の南あわじ教室を訪問しました。訪問した金曜日は、シニア初級から始まって、ベビー、児童、ジュニア、シニアと、レッスンが続きます。広いフロアの鏡の前でたくさんのバレリーナさんがくるくと舞う姿は、日常を忘れるひとときでした。先生は、バレエを通して踊る楽しさを味わって欲しいのは

もちろん、小さな生徒さんには、まず「礼儀」、そして、「表現力」を身につけてもらい、大きくなって社会に出た時に、「バレエをやっているとよかったな」と思える事が少しでも多くあるようにと願って楽しく、時には厳しく日々の指導を続けているそうです。一度は憧れたバレエの世界。レオタードに身を包み、くるくと舞う自分の姿を想像(妄想?)して、スクールのドアを開けてみませんか? 「いくつになってから始めても大丈夫」と、先生の言葉です。

(応援隊：村上紀代美、坂本厚子、川原雅代)



# 淡路文化会館でラフターヨガを開催

## 笑顔の花を咲かせる笑いの健康教室

### 笑いヨガ

# ラフターヨガ



植田 弘一さん

世界友達めぐりの旅を続けながら、笑う健康教室や自然農園で土と触れ合うことなどで疲れた人が元気になれる場所づくりをめざし、明石市魚住町で「おさるの健康の里」を主宰している植田弘一さんが淡路文化会館でラフターヨガ(笑いヨガ)講座を開催しています。



参加者は、にこやかな笑顔で身体を動かし始めると緊張状態がゆるみ、自然とあくびも出てきます。腹式呼吸法を取り入れた動きとともに相手を見つめて「こんな私を笑ってちょうだい」といった具合に重要なポイントに笑いを使います。

笑いは、  
①生理的効果…血圧、血糖、美容など  
②心理的効果…意欲、気分、ストレス軽減など  
③社会的効果…コミュニケーション、創造性、チームワークなどがあります。  
初めて耳にしたラフターヨガとは、1995年にインドの内科医Dr. マダン・カタリアによって考案された冗談やユーモアを一切使わない笑いのヨガ呼吸法で、笑うことで条件抜きの幸せや喜びを自らがつくり出し、他人をも幸せにする子どもからお年寄りまで年齢や性別、障害の有無にとらわれず誰にでもできる健

康法です。ラフターヨガは瞬間に世界中に広がり、現在は100カ国以上で親しまれています。

私が笑えば世界が笑う！科学的に笑いでもって世界平和を実現する！さあ！みんなで！独りで！ウソ笑いをやってみましょう！「ハハハ～ホッホッ・ハハハ・ホッホッ・ハハハ・ホッホッ・ハハハ イエ～イ！ヤッター！ヤッター！イエ～イ！」

明日からと言わず今から笑って笑顔の花を咲かせましょう。(応援隊：廣岡 ひろ子)



おさるの健康の里 Tel. 050-7121-4873

## ハハハ・ホッホッ



おさるの健康の里  
こころのリラクゼーション・動禅教室

笑う門には福来る。  
幸せだから笑うのではなく、  
笑って幸せになる。  
動いて笑って、  
とらわれず自由に生きる。  
病は治すものではなく、  
治るもの。  
幸せに生きるために  
健康はとっても大切。  
でも、目的ではなく、  
あくまでも手段の一つ。  
人は十人十色、  
自分の好きな方法で、  
五月風のように  
さわやかに生きていけたら、  
素敵ごぞいまるね～



# ～春、眠っていたギターを引っ張り出しませんか～



若い頃、ギターを手にした人はたくさんいると思います。しかし、長い間押入れ？の奥に眠っているという方はいませんか。アコースティックギターでのフォークソング、エレキギターでのエレキサウンド、ヘビメタ、ロック、ジャズ…。いろいろな音楽の中心にあったギターへの憧れはとて強かったのではないのでしょうか。最近、そのギターを引っ張り出し、バンドを組んで楽しむシニアの方が次々出てきています。中には、「禁じられた遊び」などのギター曲からクラシックギター(ガットギター・ナイロンギター)にのめり込んだという方もいるでしょう。そして、この春から再び始めてみようと考えている方々も…。

## クラシックギターグループ

じーあんどじー

# G & G



今回紹介したいのは、結成10年目を迎えたクラシックギターグループG&Gです。事務局の土居 宏さんにお話を伺いました。2008年に「ギター好きのじいじ」3名でスタートし、ごろがいいからとG&Gにしたそうです。少しずつ人数も増え、現在8名になりました。



洲本市大野公民館で毎月1回(第2火曜日)の合奏練習、島外の愛好者も参加して毎年7月海の日に行く「発表会」、10月の「洲本市図書館祭り」への参加を軸として、地道な活動を続けています。

ギターは、独奏(ソロ)や伴奏などで手軽に楽しめる楽器ですが、合奏(アンサンブル)はまた違った楽しさがあり、奥が深いものです。音が紡がれ、重なってハーモニーを奏でた時の喜びはひとしおです。両手の指を使ってのギター演奏は難しいし、楽譜を読むことも難しそうですが、また基本からスタート、チャレンジをしてみませんか。世界が広がるとともに頭(脳)の活性化にもつながります。

「興味を持たれた方々、是非練習の見学にお越しく下さい。メンバーが大歓迎でお待ちしています。」とのことでした。

(応援隊:中田 浩嗣)



活動日:毎月第2火曜日

10:00~12:30

場 所:洲本市大野公民館

〒656-0055 洲本市大野1404

TEL 0799-24-3602

◆G&G 事務局:土居 宏さん

〒656-0055 洲本市大野203-4

TEL 090-8757-2896



とにかく楽しい  
阿波踊り体操♪



無理せずできるので  
長続きます。

参加料1回  
100円

体力にあわせて  
踊れます。



阿波踊り体操振興協会  
出田 豊一 会長

## 南あわじ市 阿波踊り体操

笑顔がいっぱい!

ほんまに  
楽しいわ~



阿波踊りのリズムが聞こえてくると自然に体がリズムを刻み、心がわくわくしてきませんか？南あわじ市では、阿波踊りの動きと音楽をベースに作られた「阿波踊り体操」を楽しんでいる人がだんだん増えてきています。参加者の年齢層は、30代後半から80代後半まで幅広く、現在、約70名の方が定期的に阿波踊り体操を楽しんでいます。

取材に伺った日も始まって数分で、みんな笑顔☆笑顔。リーダーの方々の方が朗らかでパワフルなので、それにつられて楽しみながら体をほぐすことができました。「リズムによってゆっくり楽しく運動できる。」「阿波踊り体操だけでなく、簡単なストレッチ体操も教えてくれる。」「脳トレを兼ねた童謡を歌うのは難しいけど楽しい。」と参加者の方々が、弾んだ声で話してくれました。

阿波踊り体操の内容は、ストレッチ、筋力づくり、全身運動、下肢筋力づくり、バランス運動等、全てが入っているので、体操を続けることで、体をほぐし、良

い姿勢と強い足腰を保つ効果があります。転倒予防は骨折予防につながり、頭を使いながら動くことは、認知症の予防にもなるそうです。1回百円で参加できるのも魅力的。みなさんも細く、長く、楽しく、気安く笑ってできる阿波踊り体操をこの春から始めてみませんか？

(応援隊:川原 雅代、坂本 厚子、村上 紀代美)

※南あわじ市では  
緑、湊、市、賀集に教室があります。  
※問い合わせは出田会長まで  
TEL 0799-55-1111



## 洲本市総合福祉会館 2階児童センター

## 囲碁将棋教室

月2回 土曜日14:00~17:30

ここから天才棋士が  
誕生するかも..



師匠と対局中♪



囲碁楽しいよ!



洲本市総合福祉会館の二階の児童センターで、土曜日毎月2回、囲碁・将棋教室が開催されています。取材に伺った2月16日には、囲碁は集田喜雄先生、将棋は松本勲先生、島本安郎先生が、指導されていました。

囲碁の集田先生は幼稚園でも指導しておられ、その時のお子さんが小学校2年生になっても続けて習いに来ていました。碁石に触れるのが一番の上達、とおっしゃる先生の横で、1年生同士が対戦していました。なるほど、しっかり考えているなあと感じました。また、先生が用意してくれた詰碁の練習プリントで練習している子どもたちもいました。

将棋では、キャリア数十年の先生を相手に1年生が真剣な表情で堂々と挑んでいました。

私の周りでも、囲碁や将棋に興味のある子供は少なからずいますが、指導して下さる方と出会う

のが難しいところがありました。洲本市の児童センターへ来れば、月2回無料で教えていただけるのはとても素晴らしいと思います。平安の昔から続いている文化に幼い頃からふれられ、又、家族以外の、ずうっと年の離れた方とお話できるのも良い機会、良い経験になると思いました。



無料で教えてもらえるよ~

(応援隊:坂本 厚子)

問い合わせ:洲本児童センター(洲本市山手2丁目2-26)

TEL : 0799-26-0022



## 淡路文化会館

60歳から始める大学

淡路文化会館

# いざなぎ学園



平成31年度

## 受講生募集

※東日本大震災県内避難者の方は優先入学とし、2020年度までの受講料を免除します。

募集期間

平成31年1月9日(水)～4月12日(金)

申込方法

詳しい申し込み方法は、下記まで問い合わせください。  
また、「淡路文化会館」のホームページからも申し込みできます。

いざなぎ学園の詳細は  
ホームページ内の「学園だより」をご覧ください。

（問い合わせ先）

（公財）兵庫県生きがい創造協会淡路文化会館  
〒656-1521 淡路市多賀600  
☎ 0799-85-1391 FAX 0799-85-0400  
淡路文化会館ホームページもご覧ください  
<https://www.awaji-bunkakaikan.jp/>



主催：（公財）兵庫県生きがい創造協会淡路文化会館

## 平成31年度 前期受講生募集 (2019)

### ラフターヨガ講座

『笑う門には福来る』ラフターヨガは、冗談やユーモアを使わない誰にでもできる笑いの健康法です。楽しく体を動かして、笑って健康になりましょう。  
【講師】おさるの健康の里 代表  
ラフターヨガ・ティーチャー  
植田 弘一 氏  
【受講料等】5回 3,000円

### 初心者のための写真講座

『撮って楽しむ、見て楽しむ』お手持ちのカメラでちょっとした撮影のコツを学び、美しい自然や、家族の記録、日常の風景など楽しく写真を撮りましょう。  
【講師】淡路シネフォト 社長  
淡路ふるさと塾 塾頭  
木村 幸一 氏  
【受講料等】5回 3,000円

### パッチワーク講座

初心者にもわかりやすくパッチワークの基本となる製図、配色、縫い方などを学びながら作品を制作して、パッチワークの楽しさや魅力を体験しましょう。  
【講師】Quilt Atelier ピアニシモ  
藤本 祐子 氏  
【受講料等】5回 5,000円

### 野菜を中心とした料理講座

現代人に不足しがちな野菜を中心とした料理を基礎から学びます。協力して、栄養バランスのとれた献立を調理してみませんか。  
【講師】野菜ソムリエ  
金山 京子 氏  
【受講料等】5回 3,000円

### 【お申し込み・お問い合わせ先】

淡路文化会館「文化・教養・スポーツ講座」担当  
〒656-1521 淡路市多賀600  
TEL：0799（85）1391 FAX：0799（85）0400

## 兵庫県淡路県民局からのお知らせ

### 「引っ越しトラブル」にご注意を！！

引っ越しシーズンに入り、「作業中に荷物を破損・紛失された」「見積金額より高額になった」等の引っ越しトラブルが増えてきます。

#### 【事例1】

引っ越しの際、テレビの液晶画面に傷が付いた。そのことで業者ともめている。

#### 【事例2】

インターネットで引っ越しの見積りを取った業者に依頼したが、見積金額より高額を請求された。

#### 【注意点】

- ・電話やネットでの見積もりは避け、**直接、下見にきてもらう。**
- ・見積料は**無料**で内金、手付金は請求されない。
- ・見積金額は**業者の都合で増減することはできない。**
- ・壊れやすい物や貴重品は**事前に申告**する。
- ・破損や紛失があった場合は**3カ月以内**に申し出る。

もし、このような引っ越しトラブルがあった場合は、最寄りの消費生活センターにご相談ください。

兵庫県淡路県民局県民交流室  
県民・商工労政課（消費者センター）  
☎ 0799-26-3360 FAX 0799-24-6934  
（土日祝日・年末年始は除く）



## （一財）淡路島くうみ協会からのお知らせ

平成31年度

### 花づくり講習会講師派遣事業 受講希望団体募集

島内の団体が実施する花づくりの講習会に、講師を派遣し、材料費等一部助成します。

- ◆募集期間：4月1日(月)～6月14日(金)
- ◆実施対象期間：7月1日(月)～2月29日(土)
- ◆対象団体：10人以上の島内のグループなど
- ◆負担金：材料費等として、受講者一人当たり500円
- ◆申請方法：申請書を取り寄せ、お申し込み下さい。

○主 催 （一財）淡路島くうみ協会  
○申請・問い合わせ先  
NPO法人あわじ緑花協会  
TEL 0799-42-5111  
FAX 0799-42-5151

### （一財）淡路島くうみ協会

〒656-0022 洲本市海岸通1丁目11-1  
TEL 0799-24-2001 FAX 0799-25-2521  
Eメール：awajishima@kuniumi.or.jp





◆淡路市立サンシャインホール

〒656-2305 淡路市浦148-1  
☎0799-74-0250 ☎0799-74-0256  
時10:00～18:30  
※木曜日/祝日(木曜日が祝日の場合は翌日)

～香しき淡路島の春～  
川久保陽紀 室内楽コンサート

世界的なソロイスツ達による珠玉の室内楽コンサート

日 4月14日 時 15:00開演(14:30開場) 料 一般2,500円  
学生・70歳以上 1,500円 リザーブシート(指定席)はプラス300円

出演: 川久保陽紀(ヴァイオリン)  
遠藤 真理(チェロ)  
三浦友理枝(ピアノ)

ふだんぎロビーコンサート

毎月開催♪未就学児も入場可能なコンサート!

日 4月28日 時 14:00～14:40  
料 観覧無料

子どもから大人まで気軽に楽しめるふだんぎコンサート。

◆淡路島国営明石海峡公園

〒656-2306 淡路市夢舞台8-10  
☎0799-72-2000 ☎0799-72-2100

春のカーニバル  
「チュールアップアイランドパーティー」

約220品種 約19万株のチュールアップの見頃に合わせて、土日祝にイベントを実施。

日 3月30日 時 4月21日

場 園内 料 イベントにより異なる(別途入園料、駐車料金が必要)

春のカーニバル  
「ブルーアイランドパーティー」

ネモフィラやリビングストーンデーの見頃に合わせて、土日祝にイベントを実施。

日 4月22日 時 5月19日

場 園内 料 イベントにより異なる。(別途入園料、駐車料金が必要)



◆淡路人形座 4月公演

〒656-0501 南あわじ市福良甲1528-1地先  
☎0799-52-0260 ☎0799-52-3072

福を授けます「戎舞」  
娘の一途な愛「火の見櫓」

定時公演

日 詳しい日程はお問い合わせください。  
時 10:00、11:10、13:30、15:00  
休 毎週水曜日

①「戎舞」・「人形解説」  
「伊達娘恋緋鹿子 火の見櫓の段」  
料 大人1,500円 中高生1,300円  
小学生1,000円 幼児300円

②「人形解説」・「戎舞」  
料 大人1,000円 中高生800円  
小学生600円 幼児200円

③「人形解説」・「バックステージ」  
料 大人500円 中高生400円  
小学生300円 幼児100円  
※上演内容は変更になる場合があります。

【ゴールデンウィーク特別企画】

4月27日 時 5月6日 時  
午前公演 [10:00、11:00]

「お芝居盛り上げレクチャー」  
「玉藻前囃子 狐七化けの段」  
※手拍子や鳴り物と一緒に芝居を盛り上げよう!  
※この公演のみ上演中の撮影OK!(但し、フラッシュ・三脚での撮影、座席の移動は禁止)

4月27日 時 5月6日 時  
午後公演 [13:30、15:00]

あなたの願い事 戎さんが祈願します!! 「戎舞」・「人形解説」  
「伊達娘恋緋鹿子 火の見櫓の段」  
※受付にてチケット購入後(開演10分前まで)に投函して頂くと『戎舞』の芝居中に戎さんが抽選で5名様の願い事を祈願いたします。

【速報】くにうみ神話の淡路島から古代史マスター落語家 桂竹千代と淡路人形座でお届けする「古事記ってなあに?!」 日 6月1日 時 18:00  
※当日は古代史講座もごぞいます。今回のテーマは「古事記の神々」先生役は桂竹千代さん、生徒役は立川寸志さん。前売りは4月1日より、詳しくは、淡路人形座まで!

◆淡路市立しづかホール

〒656-2132 淡路市志筑新島5-4  
☎0799-62-2001 ☎0799-62-6465  
Mail: info@shizukahall.com  
休 火曜休館

しづか少年少女合唱団



初心者でも大歓迎です。みんなで合唱する楽しさを体験してみませんか。

日 4月13日 時 27日 時 14:00～15:30  
場 しづかホール リハーサル室  
料 1,000円(月2回) ※小学生以上対象  
申 しづかホール

神楽教室



自分の体を自分で撫でたり、ツボを押したり、体の声を聞きながら心までほぐれていく『神楽ストレッチ』。ご興味のある方は、是非、初回体験(500円)をしてみてください。

講師: 日本国エンターテイメント観光大使、創生神楽宗家  
表 博耀(オモテヒロアキ)

日 4月25日 時 19:00～21:00  
場 しづかホールリハーサル室  
料 1,500円(月1回) ※初回体験500円  
※軽い体操のできる服装(ストレッチ・神楽所作など)でお越し下さい。  
申 しづかホール

◆兵庫県立淡路夢舞台温室  
「奇跡の星の植物館」

〒656-2306 淡路市夢舞台4  
☎0799-74-1200 ☎0799-74-1201  
時 10:00～18:00 (最終入館17:30)

淡路夢舞台桜まつり  
花見の庭2019

日 3月16日 時 4月14日 時  
料 大人600円、70歳以上(要証明)300円、高校生以下無料

淡路夢舞台薔薇祭2019  
—ハブスブルグ家の薔薇—

日 4月20日 時 6月9日 時  
料 大人600円、70歳以上(要証明)300円、高校生以下無料

☆淡路夢舞台野外ローズガーデンオープン! マリー・アントワネットの薔薇園(5月7日 時 ～6月9日 時) 料 一般 600円

# インフォメーション



## ◆淡路文化会館

〒656-1521 淡路市多賀600  
☎0799-85-1391 ☎0799-85-0400  
時9:00～17:00 観覧無料

### 日本の原風景展

誰にでもある懐かしいふるさとの風景をミニチュアで表現した作品展示

日 4月12日 金～4月24日 日  
美術展示室



### いいとこすもと フォトコンテスト応募作品展

日 4月13日 土～5月6日 日(最終日は15:00まで) 県民ギャラリー

### 第11回久留米敏仁写真展 「旅の光」

日 5月2日 土～5月15日 日  
美術展示室

### 淡路美術協会公募展 第77回展作品募集とご案内

応募部門：絵画、写真、書、彫塑、工芸  
会期：5月3日 金～5月5日 日 9:00～17:00 (最終日は16:00まで)  
作品搬入：5月2日 土 10:00～13:00  
会場：洲本市文化体育館  
出品料：1,000円 (学生は無料)  
淡路美術協会事務局  
小倉 (0799-22-3645)

## ◆洲本市文化体育館

〒656-0021 洲本市塩屋1-1-17  
☎0799-25-3321 ☎0799-25-3325

### ○らんフェスタ 2019

洋ランの展示即売、洋ラン教室  
日 4月6日 土～4月7日 日 時 10:00～17:00(最終日は16:00まで)  
会 会議室 1A-2・3 料 無料、教室参加費500円

### ○西岡範子パッチワーク作品展

日 4月13日 土～4月14日 日 時 10:00～18:00 (最終日16:00まで)  
会 会議室 1A-2・3 料 無料

### ○ピアノマラソン

終日リレーのようにピアノを引き継いで、交流の輪を広げます。  
日 4月14日 日 時 10:00より  
会 文化ホール『しばえもん座』  
料 入場無料 演奏参加有料 要申込  
問 電話 API(淡路ピアノニッシモインターナショナル)

### ○ミュージカル「オン・ザ・タウン」 ハイライトコンサート

ハイライトコンサートでは、“ええとこ”ばかりを集めた楽しくオリジナルな演出でお贈りします。  
日 4月21日 日 時 開場14:30、開演15:00  
会 文化ホール『しばえもん座』 料 前売券500円 全席指定  
※未就学児入場不可

## ◆南あわじ市滝川記念美術館 玉青館

〒656-0314 南あわじ市松帆西路1137-1  
☎0799-36-2314 ☎0799-36-5408  
料 大人300円、高大生200円、小中生100円※小中生は「ココロカード」又は「のびのびパスポート」の利用で入館無料 休 月曜休館 (月曜日が祝日の場合は翌日)

### お茶会

南あわじ市淡交会有志による裏千家流のお茶会を催します。

日 5月5日 日 時 10:00～15:00  
会 玉青館 多目的室 料 お茶券(お菓子付) 大人700円 子ども(20歳未満)400円  
※要事前購入  
※入館料は別途必要  
問 詳しくは玉青館まで (0799-36-2314)

## ◆洲本市民交流センター

〒656-0054 洲本市宇原1788-1  
☎0799-24-4450 ☎0799-24-4452

### 春のセントポーリアミニ展

淡路セントポーリア友の会のミニ作品展です。

日 時 4月21日 日 10:00～4月28日 日 16:00まで  
休 月曜休館 会 ロビー  
料 観覧無料

## 編集だより

桜の開花だよりが楽しい季節です。今年も、4月末で平成が終わり、5月から新たな元号の時代が始まります。そんな節目の年に巡り合うなんて、昭和から平成への時以来2度目の経験です。昭和から平成の時は、現役バリバリで仕事をしていましたので、大変忙しかった思い出があります。

私の母は、明治、大正、昭和を経て、平成の時代に104歳で亡くなりました。4つの時代を生きるなんて滅多にないことです。元気で過ごすことは大変なことですね。皆様もいくつかの時代を元気に生きることができかな、挑戦してみませんか!  
(応援隊:岡 まさよ)

「ポケットあわじ」は、応援隊の手により取材や編集がされ、毎月3,500部発行しています。そして、島内各市の庁舎・公民館・商業施設など約250カ所に無料配布しています。今後ともご愛読よろしくお願い致します。

また、読者の皆さまからのお便り、情報をお待ちしています。淡路文化会館のホームページにも掲載していますので、是非ご覧ください。

(発行)淡路生活創造応援隊 淡路文化会館・淡路文化会館運営協議会

〒656-1521 淡路市多賀600

☎0799-85-1391 ☎0799-85-0400

E-mail : a-pocket@hyogo-ikigai.or.jp

H P : https://www.awaji-bunkakaikan.jp/

私たちはポケットあわじを応援します。

