

学園だより

◆令和元年度 淡路文化会館「いざなぎ学園」 第21回講座

令和2年1月15日（水）、第21回講座を行いました。

午前は、専門講座として、歴史文化コースは岩屋まちあるきの会の立谷林也先生に、健康環境コースは関西看護医療大学の伊木智子先生にお越しいただきました。

午後は、サークル活動Aを行いました。



◎学園生の感想から

<歴史文化コース>

軽妙な語り口で、楽しく学ばせてもらいました。本日知ることが出来た岩屋の場所へぜひとも足を運びたいと思います。ありがとうございました。

<健康環境コース>

質の良い睡眠を手に入れるために、いろいろなことに気を付けたいと思います。特に、太陽光を浴びることで快眠になるということなので、毎日外に出ようと思いました。