

通年講座《いざなぎ学園》

年間受講料:12,500円

1	4/9(水)	10:00-11:45	哲学入門「学問」について考えてみよう	甲南大学ほか非常勤講師・哲学者 松井 吉康
2	4/16(水)	10:00-11:45	「美しい姿勢バランスのための基礎トレーニング」	日本抗加齢医学会指導士 森田 陽子
3		13:15-15:00	「音は振動～音楽を物理と科学の視点から読み解く～」	大阪公立大学教授 川又 修一
4	4/23(水)	10:00-11:45	「ココロおだやかに暮らすヒント～ヨガと瞑想の力を体験～」	relayoga 主宰 井上 愛
5	5/14(水)	10:00-11:45	「京大卒の大道芸人”たつきゅうさん”のユーモアセラピー ～笑い与健康について楽しく学ぶ～」	大道芸人 たつきゅうさん
6	5/21(水)	10:00-11:45	「あなたの食を見直してみませんか？」	兵庫県栄養士会 三谷 加乃代
7	5/28(水)	10:00-11:45	「國生み神話～先人から学ぶ生きる知恵～」	淡路国生み創生神楽 嶋本 かおり
8	6/11(水)	10:00-11:45	「ハワイの文化と、体にやさしいフラダンス入門」	Harmony Garden 南 紀江
9	6/18(水)	10:00-11:45	「米国、中国、韓国からの国際交流員が語る、もっと知ってほしい私の国のこと(前半)」	兵庫県国際交流員 李霞、シューリー・イーサン、コ・ウンピョル
10		13:15-15:00	「米国、中国、韓国からの国際交流員が語る、もっと知ってほしい私の国のこと(後半)」	
11	7/9(水)	10:00-11:45	「東洋の叡智”中医学”に学ぶ、身体と心のハーモニー ～健康体操 ”八段錦”～」	神戸東洋医療学院 博士 李 悦
12		13:15-15:00	「東洋の叡智”中医学”に学ぶ、身体と心のハーモニー ～”ツボ”のお話～」	
13	9/3(水)	10:00-11:45	「これで安心。遺産相続の正しい知識を学ぼう」	司法書士 廣瀬 仁美
14	9/10(水)	10:00-11:45	「世界が注目！海外から見た日本映画の魅力と評価」	神戸学院大学教授 上田 学
15	9/24(水)	10:00-11:45	「風邪、インフルエンザ、これからの季節に備える感染症対策」	淡路県民局健康管理課 高見 萌奈
16	10/1(水)	10:00-11:45	「歴史と文化が織りなす姫路城と千姫の謎に迫る」	歴史家 黒田 美江子
17	10/8(水)	10:00-11:45	「簡単、楽しい、でも奥が深いスポーツ”モルック”を体験」	兵庫県モルック協会
18	10/15(水)	10:00-11:45	「豊かな老後のために知っておきたいお金の話」	J-FLEC(金融経済教育推進機構)
19	10/29(水)	10:00-11:45	「騙されないためには？ 特殊詐欺対策のポイントを学ぼう」	兵庫県くらし安全課
20	11/19(水)	10:00-11:45	「地球環境を観測する窓・南極観測」南極観測って何？	大阪教育大学教授 小西 啓之 (第30次・第50次 南極観測隊 隊員)
21		13:15-15:00		
22	12/3(水)	10:00-11:45	「"良寛"の教えから、"心の深み"を学ぼう～老荘思想を実際に生きた日本人～」	元兵庫県立高等学校校長 田中 哲也
23	12/17(水)	10:00-11:45	「終活について知っておくべきこと～未来に備え、安心して生きる～」	司法書士 廣瀬 仁美
24	1/7(水)	10:00-11:45	「笑う門には 健幸来たる！～2026年も明るく楽しく元気な一年に～」	交遊亭 楽笑
25	1/21(水)	10:00-11:45	防災講習「安全安心の暮らしへ、実践的な防災ノウハウを学ぼう」	淡路広域消防事務組合 花野 洋平・納 淳也
26	1/28(水)	10:00-11:45	「自然と心がつながる野鳥観察～淡路に春の訪れを告げる鳥たち～」	日本野鳥の会 五百蔵 聡
27	2/4(水)	10:00-11:45	脳トレ「真偽を決定できない数学の証明能力の限界に迫る」	大阪公立大学准教授 嘉田 学
28	2/18(水)	10:00-11:45	「牧野富太郎博士と早春の植物」	NACS-J 自然観察指導員 高野 哲司
29	2/25(水)	10:00-11:45	「体のしくみと食習慣の関係は？～糖尿病や高血圧症などの予防と改善～」	兵庫県栄養士会 三谷 加乃代
30	3/4(水)	10:00-11:45	「もう未来じゃない。ドローンとAIが私たちの暮らしを変える」	日進映像研究所 栗山 和久

※興味のある講座をその回だけ単発で受講もOK 1回/500円(原則) 但し、講座により価格が変動したり、単発受講ができない場合がありますのでご了承ください。



講座のイメージです。



興味のある講座を
単発で受講できます。

1講座 500円