



—淡路の情報いっぱい！生活創造しんぶん—

月刊

# ポケットあわじ



## 映える！トキメキスポット



VOL.262

もくじ

P1 トキメキスポット P2 花めぐり P3 西海岸夕日めぐり P4 洲本歴史めぐり P5 大盛りめぐり  
P6 淡路文化会館・兵庫県淡路県民局・淡路島くうみ協会からのお知らせ P7.8 淡路の文化活動・イベント情報



～淡路市でお花にトキメク～



淡路一周  
映えスポットめぐり



洲本のトキメキスポットめぐり  
～歴史編～



西海岸でサンセットドライブ



©Google



～映える大盛りにトキメク～



# トキメキ 花めぐり

あわじ花の歳時記園

淡路市



山一面に色とりどりのあじさい

色鮮やかなアジサイと瀬戸内海の眺望が人気の「あわじ花の歳時記園」は、昨年「第33回全国花のまちづくりコンクール」で優秀賞を受賞しました。さらに「淡路島百景」にも選定されています。園内ではリース作り、草木染、絵手紙作りなどの体験教室も人気です。年間約3,000人が癒しを求めて山頂の楽園を訪れています。詳しくは、あわじ花の歳時記園のホームページをご覧ください。

淡路市長沢247-1 TEL0799-64-0847 入園料：無料（あじさい開花期500円）



海福寺には、サツキ、椿を中心に多くの樹木が植えられており江戸初期の美しい小庭園があります。訪れた人々は、客殿裏廊下より庭を見て、まるで京都の拝観寺院にきたようで、大変美しく心が落ち着くと喜ばれます。

圓城寺は桜の名所として知られていますが、実は桜が終わっても楽しめる花があるのをご存じですか？4月下旬から5月上旬頃、境内の至る所でつつじが咲き乱れます。是非出かけてみてはいかがですか？

## えんじょうじ 圓城寺



つつじ



サツキ

## かいふくじ 海福寺



淡路市室津1865  
TEL0799-84-0207  
(海福寺)

淡路市佐野1205 TEL0799-65-0026 (八浄寺) 拝観料：無料

2000年前の大賀ハスが咲く!

外国人にも人気

## 本福寺 水御堂



すいれん

世界的建築家・安藤忠雄氏の設計による寺院です。境内からは大阪湾が一望できます。楕円形の蓮池の中央を降り本堂に入る造りで、夕刻には西日が差し込み幻想的な雰囲気になります。すいれんは、5月下旬頃から咲き始め9月頃まで楽しめます。現代建築の寺院とすいれんを見に行きませんか？

淡路市浦1310 TEL: 0799-74-3624 (本福寺)  
本堂拝観料400円

## しず さと 静の里公園

源義経との悲恋で知られる静御前ゆかりの公園。毎年5月になると、悲運の恋の後、47歳という若さで生涯の幕を閉じた静御前を弔うかのように、紫と白のハナショウブがしっかりと美しく咲きます。

淡路市志筑795-1 TEL0799-64-2542 (淡路市商工観光課)  
入園料：無料

(応援隊：廣岡ひろ子、専門員：今谷 正)



花しょうぶ、あやめ

# ～西海岸夕陽めぐり～

淡路島西海岸の魅力は何といっても瀬戸内海に沈む“夕陽”の絶景スポット。今では淡路サンセットラインとして幅広く知られるようになり、夕陽が望める店舗や施設も増えました。

幸いなことに、私の家は西海岸の海のすぐ近く。綺麗な夕陽が望めそうな黄昏時は、近くの住民が集まり皆で海に沈んでいく夕陽を静かに眺めています。それにしても何故“夕陽”を見ると心がときめくのでしょうか。その理由は、時間によって見え方が変化し、その日その瞬間にしか見ることができないということ。また、太陽の沈む方向や大気の状態で空や夕陽の色がいつも違うということ。さらには、幻想的な雲などが重なって今と同じ夕陽は二度と見ることができないなどが考えられます。そこで、私のお気に入りときめきスポットをいくつか紹介します。



多賀の浜

【多賀の浜】 約1.5kmにわたるビーチと広い芝生エリアがある。周りに遮るものは何もなく、夕陽の光が海の上で一直線に輝く光景を楽しむことができる。  
(淡路市多賀2476-3 駐車場あり)



都志地区のゴルフ場から

【サンセットパーク 夕日ヶ丘公園】  
新五色浜の小高い場所にある公園。園内には善光寺、遊歩道、展望広場、ふれあい広場があり、小さな山になっている。  
夕陽を楽しむなら山頂にある展望広場がおすすめ。五色浜から四国まで瀬戸内海が一望できる。  
(洲本市五色町鳥飼浦2786 駐車場あり)



慶野松原

【慶野松原】 日本の夕陽百選に選ばれている慶野松原。国内有数の大きさである青松林と白い砂浜のコントラストが美しい海岸。松越しに見る夕陽はとてもロマンチック。(南あわじ市松帆古津路 駐車場あり)



五色浜

他にも、都志地区のゴルフ場から見下ろす夕陽や松帆地区の山に沈む夕陽も格別です。淡路サンセットラインで、夕陽が演じるマジックショーを思う存分楽しみましょう！  
(応援隊：瀬戸 由美子)

おすすめの夕陽スポット  
KUSAKA HOUSE付近の直線



写真撮影：小原 町子

# 洲本の町の歴史めぐり



洲本城から見る洲本の町

今なお城下町のおもかげを残す洲本の町並み、そんな町の歴史を感じるところを歩いてみました。まずは何といても「洲本城跡」でしょう。築城当時の多くの石垣が残っています。城跡から見る町並みも見応えがあります。

大浜公園近くの「下の城跡」も立派な石垣や堀も残っています。テレビドラマ「お登勢」、そのお登勢役を演じた沢口靖子さんの笑顔の像が堀の前にあります。大浜公園の南端の千畳敷、ここから稲田藩が蝦夷地に出航しました。



下の城跡のお登勢像



洲本城跡

町の中には江戸時代の町名や地名が書かれた石柱が多くみられます。洲本八幡神社内に江戸時代の建物「金天閣」があります。また江戸時代の商家「左海屋」の建物も残っています。

## 江戸時代の町名や地名が書かれた石碑



江戸時代の地名  
通町四丁目辨形

江戸時代の町名  
御門筋

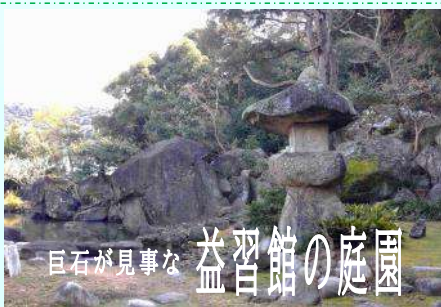


江戸時代の建物 金天閣  
洲本八幡神社内



江戸時代の商家  
左海屋

町の中には江戸時代の町名や地名が書かれた石柱が多くみられます。洲本八幡神社内に江戸時代の建物「金天閣」があります。また江戸時代の商家「左海屋」の建物も残っています。巨石を用いた庭園は徳島藩筆頭家老稲田氏の学問所「益習館」の見事な庭園です。その稲田家の菩提寺「江国寺」には稲田家代々の墓所があります。



巨石が見事な 益習館の庭園



稲田家の墓所



稲田家の菩提寺 江国寺



洲本橋南側には「旧塩屋橋」の橋脚の一部がモニュメントとして残されています。元紡績工場の赤レンガ建物も残っています。まだまだ町中を歩くと歴史を感じる場所が多くありますので、時間をかけて洲本の町をゆっくり歩いて歴史を感じてみませんか。

(応援隊：田処 吉久)

## 明治時代



旧塩屋橋のモニュメント



赤レンガの建物

# 大盛りめぐり

沼島で  
大皿鯛そうめん



大皿 鯛そうめん

1kgはあろうかと思われる焼き鯛が大きな皿に横たわり、頭や尾びれは皿からはみ出しています。目に飛び込む真っ白なそうめん、出汁のいい香りとスタチの爽やかな香りが食欲をそそります。ここは沼島、「民宿お食事処あさやま」。「鯛そうめん」は、宿泊やコース料理でないと食べられないことが多いのですが「あさやま」では予約すれば一品料理として注文できます。価格は人数に合わせて魚の大きさを決めてもらえリーズナブル。春の沼島散策と大皿「鯛そうめん」!!

まんぷく応援隊トリオ、推し活  
あさやま 南あわじ市沼島206 Tel0799-57-0920

福良で  
大盛りスイーツ



賞味期限3分

「賞味期限3分?」一体何だろうと思いました。テイクアウトのその商品はアイスクリームなのか?かき氷なのか?どうやって持って帰るのか?正解は「淡路島しふおんの店 fortune」の「とろける生シフォン」。大きなカップの下層はカップで焼いたふわふわのシフォンケーキ(淡路島産米粉と国産小麦や卵、牛乳を使い、無添加)。ケーキの上にはカップの丈以上のとろける生クリームが大胆にオン!!。生クリームが溶けやすいので賞味期限3分という訳。この商品はInstagramでフォローして予約購入。1日50個限定商品。3分では食べきれない生クリームたっぷりのふわふわ生シフォンケーキでした。

(応援隊:村上 紀代美)

「淡路島しふおんの店」fortune 南あわじ市福良甲1530-2 Tel0799-52-3607

ふわふわの生シフォン

盛り盛り

鉄人鍋

♪ごはんがごはんがすすむクン♪ ♪ビールがビールがすすむクン♪ この鉄人鍋、食がすすむ、すすむ。こんなに肉肉しい見た目なのに実は野菜たっぷりのヘルシー鍋なんですよ。

南あわじ市市の「とんかつ一番」さんの鉄人鍋は、出てきたときのインパクトが抜群!盛り盛りのお野菜やお豆腐をお肉でラッピング、お肉の上にピリ辛のチゲ風ソースがかかったお鍋です。鍋の火をつけ野菜がグツグツ煮えてきたら、お肉をほぐしていただきます。お肉の旨みがかみこんだ野菜がおいしすぎて、箸がすすみます。追いソースが付いてくるので、お好みの辛さに調節ができるのもうれしいポイント。2人前で大人3人が満腹&鉄人になりました。

(応援隊:川原 雅代)

とんかつ一番 南あわじ市市円行寺104 Tel0799-42-0194

市で大盛り鍋



鉄人鍋

南あわじ市広田の淡路島ばあむ工房maaru factory の2階に去年の夏に開店したパフェとジェラートのお店 Lih Cafe。定番のパフェの他に、毎月季節の果物を使った、期間限定のパフェや映えるパフェを存分に楽しめます。私たちは、まるごとリンゴパフェといちごガトーショコラパフェを頂くことができました。まるごとリンゴパフェは、焼きリンゴ1個丸々トーンとパフェの器の上に乗かって迫力満点で、スライスしたリンゴの薔薇の花が可愛いらしくトッピングされています。リンゴとパイをお皿に取り、ナイフとフォークで焼きリンゴを切るとカスタードクリームがとろーり。焼きリンゴの相性も良かったです。いちごガトーショコラパフェはチョコレートケーキ、チョコジェラートと苺ジェラートとプリン味の味も色んな味を楽しめます。ハートの形にカットされた苺が可愛く映えること間違いなしです。

(応援隊:坂本 厚子)

Lih Cafe パフェ&ジェラート 南あわじ市広田865-1 maaru factory2F Tel0799-20-9020

広田で  
盛り盛りパフェ



トキメキ大盛りパフェ



## 淡路文化会館からのお知らせ

### 美術展示企画

池の上に佇む美術展示室と県民ギャラリーでは、1年を通して様々な美術展示企画を開催します。

### 2024年5月～6月スケジュール

#### ◆戸塚刺しゅうミニ展

展示期間：2024/4/26（金）～2024/5/19（日）  
展示紹介：刺しゅうは一本の針と糸で描く絵画です。一針一針真心込めて刺した作品を一人でも多くの人に観ていただきたいです。

#### ◆写淡四季作品展

展示期間：2024/5/21（火）～2024/6/2（日）  
展示紹介：写淡四季のメンバーと指導の野永先生の写真を全紙パネルにて展示。今回は「時」を感じたものを展示します。

#### ◆島田哲郎作品展

展示期間：2024/6/18（火）～2024/7/4（木）  
展示紹介：色えんぴつによる身近な野鳥の愛らしい様子。その他、世界遺産白神山地の一年を通しての物語など繊細な表現を多くに人に観ていただきたいです。

#### ◆野々花作品展

展示期間：2024/6/3（月）～2024/6/16（日）  
展示紹介：野々花の写真を展示。多くの人たちに野々花に興味を持って欲しいです。

2024年美術展示年間カレンダーは淡路文化会館のホームページをご確認ください。



淡路文化会館HP



## 兵庫県淡路県民局からのお知らせ

### 消費者月間記念講演会 参加者募集

令和6年度消費者月間は、安全・安心で豊かな消費生活を送るために必要な「消費者力」を高めるため、「デジタル時代に求められる消費者力とは」を統一テーマとして、消費者月間記念講演会を行います。

日時：令和6年5月20日（月）14:30～15:30  
（淡路消費者団体連絡協議会総会終了後）  
場所：淡路市多賀600 県立淡路文化会館 講堂  
演題：笑いは無料の万能薬！ ～笑いで健康に～  
講師：近畿ブロック障がい者スポーツ指導者協議会  
会長 天満家 新笑 氏

事前の申し込みは不要です。この機会に是非ご参加ください。

淡路県民局 県民躍動室 県民課  
（消費者センター）  
☎0799-26-3360 Fax0799-24-6934



## (一財)淡路島くにうみ協会からのお知らせ

### ☆花による街道づくり活動への助成

島内の国道・県道沿いの10㎡以上の花壇（休耕田も含む）を継続して維持管理できる個人や団体に対して、花苗などの植栽費や維持管理、花壇整備費を助成します。

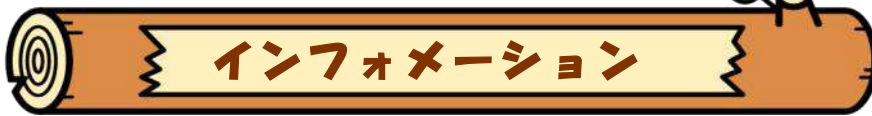
- 申請期限 令和7年2月20日(木)
- 申込方法 当協会から申請書をお取り寄せいただきお申し込みください
- ※申請書は当協会ホームページよりダウンロード可

### ☆地域活性化助成事業 申請団体募集

淡路島の地域活性化を図ることを目的とした、まちおこし、地域交流、文化・芸術又は「国生みの島」をテーマとした事業を実施しようとする団体に20万円を限度に助成します。

- 申請期限 令和6年12月27日(金)必着（持参に限る）
- 申請方法 助成を希望される方は必要書類にご記入のうえ当協会までお早めにお越しください。
- ※申請書は当協会ホームページよりダウンロード可

申込・問い合わせ先：(一財)淡路島くにうみ協会  
電話：0799-24-2001 FAX: 0799-25-2521  
Eメール：awajishima@kuniumi.or.jp  
ホームページ：https://www.kuniumi.or.jp



**ご注意**

各イベント開催予定が変更される  
こともありますので、お出かけ前  
には、主催者にお問い合わせをされま  
すようお願いいたします。

**◆淡路市立しづかホール**

**JAZZ DANCE教室**

子供から大人まで、初心者でも大歓迎。  
一緒に楽しくDANCEしましょう。  
※初回体験無料/随時募集中！！

**【日時】**

5月12日(日)・17日(金)・31日(金)

キッズ 17:30~19:00

フリー 19:00~20:30

**【対象】**キッズ:~小学生

フリー:中学生~

**【料金】**

キッズ:¥3,150(月3回)

フリー:¥3,300(月3回)または

都度払い¥1,200

**神楽道-神楽健康教室  
生徒募集**

初めての方も大歓迎！柔軟、ツボ押し  
などの健康法・すり足などの基本所作・  
神楽舞実践稽古・古典的作法の指導・講  
和など。ご興味のある方は是非、体験し  
てみてください。

**【講師】**表 博耀 (カキヒロキ)

日本国エンターテイメント

観光大使・創生神楽宗家

**【日時】**5月16日(木)

17:30~20:00

**【場所】**リハーサル室

**【対象】**幼児~(年齢制限なし)

**【料金】**¥1,500(月1回)

(初回体験 ¥500)

**【服装】**軽い体操のできる服装で

お越し下さい

**【申し込み・お問合せ】**

淡路市立しづかホール 火曜日

〒656-2132淡路市志筑新島5-4

☎ 0799-62-2001 ☎ 0799-62-6465

Mail : info@shizukahall.com

HP : http://shizukahall.com/

**◆洲本市文化体育館**

〒656-0021 洲本市塩屋1-1-17

☎ 0799-25-3321 ☎ 0799-25-3325

火曜日休館 時9:00~21:00

**淡路美術協会 会員展**

淡路美術協会会員らによる、洋画・日  
本画・書・写真・彫塑工芸等の美術展で  
す。

**【日時】**5月3日(金祝)~5日(日祝)

9:00~17:00(最終日16時まで)

**【場所】**会議室1A-2.3

**【料金】**無料

**【お問合せ】**淡路美術協会事務局

☎:080-1425-9135(的場)

**写淡四季写真展**

会員らによる写真の展示会です。  
指導者野水正朔先生の写真も展示しま  
す。

**【日時】**5月16日(木)~19日(日)

10:00~18:00(最終日15時まで)

**【場所】**会議室1A-3

**【料金】**無料

**【お問合せ】**写淡四季 薬師 鉄也

☎ : 0799-86-1566

**あわじ島ブラスフェス2024  
AWAJI ISLAND BRASS FESTIVAL**

**【日時】**5月18日(土)

開場 13:30 開演 14:00

**【場所】**文化ホール『しばえもん座』

**【料金】**入場無料(全席自由)

**【お問合せ】**

・洲本市文化体育館

☎ : 0799-25-3321

・洲本吹奏楽団(喜田)

☎ : 090-2040-6340

Mail : kidakazuhiro@gmail.com

**第25回フォトクラブ21  
写真展「光彩」**

どんな状況でも風景から会話が聞こ  
え物語が生まれています。それぞれの  
個性を生かした最新作を是非ご高覧く  
ださい。

**【日時】**5月31日(金)~6月2日(日)

10:00~17:00

(初日13時~最終日16時まで)

**【場所】**会議室1A-2.3

**【料金】**無料

**【お問合せ】**フォトクラブ21

☎ : 0799-22-3031(寺岡)

**◆淡路人形座公演案内**

**5月公演案内**

**おかげさまで淡路人形座  
設立60周年!**

~この島で これからも~

【公演スケジュール】

◆1日(水)~6日(月)・

16日(木)~20日(月)・30日(木)・

31日(金)

10:00~/15:00~

「バックステージ」・「人形解説」・

「戎舞」

11:10~/13:30~

「戎舞」・「人形解説」・

「伊達娘恋緋鹿子 火の見櫓の段」

◆9日(木)~14日(火)・

24日(月)~28日(火)

10:00~/15:00~

「バックステージ」・「人形解説」・

「戎舞」

11:10~/13:30~

「人形解説」・

「本朝廿四孝 奥庭狐火の段」

【料金】大人1,800円、中高生1,300円

小学生1,000円、幼児 300円

※上演内容は変更になる場合があります。  
ご了承ください。

【定時公演】

10:00/11:10/13:30/15:00

※30名様以上の場合、下記の時間帯  
で臨時公演も可能です。

※15日前までの事前予約が必要で  
す。

【臨時公演】 9:00/16:00

【5月の休館日】

7日(火)・8日(水)・15日(水)・

21日(火)・22日(水)・23日(木)・

29日(水)

【申し込み・お問合せ】

〒656-0501南あわじ市福良甲1528-1地先

☎ 0799-52-0260 ☎ 0799-52-3072

Mail : awajiningyo@gmail.com



# インフォメーション



### ご 注 意

各イベント開催予定が変更されることもありますので、お出かけ前には、主催者にお問い合わせをされますようお願いしま

### ◆兵庫県立淡路夢舞台公苑温室 あわじグリーン館

所 〒656-2306 淡路市夢舞台4  
☎ 0799-74-1200 ☎ 0799-74-1201  
開 10:00~18:00 (最終受付17:30)

館内設備の老朽化にともなう修繕工事をおこなうため、長期間の閉館となりますが、ご了承くださいますようお願い申し上げます。

期間：2024年4月1日  
~2025年3月(中旬)

### ◆淡路島国営明石海峡公園

所 〒656-2306 淡路市夢舞台8-10  
☎ 0799-72-2000 ☎ 0799-72-2100

### 春のカーニバル

【日時】5月18日(土)・19日(日)  
【受付】13:00~15:00  
【体験】13:00~15:30  
【場所】大地の虹南花壇  
【定員】先着30組  
【内容】チューリップの球根掘体験を開催します。おひとり20球までお持ち帰りいただけます。イベント詳細は、ホームページをご覧ください。  
【料金】参加費無料  
※別途入園料、駐車料金必要



### ◆南あわじ市滝川記念美術館 玉青館

所 〒656-0314  
南あわじ市松帆西路1137-1  
☎ 0799-36-2314 ☎ 0799-36-5408

### 直原玉青生誕120年 「新館蔵品展-巡縁-」



縁が巡り、当館に新たに収蔵された直原玉青の作品をお披露目いたします。

【日時】4月2日(火)~6月30日(日)  
9:00~17:00(入館は16:30まで)

同時開催①「新館蔵品展-森本栖鳳書遺作展-」

【日時】4月2日(火)~5月12日(日)  
9:00~17:00(入館は16:30まで)

同時開催②「石器から見た弥生時代の淡路島」

【日時】4月2日(火)~6月30日(日)  
9:00~17:00(入館は16:30まで)

【休館日】月曜休館(月曜日が祝日の場合は翌日)

※5月14日(火)臨時休館日

【料金】大人500円 高大生300円  
小中生150円

※小中生は「ココロンカード」「のびのびパスポート」利用可、入館無料

【問い合わせ】玉青館

### 淡路生活創造応援隊 大募集!



【主な活動内容】  
月刊情報誌生活創造しんぶん『ポケットあわじ』に関する取材・寄稿・配布等。(ボランティア)

【活動日】  
毎月第3または第4木曜日の編集会議

【会議の場所】  
兵庫県立淡路文化会館  
(淡路市多賀600)

【応募条件】淡路島にお住まいの方で、生活創造活動に理解のある方ならどなたでもOK!

【お問合せ・お申込先】  
淡路文化会館にお電話ください。  
☎0799-85-1391

淡路島内の情報雑誌作りを情報交換をしながら楽しく作っています。ぜひご応募ください!

### 編集・だ・よ・り

歴史、自然、食、全てがときめく淡路島。素敵な映えるところは、たくさんあります。私は、小豆島を望む海の景色が好きです。朝の海、真夏のキラキラした海、冬の厳しい海。そして 海に沈む夕日。月が海に沈むのを静かに見る。紅い月が見れることもあります。

《応援隊 小原 町子》

「ポケットあわじ」は、応援隊の手により取材や編集がされ、月に3,000部発行しています。そして、島内各市の庁舎・公民館・商業施設など約250ヶ所に無料配布しています。今後も生活情報新聞として、豊かな情報をお届けしたいと思いますので、ご愛読よろしくお願ひします。また、読者の皆さまからのお便り、情報をお待ちしています。

なお、バックナンバーを淡路文化会館のホームページに掲載していますので、こちら是非ご覧ください。

(発行)淡路生活創造応援隊 淡路文化会館

☎ 656-1521淡路市多賀600  
☎ 0799-85-1391 ☎ 0799-85-0400

E-mail : info-awabun@farm-group.com

H P : https://www.awaji-bunkakaikan.jp/

## 私たちはポケットあわじを応援します。

