



—淡路の情報いっぱい！生活創造しんぶん—

月刊

ポケットあわじ



ごほうび飯でアゲアゲ↑↑

VOL.273

もくじ

P1 先山〜もへいじ P2 ちよこつとヴィラ・自販機スイーツ P3 恋路・人間ドックのご褒美 P4 大公・八浄寺〜晶 P5 妙見山〜海坊主・出産のご褒美 P6 ただっきゃ2 P7〜12 淡路文化会館・淡路県民局・淡路島くにうみ協会からのお知らせ・淡路の文化活動・イベント情報

下山メシ 先山〜もへいじ

淡路島のほぼ中心にある先山（標高448m）は淡路富士といわれ、諭鶴羽山・柏原山とともに淡路三山の一つです。山頂には高野山真言宗の別格本山の先山千光寺が建てられています。

さあ、この先山に登ってみましょう。今回は下内膳郵便局の先を右に曲がり約700mを道なりに進み、Y字路を左方向へ急な坂道を上ります。このY字路には「千光寺」と書いた小さな赤い案内板があります。この登山道には「丁石」

があり、頂上が「十八丁」でこの出発点は「三丁」です。丁石を数えながら登るのも楽しいでしょうね。森林浴をしながら、途中にはきれいな景色も見えます。「十六丁」を過ぎたところに巨石を祀った岩戸神社、「十七丁」からが三つの石段で、上り詰めると左右に仁王がある山門、山門を潜ると右に三重塔、左に鐘楼、正面に本堂があります。ここが先山の頂上です。

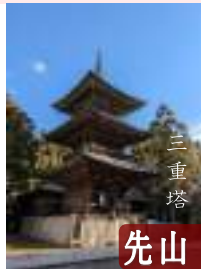
先山（標高448m）



健康な人なら30分、ゆっくり登っても1時間



丁石



三重塔



山門

先山 千光寺



本堂

下山メシは「もへいじ」さんのうどん

創業から受け継がれた伝統の味



もへいじ特製おでん

釜揚げ定食



創業昭和52年



もへいじうどん定食



店長 大谷 昌樹さん

麺処 もへいじ

旨すぎる伝統の出汁とコシの強い手打ちうどん

先山からの帰りは、下加茂にある「麺処もへいじ」に寄って美味しい食事をいただきましょう。このお店は昭和52年創業で、出汁へのこだわりと手打ちのうどんは創業から受け継いできた伝統で、淡路島の食材をふんだんに取り入れているそうです。店長の大谷昌樹さんは「当店の人気メニューは釜揚げうどんやカレーうどん、もへ井ですが、その他多種のうどんやそば、定食、丼物、おでんなどをご用意しておりますので、ぜひご利用くださいね」と話されていました。今回は釜揚げ定食をいただきましたが、麺のコシもしっかりしたうどんとても美味しかったです。先山に登って、帰りのごほうびは「もへいじ」で、うどんというのはいかがでしょうか。

（応援隊：田處 吉久）



頑張っている
女性へのご褒美

ちよこっとヴィラ Maestro

女性への最高のご褒美
美味しいランチへ
宿泊・よもぎ蒸し

ランチ ヘルシーうどん

ランチ
スンドゥブ定食

自家製プリン

ちゃんこ鍋

夕食

特製スープ

釜揚げしらす丼

朝食

要予約

よもぎ蒸し部屋

マスター
徳山 せえきちさん



家事に育児にお仕事にと日頃頑張っている皆さんへ嬉しいご褒美の提案です。

五色町都志の西海岸沿いで“ちよこっとヴィラMaestro”が昨年9月にオープン。ご褒美飯は勿論、宿泊やよもぎ蒸しまで体験でき、心とからだを整えてくれる女性にはありがた〜い施設です。敷地内には3棟の宿泊施設と食事ができるハウスがあり、夕陽を望むこともできます。マスターの徳山せえきちさんは、大阪で24年間料理人としてお客様にお食事を提供してきた経験を活かし、淡路島で新たなお客様とのつながりを求め第二の人生をスタートしました。オープン当初は大阪の賑やかな雰囲気とのギャップに戸惑いを感じたと言いますが、今では宿泊やランチ、よもぎ蒸し客等でご多忙のご様子。お料理はせえきちさん、接客や部屋の掃除などは奥様が担当。大阪で培った人情味あふれるご夫婦との会話にも癒されます。“美味しい食事とよもぎ蒸しと宿泊”こんな最高のご褒美があれば、日頃の疲れも吹っ飛び気分もアゲアゲ〜になりそうです。

(応援隊：瀬戸 由美子)

*宿泊、よもぎ蒸し等詳細はお問い合わせください。

【場所】洲本市五色町都志万歳829-1 【連絡先】090-1904-9052

【定休日】不定休【ランチ営業時間】11:00~14:00



いつでも買える
ご褒美スイーツ

ご褒美は甘いもん

自販機スイーツ

南あわじ市市 国道沿いにある極上スイーツの自動販売機

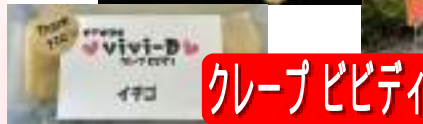
ご褒美と言ったらやっぱり甘いものと言う方、自動販売機のスイーツはご存知ですか？南あわじ市の市交差点近くには2つのスイーツ自販機があります。どちらも毎日作りたてが入れられ、いつでも買える極上スイーツです。

南あわじ市市青木の交差点、センターパークの道向かいにある自販機は、「クレープビビディ」の村上大輔さんが2023年4月に設置、イチゴやプリンクレープなど種類は10種類で、値段は近くの公園に来る小学生にも買いやすくしているそうです。皮がしっとりクリームたっぷり、大満足の味でした。



ご褒美クレープ

公園近くの自販機



クレープビビディ



奥井日昇堂

塾帰りに
極上スイーツ



明光義塾三原教室近くのショッピングピンクの可愛い自販機は奥井日昇堂の奥井陽平さんが、2024年8月に設置、2種類のクレープやシュークリームに加えて、いちご大福など季節ごとにアイテムの入れ替えをしています。チョコバナナクレープはチョコとバナナの絶妙な取り合わせに生クリームがたっぷりで大満足！

どちらの自販機商品とも保存料、添加物無添加ですので買ったその日に食べてくださいとの事でした。ちゃんと駐車スペースもありますのでぜひ立ち寄ってご褒美スイーツを堪能してください。

(応援隊：濱田 泰美)

春祭りの
ご褒美メシ

創業50年 店主は2代目

K O I J I

お好み焼き **恋路**



南あわじ市志知鉦123 TEL 0799-36-3278 【定休日】月曜日

50年前から地元の人の
ご褒美は「恋路」



フタ・イカ・タコ・エビ・貝柱・もち・すじ・こんにゃく・チーズ入り

最近では、あちこちにお好み焼き屋さんがあり、味や雰囲気、利用のパターンもいろいろ。そんな中、今回は我が家のごほうび飯「お好み焼き恋路」を紹介。場所は南あわじ市志知。西淡三原ICや高速バス停陸の港からも近くてご存じの方も多はず。それもそうです。なんと来年で創業50年。店主は2代目、天羽康浩さん(49)。メニューが豊富で、お好み焼きはもちろん、ねぎ焼き、モダン焼き、鉄板焼き、チーズやもち、キムチやら組み合わせはエンドレス。そんな恋路のあげあげごほうび飯!!



この地域の例年4月の春祭りは、ちいさな集落でありながら2台のだんじり、獅子が出て、だんじり唄も奉納される一大イベント!!3月の初寄りから始まるだんじり唄、太鼓の稽古には乗り子(主に小学生)も集まります。祭りの前日、だんじりの組み立てが終わった後のお昼ご飯に連れて行ってもらうのが「恋路」。きっと家族以外の男の人ばかりの集団と行動するなんて初めての事に違いない乗り子達。大人の初仲間入りは昔の青年団を彷彿とさせます。我が家の息子達(40代)も乗り子を体験。現代は孫達もそのごほうび飯を体験しています。



祭礼団だけでなく、消防団、職場の飲み会と小宴会は様々です。ちなみに我が家では島外に住む孫ははじめて一人でバスに乗って淡路に来た時のごほうび飯も恋路で!!(笑)『座敷席、テーブル席、地域の食材を用意して変わらぬ味でお待ちしています。(店主、スタッフ一同)』

(応援隊:村上 紀代美、坂本 厚子、川原 雅代)



人間ドック後の
ご褒美メシ

「洲本伊月病院のご褒美つき人間ドック」に行ってきました!

これがあるから頑張れる..!?

人間ドックのご褒美~お食事券~



人間ドック頑張って
食事券ゲットだぜ!



洲本伊月病院の人間ドックのコースには、島内の人気店で利用できる選べるランチお食事券がついています。人間ドックの日まで、食事を控え、耐え忍ぶ毎日を過ごし、その日に臨んだ応援隊。メインイベント「胃カメラ」を無事済ませ、痛いマンモも頑張ってゲットしたランチお食事券!これこそ「ご褒美めし」。この券があるから頑張れた!さて、どのお店に行こうかなあ..(応援隊:川原 雅代)

※ご褒美のお店リストは5店。今回紹介する人間ドックのご褒美メシはレストラン大公です。4ページハ..

頑張った自分に
淡路ビーフのご褒美

淡路牛のエリート



石焼ステーキ



溶岩プレートで焼く極上ステーキ



レストラン 大公



【場所】淡路市志筑2821-1【連絡先】050-5486-9878【定休日】火曜日
【営業時間】平日11:00~20:00 土日祝11:00~20:30(ラストオーダー30分前まで)

自分へのごほうびに、淡路ビーフのステーキを求めてレストラン大公へ。淡路ビーフは年間200頭ほどしか流通していない非常に厳しい基準をクリアした淡路牛のエリート！そんな淡路ビーフを贅沢に堪能することができるのがレストラン大公一番の売りである「石焼ステーキ」です。こだわりの溶岩プレートで加熱する事で、脂が重くなく、お肉がより一層ふっくらと柔らかく極上の口溶けに仕上がります。頬が落ちるほどのおいしさに箸が止まりません。

地元の方のみならず他府県の方にも愛され、リピーターの多いレストラン大公。明るい店主の遠田 敬一さんは「淡路ビーフをもっと知ってほしい。お客さんの喜ぶ顔が何よりの支えです」と語ります。新メニューの考案にも全力を注ぎ、進化を止めることはありません。そんなレストラン大公のステーキをごほうび飯にいかがですか？ (淡路文化会館：近藤 久嗣、谷 茉祐)



店主 遠田 敬一さん

八浄寺参拝後の
ごほうび飯



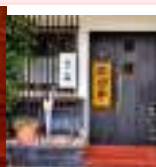
淡路島七福神 八浄寺



日々の疲れを癒すため淡路島七福神巡りのひとつ、八浄寺に参拝してきました。大黒天は、インドの生まれで左手には宝袋、右手に打ち出の小槌を持ち、身・心にまことの裕福を与えてくださる神様とされています。八浄寺の本尊大黒天は年に3回ご開帳され、開運招福の神様として一年を通じて参拝者が絶えません。



大人のお子様ランチ(洋風)



参拝後のお楽しみ〜

「晶」さんで
お子様ランチ

味心 晶 淡路市佐野1951

TEL 0799-65-0740

【定休日】水曜日

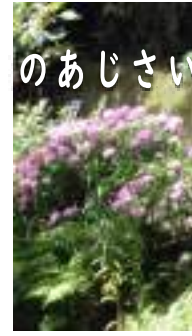
営業時間 11:30~14:30 17:30~22:00



大人のお子様ランチ(中華)

参拝を済ませ、日々の自分へのごほうびに味心 晶へランチに向かいました。経営者の仲野さんは、以前は祖父と二人で調理をしていましたが、今は一人でされています。地産地消を心がけた和食のメニューが充実しており、洋風、中華の大人のお子様ランチも食べることができます。今回自分へのごほうびとして大人のお子様ランチをいただきました。大人のお子様ランチはサイズを選ぶことができるので、小食の方でも躊躇せずにごほうび飯を食べることができ、食後にコーヒーもいただくことができるので、読者の皆さんも日々のごほうびに足を運んでみてはいかがでしょうか？予約してから来店するのがおすすめです。(応援隊：岡 まさよ、竹代 結)

標高522mの妙見山登山 楽しみは椿・あじさい・御井の清水



国道28号線釜口の山側にある産直市場にあじさいの道・椿の道の横断幕があり、登山口の表示があります。やや細い道ですが、車でも途中まで登ることができます。山頂まで5kmジグザグな上り坂が続き、山道、海の展望の繰り返しです。20分ぐらい登ると『御井の清水』の看板が立っています。名水を汲んで力水とし、山頂を目指します。

2月初めの取材日には6月頃に咲くあじさいが枯れ花を残しながら新芽を出していました。椿は4月頃、山頂近くで見事な大輪の花を見られます。山頂には展望所があり、さらに少し行くと妙見宮の小さな社があります。取材日は早春の海が一番の見どころでした。



妙見山 522m

下山メシは「海坊主」さんの海鮮丼

ぷりっぷりの
お魚が山盛り！



売り切れ御免 きまぐれ海鮮丼

【海鮮丼 海坊主】淡路市志筑93-6 【不定休】
TEL 090-1488-2104 11:00~売切れまで

家路の途中、志筑で海鮮丼『海坊主』に入ると、大将の中山太さんの威勢の良い声に迎えられました。きまぐれ海鮮丼を注文するとぷりっぷりのお魚が山盛りの丼が出てきました。先ほど眺めていた海から飛び込んできたような新鮮さです。切り身はとても厚く歯ごたえ充分です。毎朝魚市場で仕入れた魚をその日のうちに提供しているとのこと。売り切れ御免のお店です。ごほうび飯に間違いなしです。

帰宅後、汲んできた御井の清水でコーヒーを淹れて、今日は大満足の日でした。

(応援隊：米田 静子)

名水



「御井の清水」で淹れる名水コーヒーで至福のひと時

出産のごほうび飯



妊婦さんに聞きました。

出産のご褒美めし 何がいい？



No.1

お寿司、お造り、海鮮丼 生ものを控えていたので、新鮮な生魚を希望します。

No.2

スイーツ 体重管理から解放されるからスイーツを思いっきり食べたい！



No.3

ステーキ レアなステーキを堪能したい。できれば淡路ビーフで・・・

※ ちなみに・・・昭和世代の淡路島の出産ごほうび飯は「ちょぼ汁」でした(^_^)☆

去年の8月の新聞で阿万小学校の近くの駄菓子屋さんが閉店するという記事がでた。その後12月のはじめに地元有志が継承して「ただっきゃ2」として復活したという記事を見た。



地元有志が運営する駄菓子屋さん



子どものご褒美
駄菓子屋さん

阿万っ子ご用達

ただっきゃ2

ただっきゃ 2 ッャー⇒



定休日：月曜日

阿万のおばちゃん達が店番をしています。



【住所】南あわじ市阿万下町 【営業日】 火～金 7:30～8:30、14:00～18:00 土日祝14:00～18:00

計算しますよ～



阿万小学校のそばにある「ただっきゃ2」は木造住宅。かわいい手作りの物が飾られていました。店内に入ると、いろんな駄菓子が棚いっぱい飾られ大人でもどれにしようかと悩んでしまいます。

文房具のノートの横には、シニアコーナーと書かれた棚があり、手作り野菜や、週に2回お惣菜が置かれるようになって、喫茶コーナーでコーヒーとお抹茶がいただけます。「阿万のゆったりした時間を楽しめる子どもだけでなく大人も子供も集まれる場所をつくる。そこを支える人がいる。儲ける必要はないけれど維持するお金が入る仕組みになっていけば良いなあ」と世話人の岸上敏之さんがおっしゃっていました。

営業時間は朝と夕方。平日朝（7：30～8：30）は小学校の子ども達が学校で使うノート等を買いに来れるよう開けているそうです。

（応援隊：坂本 厚子、村上 紀代美、川原 雅代）

小さい子も
安心してお買い物♪

子どもの見守り
ママたちの交流場所
風間はシニアの交流場所



放課後になると

「ただっきゃ2」に小学生が
集まって来ます。

「おばちゃん、キャンブルにきたでー」
と言って「あてもん」をしに来ます(笑)



近くに孫がないので
子どもとの触れ合いが楽しみです。

あの頃も駄菓子屋はご褒美だった・・・

私が小学校に通っていた半世紀前、町内には何件もの駄菓子屋さんがありました。お菓子を買うならあのお店、女の子が遊ぶお手玉やビーズならこのお店、虫取りの道具ならあそこ、プラモデルの材料はここ、文房具ならあそこに行かなきゃと毎日何処かのお店に自転車で走り回っていました。残念ですが、子供の数も減り、駄菓子屋もどんどん減りました。娘が小学生の頃にあった駄菓子屋も閉店してしまいました。安心して子ども達がいける駄菓子屋さん、うちの地区でも復活してほしいものです。

（応援隊：坂本 厚子）



子育てポケット



先月初めて子供たちを連れて家族全員でUSJに遊びに行きました。お兄ちゃんは目を輝かせながら元気いっぱい遊び倒し、弟君も目をまん丸にしてきょろきょろと、見慣れないものをたくさん見ることに大忙しのように、終始ご機嫌さんでした。

そういえば君たち男兄弟だし……マリオブラザーズやん?! と思い立って、ポーチを買ってあげました。

マリオブラザーズ兄弟のような、お互いを信頼し、支え合えるような素敵な関係性を築いてくれたらなあと思えます。

マリオブラザーズの母

「子育てポケット」では、淡路島で育っていく子どもたちの日常を発信して参ります

淡路島にお住まいで子育て中の皆さまからの投稿を大募集!!

「ポケットあわじ」でお子さまの日常や楽しかったことなどを紹介してみませんか??

メールで皆さまからのご応募お待ちしております♪

お気軽にお問い合わせください。

情報投稿先：淡路文化会館 谷宛

Mail：info-awabun@farm-group.com

問い合わせ：☎0799-85-1391 ☎0799-85-0400

〒656-1521 淡路市多賀600



【淡路文化会館】講座・セミナーのご案内

5月、6月開講の新規講座・セミナーをピックアップ！
※各講座にまだ空きがございます。初回開講日の1か月前まで
受講申込を受付中!! (但し、各定員になり次第受付終了)

他の講座・セミナーもあります。
詳しくは電話、または淡路文化会館ホームページをチェック！



ホームページは
こちら

【美しい姿勢バランス講座】 受講料6,800円
6月6日から計4回 (金曜日10:00~11:45)

【健康ヨガ&マインドフル瞑想講座】 受講料6,800円
6月7日から計4回 (土曜日10:30~11:30)

【パソコン講座】 受講料12,000円
6月16日から計8回 (月曜日13:30~15:00)

【哲学勉強会】 受講料7,200円
5月8日から計6回 (木曜日13:30~15:00)



【いけばなセミナー】 受講料4,000円
5月15日から計6回 (木曜日13:30~15:30)



HP : <https://www.awaji-bunkakaikan.jp/course/>
【お問い合わせ】兵庫県淡路市多賀600 TEL : 0799-85-1391

兵庫県淡路県民局からのお知らせ

令和7年度地域づくり活動応援事業を募集

地域団体が、協働のネットワークを広げることなどにより、地域社会の共同利益の実現を図る取組に対して補助します。昨年度に引き続き、令和7年度は「万博枠」を設け、地域団体等による万博、AWAJI島博の開催に合わせた新たな取組等を支援します。

【対象団体】

次の2つの要件を全て満たす団体
・淡路島で一定の地域を基盤に地域活動を行う団体(いわゆる地域団体)
・淡路地域ビジョンの趣旨に賛同し、「淡路地域ビジョン推進チーム」へのご登録に同意いただける団体

【補助金額】

1件あたり30万円以内(補助率:10/10)

【事業実施期間】

令和7年4月1日~令和8年2月28日
(主たる事業を3月に実施すると認められる事業については3月17日まで)

【募集期間】

令和7年4月1日(火)~5月12日(月)

【応募方法】

提出書類をご用意のうえ、淡路県民局交流渦潮課まで必ずご持参ください。

【問合せ先】

淡路県民局 県民躍動室 交流渦潮課
☎0799-26-2085 FAX0799-24-6934



提出書類の
様式はこちら

(一財)淡路島くにうみ協会からのお知らせ

☆「花の札所WEBスタンプラリー」開催

(開催期間: 2025.3.1~2026.2.28)

当協会では花の島・淡路島を満喫していただくため、「花の札所WEBスタンプラリー」を実施します。新たに指定した4施設を含む島内の花の札所77施設を巡り、WEBスタンプブックにスタンプを集めて応募すると、2026花の札所カレンダーや淡路島の特産品が抽選で当たります。WEBスタンプブックは、下のQRコードから登録ができます。詳しくは当協会へお問い合わせください。

〔新規札所指定施設〕

- ・32番札所 洲本市民広場(洲本市)
- ・49番札所 たもやん桜(淡路市)
- ・75番札所 三熊山(洲本市)
- ・76番札所 志知城跡(南あわじ市)



申込・問い合わせ先: (一財)淡路島くにうみ協会
電話: 0799-24-2001 FAX: 0799-25-2521
Eメール: awajishima@kuniumi.or.jp
ホームページ: <https://www.kuniumi.or.jp>

インフォメーション



◆南あわじ市滝川記念美術館 玉青館

☎ 656-0314
南あわじ市松帆西路1137-1
☎ 0799-36-2314
☎ 0799-36-5408

玉青館・古代鏡展示館
共同企画特別展
「漢王朝 鏡とやきものーそのとき
日本は弥生時代だったー」

今から2000年程前に中国で栄えた漢王朝のやきものと鏡を展示いたします。古代鏡展示館が所蔵する優れた美術工芸品を是非ご覧ください。



同時開催 戦後80年
「模型で見る戦禍に散った海の記憶」展

太平洋戦争中に軍の徴用を受け、犠牲になった民間船舶は七千隻以上あります。故中山公利氏制作の精巧模型を通して、薄れゆく戦争の記憶と悲惨さを伝えます。

【日時】 3月20日(木)～7月6日(日)
9:00～17:00
(入館は16:30まで)

【休館日】 月曜休館
(月曜日が祝日の場合は翌平日)

【入館料】 大人 500円
高大生 300円
小中生 150円
※小中生は「ココロカード」
「のびのびパスポート」利用可
入館無料



◆洲本市文化体育館

☎ 656-0021 洲本市塩屋1-1-17
☎ 0799-25-3321 ☎ 0799-25-3325
☎ 火曜日休館 時 9:00～21:00

医療法人いちえ会 洲本伊月病院
介護老人保健施設 せんけい苑
開設30周年記念 市民公開講座
～今からでも間に合う、
自分らしく元気に生きるための備え～

伊月病院開院30周年を記念した市民公開講座が開かれます。

～講座～

- ・『消化器疾患診療の進歩』
内科部長 吉田 寛
- ・『がんと緩和ケア、人生会議について』
外科部長 橋本 芳正
- ・『骨粗鬆症について』
整形外科部長 岡田 成弘
- ・『認知症について』
脳神経外科部長 北村 克司

【日時】 4月6日(日)
13:30～16:00(13:00～開場)
【場所】 文化ホール『しばえもん座』
【入場料等】 参加費無料 ※申込不要
※ご来場の方に粗品進呈
【お問合せ】 洲本伊月病院経営管理部
(松野・倉本)
☎ : 0799-26-0820

合同特別講演会
相続と相続税
～遺すため受け継ぐために～

本講演では、相続を規律する民法の規定と相続税のしくみついて、解説いたします。
【講師】 税理士 金井 恵美子先生
【日時】 4月14日(月) 15:00 -16:30
【場所】 会議室1A
【入場料等】 ・要申込 ・受講無料
・定員100名
【お問合せ】 (公社)淡路納税協会
☎ : 0799-22-1322
☎ : 0799-22-3907

洲本おのころライオンズクラブ
献血運動

献血にご協力を頂いた方に、記念品を差し上げます。

【日時】 4月24日(木) 10:00 -15:30
【場所】 洲本市文化体育館 西駐車場
【入場料等】 無料
【お問合せ】 洲本市健康福祉部
健康増進課
☎ : 0799-22-3337

◆淡路人形座公演案内

4月公演案内

淡路人形をまるごと
(バックステージ・神事・人形浄瑠璃)
を体感しよう!

1日(火)～25日(金)

10:00～ 15:00～

「バックステージ」「人形解説」「戎舞」

11:10～ 13:30～

「人形解説」

「傾城阿波の鳴門 順礼歌の段」

26日(土)～29日(火)

10:00～ 15:00～

「バックステージ」「人形解説」「戎舞」

11:00～ 13:30～

「ももたろう」

【料金】

大人1,800円/中高生1,300円

小学生1,000円/幼児無料

※上演内容は変更になる場合があります。ご了承ください。

【定時公演】

10:00/11:10/13:30/15:00

30名様以上の場合、下記の時間帯で臨時公演も可能です。

※15日前までの事前予約が必要です。

【臨時公演】 9:00/16:00

【4月の休館日】

2日(水)/9日(水)/10日(木)/16日(水)

17日(木)/23日(水)/30日(水)



【お問い合わせ】 淡路人形座

☎ 656-0501

兵庫県南あわじ市福良甲1528-1地先

☎ 0799-52-0260

☎ 0799-52-3072

Mail awajiningyo@gmail.com

インフォメーション



◆淡路市立しづかホール

しづか少年少女合唱団

初心者でも大歓迎です。みんなで合唱する楽しさを体験してみませんか。

※初回体験無料/随時募集中!!

【日時】4月12日・5月10日ほか
土曜日 14:00-15:30

【場所】しづかホール リハーサル室

【対象】小学生

【料金】¥1,000(月2回)

神楽道-神楽健康教室-生徒募集

初めての方も大歓迎! 柔軟、ツボ押しなどの健康法・すり足などの基本所作・神楽舞実践稽古・古典的作法の指導・講和など。

ご興味のある方は是非、体験してみてください。

【講師】表 博耀(オモテ ヒロアキ)
日本国エンターテイメント観光大使・創生神楽宗家

【日時】4月17日(木)
17:30-20:00

【場所】リハーサル室

【対象】幼児~(年齢制限なし)

【料金】¥1,500(月1回)(初回体験¥500)

【服装】軽い体操のできる服装でお越し下さい

【申し込み・問い合わせ】

淡路市立しづかホール

休館日: 火曜日

TEL:0799-62-2001

MAIL: info@shizukahall.com

ホームページ: <http://shizukahall.com/>

◆淡路島国営明石海峡公園

春のカーニバル

【日時】3月20日(木・祝)~5月25日(日)

【場所】園内

【内容】300品種の桜、チューリップ、ランキュラス、ネモフィラ、リビングストーンジー、ルピナスなどが次々開花する春のフラワーリレーあわせて、期間中の土日祝には様々なイベントを開催。イベント詳細は、ホームページをご覧ください。

【参加費】参加費はイベントにより異なる
※別途入園料、駐車料金必要

淡路島 国営明石海峡公園

〒656-2306 淡路市夢舞台8-10

☎0799-72-2000 ☎0799-72-2100

長澤自然育児の会“わわわ” 2025年度 会員募集

手しごとやアート活動を通して、想像力を育てるシュタイナー教育を取り入れた活動をしています。体と心にやさしいヴィーガンおやつも好評です!

●親子手しごとの会

【対象】3歳~小学生の親子

【日時】月1回 第1土曜日
14:30~16:00
2025年度1回目は4/5(土)です。

【場所】長澤エコセンター 旧保育園
淡路市長澤620-2

【料金】年会費3000円
(2026年3月までの12回 12月無料)

【会員料金】
1000円~(教材・おやつ・会場費含む
内容によって変動します)

*1回ごとのビジター参加も可

【申し込み・お問い合わせ】

☒ wawawa.awaji@gmail.com



◆兵庫県立淡路夢舞台公苑温室 あわじグリーン館

日本初! 流木アート作品 「ジャンピング・ガゼル」上陸

〒656-2306 淡路市夢舞台4
☎0799-74-1200 ☎0799-74-1201
🕒10:00~18:00(最終受付17:30)

日本初の常設展示として、イギリス出身の彫刻家で流木の魔術師とよばれるジェームズ・ドラム・ウェップ氏による流木アート作品「ジャンピング・ガゼル」を展示。ガゼルが「次はどの植物をたべようかな?」と探検している様子を表現。ジャンプするガゼルはその姿勢がとともドラマチックで、自由、探検心、生きる喜びを伝えてくれます。そんなガゼルの様子を全長2.4m、高さ1mの大きさで再現しました。展示された「ジャンピング・ガゼル」にぜひご注目ください。

【料金】一般 750円 70才以上 370円
※生年月日記載の証明書提示必要。
高校生以下 無料

~南出賢一 泉大津市長 淡路島講演会~ 食と健康・笑顔と元気

オーガニック給食や、妊婦に毎月10kgの「金芽米」ゼントを行い、市民の健康と日本の農業を守るための「サプライチェーン改革」など全国から注目される市長の講演会

【講師】泉大津市 南出 賢一 市長
後半で南あわじ市守本憲弘市長発言

【日時】2025年4月22日(火)
13:20~16:30(12:30開場)

【会場】南あわじ市湊公民館2階大ホール
【参加費】500円(18歳以下無料)

【お問い合わせ】☎090-1488-5351

主催: YECブレイブ 後援: 南あわじ市他
協力機関: 淡路オーガニックアイランド
を目指す農業者等研究会

編集・だ・よ・り

皆さんは、自分にごほうびをあげていますか? 頑張った時、自分に感謝をしていますか? どんな小さなことでもごほうびを作っておくことで今以上に頑張ることができます。4月になりました。新生活の方も今まで通りの方も、自分をほめてあげましょう。今回のポケットあわじの中に参考になるごほうびがあれば幸いです。

《淡路文化会館 谷 茉祐》

「ポケットあわじ」は、応援隊の手により取材や編集がされ、月に3,000部発行しています。そして、島内各市の庁舎・公民館・商業施設など約250ヶ所に無料配布しています。今後も生活情報新聞として、豊かな情報をお届けしたいと思いますので、ご愛読よろしくお願い致します。また、読者の皆さまからのお便り、情報をお待ちしています。

なお、バックナンバーを淡路文化会館のホームページに掲載していますので、こちらも是非ご覧ください。

(発行) 淡路生活創造応援隊 淡路文化会館

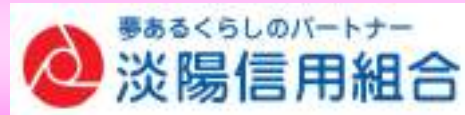
〒656-1521 淡路市多賀600

☎0799-85-1391 ☎0799-85-0400

E-mail: info-awabun@farm-group.com

H P : <https://www.awaji-bunkakaikan.jp/>

私たちはポケットあわじを応援します。



各イベント情報は変更になる場合がございます。お問い合わせは各施設へお願いします。

淡路文化会館 美術作品展示 & ポケットあわじ制作

ボランティアスタッフ 大募集!!

淡路島の文化振興や情報発信活動に参加してみませんか？

兵庫県立淡路文化会館では、島民・県民が行う文化行事や生活創造活動の応援をしていただくボランティアスタッフを募集しています。ご興味のある方は、どうぞお気軽にお問い合わせください。

活動 A

美術作品展示 ボランティア

淡路文化会館の美術展示室 及び 県民ギャラリーにおいて、展示者の希望に応じて展示作業の支援を行うなど、年間を通じて美術作品展示の運営をサポートしていただきます。

- 美術作品の搬入（運び込み）補助
- 作家の方との意見交換や交流
- 美術展示や美術鑑賞に関する研修
- 美術作品の展示作業及び展示アドバイス
- 展示会の看板作成

など

- 年間美術展示スケジュールに基づいて作品の搬入や展示作業 約1時間程度
- ※ 時間帯は展示内容により変動
- ※ 各自のご都合に合わせて参加可能
- 【活動場所】兵庫県立淡路文化会館

- 淡路島内在住で、美術にご興味のある方
- 文化や芸術の発展に貢献したい方



淡路文化会館
WEBページ

活動 B

生活創造しんぶん「ポケットあわじ」制作 淡路生活創造応援隊 ボランティア

淡路島の魅力を紹介する生活創造しんぶん「ポケットあわじ」の企画、取材、原稿作成、編集、配布などを通じて、地域を元気にする活動にご参加いただけます。

- 地域に密着した情報誌として親しまれている『ポケットあわじ』の制作や発行に関する活動
- ・企画（特集やテーマ、取材先の選定）
- ・取材活動、撮影、記事作成
- ・原稿の編集、確認、校正
- ・配布活動

など

- 毎月第3または第4木曜日の編集会議を実施
- ※ 原則として午後に2〜3時間程度、島内各地在住の応援隊スタッフが集まって、楽しく賑やかに情報や意見を交換する場となっています。
- ※ 取材や記事作成などは各自で活動となります。
- 【編集会議場所】兵庫県立淡路文化会館

- 淡路島内在住で、地域の情報発信にご興味のある方
- 地域情報誌の制作や編集に関心のある方
- ※ 地域各所へ配布活動のみご参加も歓迎



ポケットあわじ
WEBページ



活動内容

活動日時 ／ 場所

募集対象

お問い合わせ / お申込み
兵庫県立淡路文化会館

〒656-1521 兵庫県淡路市多賀 600
TEL 0799-85-1391 FAX 0799-85-0400
メール：info-awabun@farm-group.com

淡路文化会館
シニアカレッジ

いざなぎ学園の

講座を単発で受講

できるようになりました！

- 事前申込不要・当日受付
- おひとり1講座 500円(税込)

※講座により受講可否や料金は変動します。

※詳細はホームページまたは電話でお気軽にお問い合わせください。

淡路文化会館
公式WEB



兵庫県立淡路文化会館

講座のイメージです



【R7年4月の単発受講可能講座】

- ・4月 9日(水) 哲学入門「学問」について考えてみよう(松井 吉康氏)
- ・4月 16日(水) 午前の部 美しい姿勢バランスのための基礎トレーニング(森田 陽子氏)
午後の部 音は振動～音楽を物理と科学の視点から読み解く～(川又 修一氏)
- ・4月 23日(水) ココロおだやかに暮らすヒント～ヨガと瞑想の力を体験～(井上 愛氏)

※予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承くださいませ。

兵庫県立淡路文化会館 淡路市多賀 600 TEL:0799-85-1391

各イベント情報は変更になる場合がございます。お問い合わせは各施設へお願いします。