

学園だより



◆令和2年度 淡路文化会館「いざなぎ学園」 第6回講座

令和2年10月28日（水）、第6回講座を行いました。

午前は、専門講座3（歴史文化コース）として、兵庫教育大学の小南先生にご講義を頂き、午後は専門講座4（健康環境コース）として、神戸学院大学駅伝競走部副監督の森田先生にご講義を頂きました。



◎学園生の感想から

<歴史文化コース>「現代政治を語る」

- ・ 政治について、安倍政権について、いろいろな見方があり、もう一度自分なりに考えてみたいと思いました。多くの方が選挙に行って、これからの日本について考えてくれることを願います。

<健康環境コース>「姿勢バランス講座」

- ・ 人の体は、バランスによって肩こり、腰痛などの原因になっていることがよくわかりました。加齢により体を動かすことが少なくなっていますが、少しでも体を動かすストレッチをやっていきたいと思います。