



# 学園だより

## ◆平成30年度 淡路文化会館「いざなぎ学園」 第5回講座

平成30年6月6日（水）、第5回講座を行いました。

午前は、実技実習講座として、「ペットボトル風車」「ジャムづくり」「スポーツ吹矢」に分かれて活動しました。「ペットボトル風車」は井上先生、「ジャムづくり」は中谷先生、「スポーツ吹矢」は井雲先生に、それぞれご指導いただきました。

午後は、サークル活動Aを行いました。

### 【活動の様子】



「ペットボトル風車」  
身近にあるペットボトルを使った風車の制作

「ジャムづくり」  
イチゴやアンズを使ったジャムづくり

「スポーツ吹矢」  
呼吸法を取り入れたスポーツ吹矢の体験

### ◎学園生の感想から

「ペットボトル風車」…とても楽しかったです。色々と工夫を加えると新しい風車ができるので挑戦してみたいです。

「ジャムづくり」…短時間で2種類のジャムを作ることができ、楽しかったです。色々とコツを教えていただき良かったです。

「スポーツ吹矢」…はじめてのスポーツでしたが、とても楽しくできました。呼吸法を取り入れており、集中力を高めることができ良かったです。