



学園だより



◆令和元年度 淡路文化会館「いざなぎ学園」 第11回講座

令和元年9月11日（水）、第11回講座を行いました。

午前は、専門講座として、歴史文化コースは歴史研究家の黒田先生に、健康環境コースは神戸常磐大学の柳本先生にお越しいただきました。

午後は、サークル活動Bを行いました。



歴史文化コース
「書写山田教寺の歴史と仏像」
歴史研究家 黒田美江子 氏

健康環境コース
「心が楽しくなるウェルネス」
神戸常磐大学保健科学部 柳本 有二氏

◎学園生の感想から

- <歴史文化コース> この年になって初めて知るようなことが多く、大変良い刺激になりました。仏像が見分け方については今後生かせそうです。
- <健康環境コース> 大変楽しく聞かせていただき、あっという間に時間が経ちました。教えていただいたことを実践して、元気で100歳まで生きられる気がしました。