

学園だより



◆令和2年度 淡路文化会館「いざなぎ学園」 第8回講座

令和2年11月11日（水）、第8回講座を行いました。
本日は、教養講座2として、東加古川病院 音楽療法士 鈴木暁子先生にご講義を頂きました。

【活動の様子】



◎学園生の感想から

場所を取らず簡単にできる早歩き、とても参考になりました。毎日の生活の中に取り入れ、認知症になる日を一日でも遅らせたいと思います。

効果的な認知症予防運動には音楽を合わせて活用することがよいとわかり、とても参考になりました。