

—淡路の情報いっぱい！生活創造しんぶん—



月刊

ポケットあわじ



やっぱりパンがスキッ!



VOL.232

もくじ

P1 Poche P2 パンがパン屋さん P3 RURAL P4 SaVa?Bakery、COCOWA P5 ぶったあ P6 淡路文化会館・淡路県民局からのお知らせ・淡路島くにうみ協会からのお知らせ P7.8 淡路の文化活動・イベント情報

焼きたてパンの店



N米粉丸パン



米粉パンも作ってます。

応援隊おススメ



ずんだあんぱん

優しい味わいのずんだあん
うれしいお餅入り♪



約50種類のパンが並ぶ店内

ふるさと気仙沼から淡路島へ **Poche**
南あわじ市志知鉦112-2 ☎0799-20-5771

OPEN 8:00~18:00 定休日 木曜日、第1・3水曜日



ハード系のパンが自慢のPoche

人気No.1は、バケット
約50cm!

何もつけなくても、焼かなくても、次の日も
噛むほどにおいしさ増し増し



気仙沼出身のオーナー
鈴木健二さん

東日本大震災(2011)で、実家の旅館と開店したばかりのパン店を失った鈴木健二さん(宮城県気仙沼市生まれ)。幸い家族は全員無事でしたが実家の旅館、自分のパン店は全壊でした。南あわじ市出身の妻由紀子さんと結婚、長男が産まれたばかり。妻の実家淡路島に移り自らの店を再オープンしたのは2015年2月 Boulangerie et Café Poche(ポツシュ)。

淡路島の食材を中心に常時50種類の焼きたてパンがそろいます。ベーカリーコーナーには自慢の焼きたてパンがぎっしり。お腹の空いた時なら、惣菜系はいかが?ハムとチーズのクロワッサン、明太フランス。午後のお茶にはデニッシュ系がおすすめ。あんもちクロワッサンも気になります。

イートインコーナーのモーニングメニューは、絶品バタートーストにとろとろ卵、ハム、サラダとコーヒーがついてお腹いっぱい。ランチメニューのパスタランチとピザランチでは、なんとパンが食べ放題。コロナ禍の今はお代わりパンをオーダーするスタイルですが、食べ放題には変わりありません。壁際に置かれた大きな水槽の金魚を眺めながら、ゆっくりしたモーニングや、ランチをお楽しみください。パスタやピザも本格的です。(食べ過ぎ注意!!)

震災を経験し、乗り越え、今は地元の常連客さんに愛される「焼きたてパンの店ポツシュ」です。

(応援隊:村上 紀代美,川原 雅代)



モーニング
8:00~11:00

イートインコーナーも充実

ランチタイム
11:30~14:00



地元で人気!ボリューム満点☆
大満足のモーニング♪

くつろげる空間で
のんびりモーニング♪



オーナー
延原 直樹さん

毎朝食べたくなる
食パンがいっぱい！



OPEN 9:00~17:00 (売り切れ次第終了)
定休日 火曜日・水曜日
洲本市新村211-1 ☎090-5127-8883

焼きたてのふっかふか食パン♪



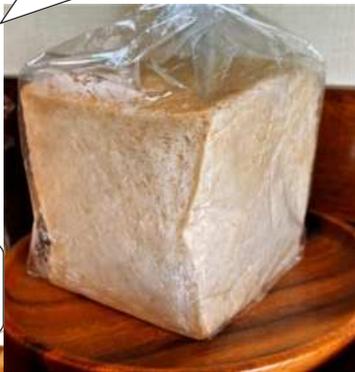
～食パンのラインナップ～
山型・角型
レーズン・おさつ
こしあん・つぶあん
ミルクあん・



うちの自慢の食パン
全部美味しいですよー



応援隊のおススメは
カレーパン！



← チーズカレーもあります。

← 自家製ルウから仕込む
焼きカレーパン。



洲本市宇原から鮎屋ダム方面へ約500メートル行った右側に、「パパンがパン屋さん」があります。可愛いお店なので気をつけていなければ、ついうっかりしていると行き過ぎるかもしれません。こんなところにパン屋さんが、と思うような場所です。

オーナーの延原直樹さんにお話を伺いました。延原さんは生まれも育ちも洲本市上灘で、淡路島モンキーセンター所長の延原さんとは親戚になるそうです。「この店は前オーナーから昨年の4月に引き継いで、店名も前のまま使用していますが、覚えやすいし親しみのあるいい店名だと思っています」とのことでした。

オーナーがお客様にぜひ食べていただきたいのは食パンで、山型・角型・レーズン・おさつ・こしあん・つぶあん・ミルクあんなどがあり、毎回同じ軟らかさと味になるように気をつけているそうです。よく売れるのは食パンですが、調理パンや菓子パンなど、日によって焼くものが変わります。その日に用意したパンが売り切れになる場合もよくあるそうです。

私もさっそく角型食パンと菓子パンを買って求めました。オーナーがいわれていたとおり、とても柔らかくモチモチとした食感で、噛んでいるとじわーっと甘さが出てきました。人気の食パンもですが、カレーパンが特に美味しかったです。

「洲本市役所東側の御食菜采館(みけつさいさいかん)でも販売していますので、ご利用よろしくお願いたします」とのことでした。
(応援隊:田処 吉久)



目の前に田園風景が広がる かわいいパン屋さん

RURAL

OPEN 8:00~18:00 (なくなり次第終了)
 定休日 月・火 ☆臨時休業があるのでインスタで確かめてください。
 淡路市大谷1467-4 ☎0799-70-5021



朝8時から行列のできる RURALさん



オーナー夫妻
 岡本 健一さん 親子さん



大人気 焦がしバターのメロンパン

パン生地のしっとりもちりは
 絶妙な卵と小麦粉の
 コンビネーションのなせる技!



もちもち食感

おすすり! 全粒粉ロール



フランスパン

皮はパリッ、中はふんわり♪
 小麦の風味がしっかりしています。
 二日目のフランスパンは、
 トーストしてバターをたっぷり。最高☆



おすすり! 自家焼きクリームパン



人気のパンは早い時間に売り切れてしまいますよー

お店のお勧めのパンは、「フランスパン、全粒粉ロール、淡路玉葱のカレーパン、自家炊きクリームパン」。一番売れるのが「焦がしバターのメロンパン」。応援隊のお勧めは、「焦がしバターのメロンパン、国産小麦のフランスパン」。「国産小麦のフランスパン」は、皮はパリッと軽い食感で香ばしく、中はふんわりしていて、小麦の風味がしっかりしています。「焦がしバターのメロンパン」は、上の部分がクッキーを食べているようなサクサクした感じで、下の部分はふんわり柔らか、この二つが口の中いっぱい広がって絶妙な食感です。



今年の夏、志筑田井から生穂大谷へ抜ける山間に、可愛いパン屋さんがオープンして話題になっています。

オーナーは、三田生まれ。神戸の某有名パン屋さんで14年間パン作りをされていて、海外勤務の経験も！お店と一緒に働いていた奥様と結婚され、奥様の生まれ故郷である淡路島でお店を開かれたそうです。

夢は、田舎でその土地の豊かな恵み・食材を生かし、パン好きの人は言うまでもなくパンにあまり馴染みのない方にも食べやすい、美味しいと喜んで貰えるようなパンを作ることだそうです。ずばり、お店の名前も田舎をイメージする言葉「RURAL」（田園の～、田舎風の～）パッチリ、お店のイメージと棚田の風景が調和した素敵なお店です。

お店の開店時刻の10分前に取材に伺ったのですが、朝8時前だと言うのに車が駐車場にどんどん入ってきます。開店と同時に待っていたお客さんが中へ。でも、入れるのは5人と制限されていました。コロナ禍の密にならないためのお店配慮なのですが、「お待たせするのが心苦しい。」とオーナーご夫妻。少しの間、まわりの田園風景を見ながら待つ頂けるようにと可愛いベンチを用意されたそうです。

朝の開店時は35種類ほど並んでいるパンが、お昼前には50種類位になるのだそうですが、お昼過ぎにはもう売り切れてしまう日もあるそうです。お取り置きもできるそうですので、早い時間の来店が難しい方はお電話で如何でしょう。

パン好きの応援隊員、焼きあがった香ばしい香りに誘われて、すぐにでも食べたくてしまいました。田園風景を楽しみながら、買ったパンを入り口付近のベンチに腰掛けパクリ！安心してそんなことが出来る日が早く来て欲しいですね。

(応援隊：平見 幸子)

オーナーは
地元出身☆

五色で人気のパン屋さん
サヴァ

SaVa? Bakery

OPEN 7:00~18:00 (土日祝8:30~)

定休日 火曜日・第三水曜日

洲本市広石下1459-1 (広石礼の辻バス停前)

☎0799-30-5908

Instagram https://www.instagram.com/sava_bakery/?hl=ja

SaVa? BAKERY

トースト最高♪



応援隊イチオシの
あん食パン



メロンパン



ミルクパン



あん食パンは月・木曜日のみ、ポケットは週末のみ販売



若い主婦の
パン屋さんです!

クロワッサンダマンド

ソーセージロール

SaVa? (サヴァ?)とは、フランス語のあいさつ言葉で“元気?”という意味だそうです。ところが看板のロゴをよく見るとお魚(サバ)が???

店長の谷口誠さんは、自分の生まれた土地でお店を出したいとの思いから、西宮で経験を積んだ後、2019年1月に五色町広石に“SaVa? Bakery”をオープンしました。白を基調にした店内は清楚な雰囲気が漂い、おしゃれなバスケットや棚に焼きたてのパンが並んでいます。ヤング世代に人気のクロックムッシュは、淡路島牛乳を使った特製ソースと淡路島玉ねぎなどをサンドにし、チーズをのせてこんがり焼き上げた、とても贅沢な味わいのパンです。パリサク食感のクロワッサンや柔らかいスコーンも大好評。シニア世代には、餡が入ったものやメロンパンなど昔馴染みのものが好まれるようです。わかりやすく食べやすい味を届けられればと奥さんの菜緒さん。ちなみに、私の一押しは“あん食パン”です。上品な甘さの餡は勿論、トーストの昔懐かしい味がたまりません。SaVa?のパンで元気アップ!いつの日か、お魚のサバを使ったパンが登場するのも楽しみです。

(応援隊:瀬戸 由美子)



約70種類のパンがずらり!
昼休みには行列がずらり!

COCOWA

OPEN 11:30~14:00 (なくなり次第終了)

営業日 月~金曜日

南あわじ市役所内 1F ☎0799-43-2811

南あわじ市役所玄関入って右側に、COCOWA (ここわ)があります。営業は月曜日~金曜日 午前11時30分~午後2時まで、南あわじ市の障がい者福祉施設「ウインズ」「コパンじとほ」「コパンえんぎょうじ」から毎日パンとお弁当、焼き菓子が集まってきます。私達がお店に寄せてもらった11時10分頃、各所から集まった物が所せましと綺麗に並べられて、眺めているだけでも美味しそうで幸せな気持ちになりました。パンはサンドイッチ、調理パンで人気の焼きそばパンと、卵サンドの具が半分ずつ入ったええとこどりのパン。中身がたっぷりのアンパンやクリームパン、一番人気はあんこがたっぷりの食パンで、お薦めはタルティーヌだそうです。



焼きそばたまごパン

焼きそばと卵が
夢のコラボ

応援隊イチオシ

パリパリしたパンの食感と甘い野菜のハーモニー
タルティーヌ

スタッフイチオシ



バラエティ豊かな品揃え

サンドイッチ

あん食パン

一番人気

今日は
どれ食べよかな月



いろんな種類のパンが
いっぱい!



旬のマリトツツオ

ハイジのふわパン

COCOWAでは、毎日利用者さんと福祉施設職員の方が当番で接客されています。利用者さんに話を聞くと「お客さんに接するのが好きで、美味しかったと言われると嬉しい」と言われてました。売り上げが利用者さんの給与に反映されるし、購入する人もとても安くお値打ち品のお買い物ができる良いお店だと思いました。施設で働く利用者さんと地域の人とのつながり、心をつないでいく、との願いを込めて「心の輪」COCOWA ココワと言う店名を付けたそうです。わたしが市役所に行った時は、COCOWAの営業時間以外に行くことが多かったこともあり、看板も小さいのでこのスペースが何の為のものか知らない人も多いのでは?これから市役所に行くときは、おいしいパンをゲットするためにCOCOWAの営業時間を狙って市役所に行ってしまうそうですね。

(応援隊:坂本 厚子、村上 紀代美、川原 雅代)



共同作業所としてパン作りを始めて15年、
待望の直販店をオープン

小さな店 ぶったあ OPEN

OPEN 10:00~16:30
定休日 水曜日・日曜日
淡路市岩屋488-1 社会福祉法人ぶったあ福祉会
☎0799-70-6145



焼きたてパンは美味しいよー

共同作業所としてパン作りを始めて15年余り、今までは直販店は無く各家庭への注文販売、役所、学校への訪問販売を行っていました。今回待望の直販店をオープンしました。パン作りのすべての工程と販売を、メンバーと職員の共同作業で取り組んでいます。その意気込みと、ぶったあの特徴をご紹介します。



毎日食べたくなるパン

保存料不使用の
ふわふわでモチモチのパン



1、一人でも多くの人に食べて欲しいな

お客様は年代などによって好みが違うため、パンの種類を多くしています。菓子パン10種類、食パン2種類。そのうち、山食パンは牛乳、卵を使用していません。

保存料は使用せず、焼き立てふわふわもちもちのパンを食べて欲しい。このことは近隣の方もご存じでした。「帰ったらすぐ食べるのが美味しい」「お父さんが好きやから」など。

2、すべての工程をメンバーさんと力を合わせて

賞味期限3日分のパンをメンバー4人、職員2人で作ります。材料の計量→形成→焼き上げ→包装→シール貼り→販売（工房以外のメンバーもお店での販売や配達に参加します）、「美味しいパンやね」と食べてもらいたいとの願いを込めて、10時から15時まで頑張ります。材料計量のメンバーは真剣。集中して量りと材料をにらめっこ。「気を遣うわ」と言いながら責任感にあふれていました。クロワッサンの形成では、「これかわいい、見て」と言いながら生地をクルクル。途中水分補給やお昼の休憩をはさんで、午後2時から焼き上げます。



おいしく焼けました～

3、店に並べてパンを売りたい

買ってくれる人の顔が見たいとの願いが叶って、去る9月7日、小さな店ぶったあがオープンしました。初日は65人の来客があり、一時、店に入りきれないほどでした。従来通り注文販売や訪問販売も続け、焼き立てのパンの完売を目指します。

さらに、小さな店ながらもメンバーと地域の皆様との交流のスペースも設けており、憩いの場となればと考えています。取材の際にパンを全種類買って、家族でいただきました。もちもちした優しい味に皆大満足していました。（応援隊：米田 静子）



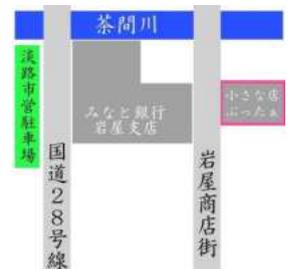
応援隊
全種類をお買い上げ



ふわふわ



応援隊の家族も
優しい味に大満足☆





ご注意

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各イベント開催予定が変更されることもありますので、お出かけ前には、主催者にお問い合わせをされますようお願いいたします。

◆淡路市立しづかホール

所 〒656-2132淡路市志筑新島5-4
 ☎ 0799-62-2001 ☎ 0799-62-6465
 Mail : info@shizukahall.com
 休 火曜日

JAZZ DANCE教室

子どもから大人まで、初心者でも大歓迎。一緒に楽しくDANCEをしましょう。
 ※初回体験無料 随時募集中
 日 11月12日(金)、19日(金)、26日(金)
 キッズ17:00~18:30
 フリー19:00~20:30
 対象:キッズ:~小学生
 フリー:中学生~
 料キッズ:3,150円(月3回) フリー:3,300円(月3回)or都度払い1,200円

神楽道 一神楽健康教室一

初めての方も大歓迎!柔軟、ツボ押しなどの健康法、すり足などの基本所作、神楽舞実践稽古、古典的作法の指導、講話など。
 ご興味のある方は是非、体験してみてください。
 講師:表 博耀(オモテ ヒロアキ)
 日本国エンターテイメント
 観光大使・創生神楽宗家
 日 11月18日(木)17:45~19:45
 問 リハーサル室
 料 ¥1,500円(月1回)(初回体験 500円)
 ※幼児~(年齢制限なし)
 ※軽い体操のできる服装でお越しください。
 問 淡路市立しづかホール
 ☎ 0799-62-2001
 MAIL:info@shizukahall.com
 HP:http://shizukahall.com/

◆淡路文化会館

所 〒656-1521 淡路市多賀600
 ☎ 0799-85-1391 ☎ 0799-85-0400
 時 9:00~17:00
 料 観覧無料



◆淡路人形座公演案内

所 656-0501 南あわじ市福良甲1528-1地先
 ☎ 0799-52-0260 ☎ 0799-52-3072
 Mail : awajiningyo@gmail.com

定時公演

**福を授けます 戎舞
 引き裂かれる親子の情愛
 阿波十**

①「バックステージ」
 「人形解説」
 「戎舞」

時 10:00~15:00~
 料 大人1,800円 中高生1,300円
 小学生1,000円 幼児300円

②「人形解説」
 「傾城阿波の叫門 順礼歌の段」

時 11:10~13:30~
 料 大人1,800円 中高生1,300円
 小学生1,000円 幼児300円
 ※上演内容は変更になる場合があります。ご了承ください。

【臨時公演】

※30名様以上の場合、下記の時間帯で臨時公演も可能です。(15日前までの事前予約が必要です。)

時 9:00、16:00

【11月の休館日】

4日(木)、10日(水)、11日(木)、17日(水)、24日(水)~28日(日)
 ※上演内容は変更になる場合があります。ご了承ください。

**淡路人形座へご来座される
 お客様へのお知らせとお願い**

国及び自治体の定める新型コロナウイルス感染症対策ガイドラインに基づいて、感染予防処置を実施しております。お客様にはマスクの着用、手指の消毒、検温の実施等へのご協力をお願い申し上げます。

今月の美術展示

〔一般社団法人 戸塚刺しゅうミニ展〕
 日 10月28日(木)~11月9日(火)
 問 県民ギャラリー 午前9時~午後5時迄

〔淡路津名アートクラブ作品展〕
 日 11月6日(土)~11月14日(日)
 問 美術展示室 午前9時~午後5時迄

◆洲本市文化体育館

所 656-0021 洲本市塩屋1-1-17
 ☎ 0799-25-3321 ☎ 0799-25-3325
 休 火曜日(祝日の場合は翌水曜日休館)

第9回 淡路花祭フォトコンテスト

淡路花フォトコンテストの入賞作品の展示
 日 10月16日(土)~11月7日(日)
 問 エントランス
 料 無料
 問 淡路島くにうみ協会
 ☎ 0799-24-2001

第74回 洲本市美術展

日本画・洋画(版画)・書・彫塑・工芸・写真の6部門を対象とした公募展。
 作品受付 10/25(月)10:00~18:30
 日 11月3日(水祝)~11月7日(日)
 9:30~18:00 最終日15時迄
 問 会議室1A・2C
 料 無料
 問 洲本市教育委員会 生涯学習課
 ☎ 0799-22-3321(代)

令和3年度 防火ポスター展

島内3市の小・中学生の防火ポスター作品展
 日 11月10日(水)~11月15日(月)
 問 エントランス
 料 無料
 問 淡路広域消防事務組合 予防課
 ☎ 0799-24-2410

第52回 洲本市小中学校造形展

洲本市の小中学生とあわじ特別支援学校の生徒による作品展
 日 11月21日(日)~11月23日(火祝)
 10:00~19:00
 初日13時より 最終日16時迄
 料 無料
 問 洲本市造形教育連盟
 担当:広石小学校 十河校長
 ☎ 0799-35-0215

〔2021淡路市人権尊重ポスター・標語の展示〕

日 11月15日(月)~11月26日(金)
 問 県民ギャラリー 午前9時~午後5時迄
 (初日は12時から/26日は14時迄)

〔津名フォトクラブ展〕

日 11月17日(水)~11月30日(火)
 問 美術展示室 午前9時~午後5時迄
 (30日は14時迄)

インフォメーション



お知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各イベント開催予定が変更されることもありますので、お出かけ前には、主催者にお問い合わせをされますようお願いいたします。

◆兵庫県立淡路夢舞台公苑温室 あわじグリーン館

所 〒656-2306 淡路市夢舞台4
 ☎ 0799-74-1200 ㊟ 0799-74-1201
 時 10:00~18:00 (最終入館は閉館の30分前まで)

光と花のクリスマス フェスティバル2021

9月にリニューアルオープンした「あわじグリーン館」！初めて開催するクリスマスイベントです。温室内には大きなモミノキとガーデンキャッスル、ガーデンアーチにイルミネーションを施し、光とオンシジウムのフラワーシャワーで満たされ、温室の高さ約20mの大空間が宝箱に。光と花のイルミネーションの中に入って、様々な角度から写真撮影をお楽しみください。

日 11月20日(土)~令和4年1月16日(日)
 10:00~18:00

料 大人 750円 高校生以下無料
 70歳以上(要証明)370円

※特別展は入館料が変更となります。



◆淡路市立サンシャインホール

所 〒656-2305 淡路市浦148-1
 ☎ 0799-74-0250 ㊟ 0799-74-0256
 時 10:00~18:30
 休 毎週木曜日及び祝日の翌平日

サンシャインホールで スタインウェイを弾いてみよう！

~コンサートホールで ピアノ練習しませんか？~

日 11月21日(日)、12月12日(日)

時 11:00~18:00(60分/1区分)

料 1区分・1人 1,000円

所 淡路市立サンシャインホール

☎ 0799-74-0250

※前日までの申込が必要です。お気軽にお問合せください！

コンサートホールでピアノ練習ができる自主企画！
 SUNSHINE HALL STEINWAY & SONS
 サンシャインホールでスタインウェイを弾いてみよう！
 スタインウェイのセミコンサートアップグレード「C-2271」がサンシャインホールでの演奏は初体験です。この機会にぜひ練習してみませんか！
 開催日 2021年11月21日(日) 12月12日(日)
 時間 11:00~18:00(60分/1区分)
 料金 1区分・1人 1,000円(前日までの申込要)
 占拠会社 淡路市立サンシャインホール 0799-74-0250
※特別展は、お申し込み受付終了となります。お申し込みの受付は終了いたしました。
 ※特別展は、お申し込み受付終了となります。お申し込みの受付は終了いたしました。
 ※特別展は、お申し込み受付終了となります。お申し込みの受付は終了いたしました。

◆南あわじ市滝川記念美術館 玉青館

所 〒656-0314 南あわじ市松帆西路1137-1
 ☎ 0799-36-2314 ㊟ 0799-36-5408
 休 月曜休館 (月曜日が祝日の場合は翌日)

開館30周年記念 松帆銅鐸特別展(後期) 「弥生のいのり展-兵庫五国の銅鐸1」

兵庫県は全国で一番銅鐸が出土している県です。今回は播磨・但馬・丹波から発見された銅鐸を展示紹介します。

弥生時代の人々が願いを込めて祈りをささげた銅鐸をぜひご覧ください。

日 10月6日(水)~11月28日(日)まで
 時 9:00~17:00(入館は16:30まで)

料 大人500円、高大生300円、小中生150円

※小中生は「ココロンカード」又は「のびのびパスポート」利用可で入館無料

詳しくは玉青館まで

☎ 0799-36-2314



謝罪と訂正について

230(9月号)の「古代・歴史」のPage5「古墳ロード」で、本文7行目の正式名称について、淡路陵(あわじのみさぎ)と表記しましたが、正確には淡路陵(あわじのみさぎ)でありました。

ここに訂正しますとともに、お詫び申し上げます。

編集だより

ポケットあわじ11月号「パン特集」いかがでしたか？

- 小麦の香り
- フワッと食感
- すごくなめらか
- 人の心をふんわりほぐす
- 貴方の味覚で
- 食を通じて笑顔のバトンリレー

(応援隊 竹代 結)

「ポケットあわじ」は、応援隊の手により取材や編集がされ、月に3,500部発行しています。そして、島内各市の庁舎・公民館・商業施設など約25ヶ所に無料配布しています。今後も生活情報新聞として、豊かな情報をお届けしたいと思いますので、ご愛読よろしくお願ひします。また、読者の皆さまからのお便り、情報をお待ちしています。

なお、バックナンバーを淡路文化会館のホームページに掲載していますので、こちら是非ご覧ください。

(発行)淡路生活創造応援隊 淡路文化会館 淡路文化会館運営協議会

〒656-1521 淡路市多賀600

☎ 0799-85-1391 ㊟ 0799-85-0400

E-mail : a-pocket@hyogo-ikigai.or.jp

H P : https://www.awaji-bunkakaikan.jp/

私たちはポケットあわじを応援します。

