

学園だより



◆令和3年度 淡路文化会館「いざなぎ学園」第10回 教養講座③

令和3年9月8日（水）、教養講座③「認知症予防と脳エクササイズ」と題し、NPO 法人認知症予防サポートネット理事長 福田 章氏にご講演いただきました。途中、脳トレのクイズも出題いただき、楽しく学ぶことができました。

学年 HR 後、美化委員の皆様には9月29日（水）の美化活動について打合せをしていただきました。

【活動の様子】



◎学園生の感想から

- ・65歳以上になっている今、認知症の人や予備軍の人が約30%近くいるのには驚きです。
- ・この講座20年前に受けていたなら亡き父親への接し方が変わったのかなと思いました。
- ・臓器不全で認知症になると、初めて知った。また、代表的な疾患が6つにも分かるとは驚いた。脳トレは楽しいが、衰えを知ること…
- ・身体の仕組みから説明いただき、大変よくわかりました。クイズも楽しく学ぶことができました。

●参考となる資料をいただいています。希望される方はお声掛けください。