



# 学園だより

## ◆令和3年度 淡路文化会館「いざなぎ学園」 第15回講座

令和3年11月10日(水)、第15回 教養講座4を行いました。昨年度に引き続き、兵庫医療大学薬学部教授 戴 毅先生より、「痛みについて」というテーマでご指導いただきました。午後には、サークル活動E(カラオケ・手芸・彫刻・パソコン初級)を実施しました。



### 【活動の様子】



### ◎学園生の感想から

- ・専門的なお話でしたが、今まで考えてきたことと違い、「痛みを我慢しない」ということがよくわかりました。
- ・痛みは感覚的に捉え、消えないものとして我慢するものと思っておりました。本日の講義で、痛みを科学的に説明・解説いただき、認識を新たにしました。
- ・難しかったが、知らないことが多く、良い勉強になった。
- ・担当医から痛み止めをもらっていますが、何度も飲んで効かなくなると怖いと思い、飲まないようにしていました。先生のお話を聴き、今度からはすぐに飲んで痛みを和らげようと思いました。
- ・痛み=我慢=美德 は、昔の話ですね。ひたすら我慢はやめました。